

わになって・みんなポカポカ・大鰐町

# 広報 おおわに

12月号

令和5年  
(2023年)  
No.743



## 今月のおもな内容

|               |          |
|---------------|----------|
| ◆ まちの話題など     | 2        |
| ◆ まちのお知らせ     | 4        |
| ◆ 津軽広域連合だより   | 14       |
| ◆ こちら警察・消防!   | 15       |
| ◆ 月替わりの掲載コーナー | 16、17    |
| ◆ おおわにかわら版    | 18、19    |
| ◆ わが家のめごと     | 20、23、24 |



### 第22回ふるさと自慢わがまちCM大賞において、「大賞」を受賞!!

「ふるさと自慢わがまちCM大賞」の最終審査会が令和5年11月12日(日)に開催されました。全40市町村の作品の中で、本作品が「大賞」を受賞する結果となり、10年ぶりの受賞となります。制作者となるプロジェクトおかわに事業協同組合の相馬康穂さんの幼少期の頃の思い出と、温泉の町である大鰐町の彩りを更に豊かにしたいという思いが込められた作品となっております。本作品は、青森朝日放送で年間365回、東北地区テレビ朝日放送系列局で放送される予定です。

### 第3回浜圭介杯争奪紅白歌合戦

大鰐町地域交流センター「鰐 come」で10月29日、『第3回浜圭介杯争奪紅白歌合戦』が開かれました。

今大会も浜圭介さんを特別審査員として迎え、一次審査を通過した男女各10名が紅組、白組に分かれ自慢の歌声を披露しました。

白組が優勝し、ヤングミドル部門では、『おひさま』大切なあなたへ(平原綾香)を歌った熊谷菜緒子さんが、シニア部門では、『愛の終りに(布施明)』を歌った岡田満さんが見事優勝を飾りました。

また最年少出場者となる成田艶音さんは「緊張はしたけど楽しかった。将来は車屋さんか歌手になりたい」と笑顔で話していました。



### 寄付をいただきました

交益社団法人 弘前法人会 様より、車いす3台の寄付をいただきました。

小山内康晴会長が「町民の方役に立てていただきたい。」と述べ、町長が「車いすを必要とする方のため、早速活用したい。」と感謝を述べました。寄付された車いすは、町内の施設での活用を予定しています。

みちのく銀行労働組合様より、児童図書購入費用として現金10万円の寄付をいただきました。

齋藤拓也執行委員長が「活字離れが進んでいますが、地域の子ども達に本を選び、読む習慣を身に付けてほしい。」と述べ目録を渡し、町長は「教育充実のために有効に使わせていただきます。」と述べました。同席した教育長は「子ども達の豊かな心をはぐくむためには読書は必要不可欠です。子ども達の健やかな成長のために使わせていただきます。」と感謝を述べました。



## クッキーづくりをしました

11月11日に子育てサークルの鰐っ子クラブとボランティア団体のウイメンズ大鰐が共同で企画し、県内のALTも参加し、クッキーづくりをしました。当日は25名が参加し、ALT3名と子ども達が英語でコミュニケーションをしながら調理しました。参加していた子ども達も一生懸命英語で先生方と話し、終始会場は笑顔に包まれていました。

## 農業委員会から意見書の提出がありました

11月9日に大鰐町農業委員会会長の高橋藤人氏から町長へ持続可能な農業発展のための意見書が提出されました。意見書は、①担い手対策について ②機械の更新について ③資材等の高騰対策について ④農業収入安定対策についての4項目となっていました。

高橋氏は「国の助成金だけでは、条件的にも規模を拡大していくことは難しい。是非、町独自の施策を検討してほしい」と述べたことにに対し、町長は「町として支援できることがないか、今後、農林課と連携しつつ検討したい」と述べました。



## 町民6名の功労と善行をたたえる

町議会議員、教育長、納税貯蓄組合などの活動に長年町政の振興に寄与した方々を表彰する、令和5年度大鰐町表彰式が行われ、6名の功労と善行がたたえられました。

受賞者については次のとおりです。

### ●功労表彰

▽中島 英臣 氏

(大鰐町議会議員・12年)

▽木田 専一 氏

(大鰐町教育委員会教育長・10年)

### ●善行表彰

▽二川原 進 氏

(大鰐5B納税貯蓄組合長会計兼務18年)

▽前田 一裕 氏

(宿川原納税貯蓄組合会計・18年)

▽神 光悦 氏

(三ツ目内丸三納税貯蓄組合会計・18年)

▽横山 武敏

(長峰納税貯蓄組合長・18年)

受賞者を代表して神氏は「この榮譽に恥じないよう、微力ではありますが、大鰐町発展のため、より一層精進いたします。」と述べました。

町長は「皆様の長年のご尽力、ご苦勞に対し、心からの敬意と感謝の意を表する次第でございます。」と感謝を述べました。

近年は、感染症拡大防止の観点から規模を縮小して開催していましたが、今回は3年ぶりとなる来賓の臨席を得ての開催となりました。

## 大鰐町新庁舎建設事業について

新庁舎建設に向け、町議会議員、有識者、町内の団体の代表者で構成される大鰐町新庁舎建設検討委員会を組織しています。

11月1日（水）に山田町長より同委員会の遠藤委員長に対し、建設候補地及び庁舎の規模の審議を求める諮問書の交付が行われました。

今後は、現在建設候補地となっている「現大鰐町役場」「町立大鰐病院跡地」「大鰐温泉駅駐車場」の3カ所から適地を選定し、必要な機能を備えた庁舎の規模について同委員会で議論していくこととなります。



■お問合せ 企画観光課管財係 ☎55・6561（直通）

## 相続登記はお早めに

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が増加しています。「所有者不明土地」は、公共事業や復旧・復興事業を阻害したり、適正管理がなされず、周囲に悪影響を及ぼしたりするなど、社会問題を引き起こしています。「所有者不明土地」発生を予防するため、次のような対策が取られています。

### 【相続登記の義務化】

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、正当な理由がないのに、相続開始を知った日から3年以内に相続登記をしない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

### 【登録免許税の免税】

不動産の価額が100万円以下の土地に係る登録免許税の免税が行われています。免税の適用期間は令和7年3月31日までです。

### 【土地を手放すための制度の創設】

令和5年4月27日から、相続等により土地の所有権を取得した者が、法務大臣の承認を受けて、その土地の所有権を国庫へ帰属させることができる「相続土地国庫帰属制度」が創設されています。

### 【遺産分割に関する新たなルールの導入】

令和5年4月1日から、相続開始から10年を経過すると、具体的相続分（生前贈与などの特別受益や療養看護等の貢献度に応じた寄与分）による遺産分割ができなくなり、法定相続分又は遺言によって定められた相続分での遺産分割でなければなりません。

令和6年度の固定資産税は、令和6年1月1日現在の所有者に課税しますが、所有者が亡くなっていると、固定資産は相続人の共有資産となり、全ての相続人に納税義務が発生します。

このため、納税義務者が多数となり、相続人同士のトラブルとなることがありますので、固定資産税の納税義務者を確定させるためにも、相続登記は早めに申請しましょう。



■お問合せ 固定資産税に関すること及び納税相談 税務課 ☎55・6562（直通）

相続登記のこと：法務省ホームページまたは青森地方法務局弘前支局 ☎26・1150（代表）

## 国民健康保険被保険者のみなさまへ

### ●柔道整復師（整骨院・接骨院）・はり・きゅう・あん摩・マッサージにかかるとき

柔道整復師・はり・きゅう・あん摩マッサージによる施術は、その負傷原因や症状などによって、国保の対象となる場合とならない場合があります。国保の対象とならない場合は、全額自己負担になることがありますので、施術を受ける前に施術師とよく相談しましょう。

### ●柔道整復師等の施術を受けるときの注意事項

- ①負傷原因を正確に伝えましょう。
- ②医療機関での治療と重複はできません。
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください。
- ④『療養費支給申請書』は内容を確認のうえ、自分で署名をしてください。
- ⑤領収証は必ずもらい、大切に保管しましょう。

### ●医療費適正化にご協力ください

医療費は、みなさまの国保税や自己負担で賄われています。適正に受診することが医療費の抑制につながります。

町では、国保を使って柔道整復師の施術を受けた人を対象に、施術日や施術内容などについてお尋ねする場合があります。調査依頼が届いた場合は、ご協力をよろしくお願いします。



### ●対象症状早見表

|                    | 国保の対象となる場合                                                      | 国保の対象とならない場合                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 柔道整復師<br>(整骨院・接骨院) | ・打撲<br>・ねんざ<br>・挫傷（肉離れなど）<br>・骨折、脱臼の応急手当て<br>（応急手当て以外は医師の同意が必要） | ・単なる（疲労性、慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労など<br>・脳疾患後遺症などの慢性病<br>・症状の改善がみられない長期の施術<br>・保険医療機関（病院、診療所など）で同時期に同じ負傷を治療中の場合<br>・労災保険の対象となる仕事や通勤途上での負傷 |
| はり・きゅう             | ・主に神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など慢性的な痛みのある疾病（医師の同意書または診断書が必要） | ・医師の同意がない場合<br>・疲労回復、疾病予防を目的とするもの<br>・保険医療機関（病院、診療所など）で同時期に同じ負傷を治療中の場合<br>・労災保険の対象となる仕事や通勤中での負傷                                     |
| あん摩・<br>マッサージ      | ・筋麻痺、関節拘縮等の症例で医療上必要とされる疾病（医師の同意書または診断書が必要）                      |                                                                                                                                     |

### ●マイナンバーカードの健康保険証利用開始

令和6年秋に健康保険証の廃止が予定されております。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、パソコンやスマートフォンで「マイナポータル」(<https://myna.go.jp>)に事前の登録手続きが必要です。

（注）専用機器がまだ整備されていない医療機関等では、従来どおり、現在お持ちの健康保険証が必要です。

### 《マイナンバーカード利用のメリット》

- ①保険証の切替手続き中でも、医療機関で受診ができる。
- ②オンラインで医療資格が確認でき、高額療養費の限度額認定証の持参が不要。
- ③マイナポータルで自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できる。

など

### 【保険証利用のお問い合わせ】

マイナンバーに関する総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178（無料）

（平日）午前9時30分～午後8時

（土日祝）午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

### ■お問合せ

住民生活課国保年金係 ☎55・6563（直通）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ ～75歳以上の方にお知らせです～

### 1 高額療養費（外来年間合算）について

#### ●支給対象者

基準日（令和5年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

#### ●対象期間

令和4年8月1日から令和5年7月31日までの1年間。

#### ●支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

#### ●支給申請

▶これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。

▶これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は住民生活課国保年金係に申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方は広域連合へお問い合わせください。

#### ●申請に必要なもの

①支給申請書

②高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）

③保険証（被保険者証）

④個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）

⑤本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）

⑥印鑑（申請者と受領者が異なる場合） ※認印可

⑦通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

## 後期高齢者医療保険料

### 第⑥期 納付期限

令和6年1月4日（木）まで

#### ■お問合せ

住民生活課国保年金係 ☎55・6563（直通）

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017・721・3821

## 冬期間の火葬時間に変更になります

12月から3月までの間、大鰐町斎場「鶯郷苑（おきょうえん）」での人体の火葬時間は午前10時、11時及び午後2時の1日3回になります。

冬期間は特に天候や道路状況も考慮し、ご利用くださるようお願いいたします。



#### ■お問合せ

住民生活課生活環境係 ☎55・6563（直通）

## 住民生活課窓口へお越しの際は必ず本人確認書類をご持参ください

「住民票」や「戸籍証明書」等を交付する際に、個人情報保護となりすましによる不正取得防止のため、窓口にお越しの方の本人確認を行っております。

本人確認書類がない場合は住民票等の交付をお断りしておりますので、窓口へお越しの際は必ず本人確認書類をご持参くださるようお願いいたします。

特に印鑑証明書は、**「印鑑登録証（カード）」**がなければ交付ができませんのでご注意ください。

### ●本人確認書類の例（有効期限内のものに限る）

|                            |                                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 顔写真が付いているもの<br>※いずれか1つを持参  | マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降発行のもの）、旅券（パスポート）、障害者手帳        |
| 顔写真が付いていないもの<br>※いずれか2つを持参 | 健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、医療費受給資格証、年金手帳、年金証書、学生証、生活保護受給者証 |

### ●委任状が必要な場合

窓口に来る方が次に該当する場合、申請者（使う方）からの委任状が必要です。

|        |                                                |
|--------|------------------------------------------------|
| 住民票    | 申請者、申請者と同じ世帯以外の方<br>※世帯分離をしているときは親子でも委任状が必要です。 |
| 戸籍謄抄本等 | 申請者、申請者の配偶者、申請者の直系親族（父母、祖父母、子、孫）以外の方           |
| 身分証明書  | 申請者以外の方                                        |
| 印鑑の登録  | 申請者以外の方<br>※印鑑証明書は、印鑑登録証（カード）を提示すれば代理人でも委任状不要。 |

※委任状の用紙は、窓口でお渡ししているほか、町ホームページにも掲載しております。

### ●マイナンバーカードを申請しませんか？

マイナンバーカードの夜間窓口では、事前にご予約いただいた方のみ、顔写真の撮影から申請手続きまでを無料で行います。

【来庁予約はこちらから】

スマートフォン：



電話：55・6563（平日8時30分～17時）

【必要書類】申請書と本人確認書類

- ・申請書の再交付を行っておりますが、再交付には本人確認書類が必要です。
- ・申請書があれば、スマートフォン・パソコンから申請ができます。詳しくはこちら



■お問合せ 住民生活課戸籍住民係 ☎55・6563（直通）

## 県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みなどのため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税又は地方法人特別税、個人事業税など）の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、必要書類をご準備の上、交付申請してください。（納税して間もない時は、領収証書をご提示ください。）

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明す

るものですので、窓口での本人確認を厳正に行わせていただいております。ご理解とご協力をお願いします。

※必要書類

- ①申請書
- ②本人確認書類
- ③手数料（1件400円）

■お問合せ 中南地域県民局県税部納税管理課

☎32・1131（内229・211）



## 「こころの相談会」を開催します

大鰐町では、財産・金銭・相続・親子関係・食欲がない・眠れないなど気になっていることに対して、司法書士・精神保健福祉士・保健師による総合相談を開催します。秘密は厳守いたしますので気軽にご相談ください。なお、相談に関しては無料ですが予約制となっておりますので右記の申込締切までに予約をお願いします。

### ●会場・日程

大鰐町総合福祉センター  
令和6年1月26日（金）



### ●時間 午前9時30分～正午

※相談時間は1人40分程度、定員は相談会1回につき3名までとなっております。

### ●申込締切

令和6年1月18日（木）

※申し込みは先着順とさせていただきます。定員に達し次第受付を終了いたします。

### ■お問合せ・申し込み

保健福祉課福祉係 ☎55・6568（直通）

## 除排雪作業にご協力をお願いします

### ●町から6つのお願い

- ①深夜帯に除雪作業をしますので、ご了承ください。
- ②融・流雪溝の蓋は、使用中以外はきちんと確実に閉めてください。
- ③道路に雪を捨てないでください。
- ④路上駐車はやめましょう。
- ⑤作業中の除排雪車両には近寄らないでください。
- ⑥通行規制にご理解とご協力をお願いします。

### ●融・流雪溝利用にあたっては十分注意してください

- ①融・流雪溝の利用者が蓋を開けたままにして、これに歩行者がつかずいたり、落ちたりしてケガ等をした場合は、利用者の責任となりますので注意して利用してください。

②正しい利用方法をせずに蓋等が破損した場合は、利用者の自己負担になることもありますので、十分注意して利用してください。融・流雪溝は大切に扱いましょう。快適な雪国の暮らしには、地域住民のご協力が必要です。

### ●雪置き場を旧サーフプール駐車場内へ設置します

自然環境を守るためにも、ゴミは持ち込まないで下さい。また、雪を置く際は奥から順に置いて下さい。

▽期間 1月～3月中旬

▽時間 8時～17時

※雨池スキーセンター及びスキーセンタープラザと間違わないようご注意ください。

### 【令和4年度除雪委託業者一覧】

| 区 分     |            | 地 区              | 業 者 名             | 電話番号     |          |
|---------|------------|------------------|-------------------|----------|----------|
| 委 託 路 線 | 除雪ドーザ（大路地） | 長峰・九十九森・唐牛・蔵館    | (株)築館土木           | ☎48・4791 |          |
|         |            | 蔵館・長峰・元長峰・苦木     | (有)横山土木           | ☎48・4899 |          |
|         |            | 駒木・駒ノ台・日の出・前田ノ沢  | (株)片山組            | ☎48・2875 |          |
|         |            | 大鰐               | (株)片山組            | ☎48・2875 |          |
|         |            | 大鰐・蔵館            | (株)片山組            | ☎48・2875 |          |
|         |            | 虹貝・三ツ目内・居土       | 木村工務店             | ☎47・6358 |          |
|         |            | 虹貝・早瀬野・島田        | (有)三浦産業           | ☎48・4450 |          |
|         |            | 居土・折紙・高野新田       | (有)三浦産業           | ☎48・4450 |          |
|         |            | 三ツ目内・居土・森山       | (有)三浦産業           | ☎48・4450 |          |
|         |            | 早瀬野・島田           | 津軽開発(株)           | ☎48・2881 |          |
|         |            | 鯖石・八幡館           | (株)築館土木           | ☎48・4791 |          |
|         | 除雪ドーザ（小路地） | 森山・鯖石・宿川原・八幡館・大鰐 | (株)片山組            | ☎48・2875 |          |
|         |            | 居土・三ツ目内          | 木村工務店             | ☎47・6358 |          |
|         |            | 大鰐・蔵館・虹貝         | (株)片山組            | ☎48・2875 |          |
|         |            | 蔵館・元長峰           | (株)築館土木           | ☎48・4791 |          |
|         |            | 長峰・苦木・九十九森・唐牛    | (有)横山土木           | ☎48・4899 |          |
|         |            | 大鰐・蔵館・宿川原・虹貝     | (株)築館土木           | ☎48・4791 |          |
|         | 凍結防止抑制剤散布車 |                  | 大鰐町全域             | 大鰐町      | ☎55・6594 |
|         | 直営路線       |                  | 居土・三ツ目内・虹貝・宿川原・大鰐 | 大鰐町      | ☎55・6594 |

■お問合せ 建設課 ☎55・6594（直通）

## 令和6年度からの認定子ども園・保育所等の利用について

### 令和6年4月からの認定こども園・保育所等の利用

案内及び必要書類は、以下の施設等で配付しております。また、大鰐町ホームページにおいても利用案内及び必要書類を掲載しておりますのでご活用ください。

#### ●必要書類の配付場所

- 1 保健福祉課⑦番窓口
- 2 認定こども園おおわに文化幼稚園
- 3 認定こども園おおわに文化幼稚園あじら東分園
- 4 大鰐保育園
- 5 蔵館保育園

#### ●受付期間・場所

##### 【幼稚園、認定こども園（教育部分）】

##### ▶提出先

必要書類を、希望する施設に提出してください。

各施設を経由して役場へ書類が送られます。

※受付期間や利用定員は各施設によって異なりますので、申し込みはお早めに。

##### 【保育所・認定こども園（保育部分）】

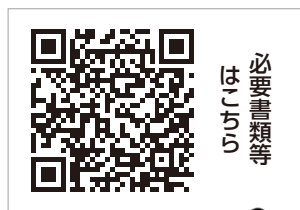
##### ▶受付期間 計3回募集をします。

- ①令和5年12月4日（月）～令和5年12月28日（木）
- ②令和6年1月4日（木）～令和6年1月31日（水）
- ③令和6年2月1日（木）～令和6年2月29日（木）

##### ▶提出先 保健福祉課⑦番窓口

#### ●申し込み上の注意

- ①申し込みの前に、児童と一緒に入所を希望する認定こども園・保育所等の見学を推奨します。見学することにより、施設方針や行事内容等を知ることができます。見学の際は事前に施設へご連絡をお願いします。
- ②申し込みは令和6年2月29日（木）までですが、12月中の申し込み者で希望施設が定員に達する場合がありますので、12月中の申し込みを推奨します。
- ③他市町村の保育所等に新規利用を希望される方は、令和6年1月31日を締め切りとしております。左記受付期間によらず、お早めに大鰐町保健福祉課福祉係へご相談ください。
- ④同じ募集期間であれば、申し込みの順番で優先度が異なることはありません。



必要書類等  
は  
い  
づ  
れ  
に  
も



Check!

#### ■お問合せ

保健福祉課福祉係 ☎ 55・6568（直通）

#### 【町内認定こども園・保育所一覧】 (認)・・・認定こども園 (保)・・・保育所

| 施設名                       | 経営主体      | 開所時間      | 連絡先      |
|---------------------------|-----------|-----------|----------|
| (認) 認定こども園おおわに文化幼稚園       | 学校法人北原学園  | 午前7時～午後7時 | ☎49・1122 |
| (認) 認定こども園おおわに文化幼稚園あじら東分園 | 学校法人北原学園  | 午前7時～午後7時 | ☎48・2110 |
| (保) 大鰐保育園                 | 社会福祉法人千徳会 | 午前7時～午後7時 | ☎48・2285 |
| (保) 蔵館保育園                 | 社会福祉法人松栄会 | 午前7時～午後7時 | ☎48・3805 |

## 地域包括支援だより

## 若年性認知症



認知症は、脳の障害によって記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことで、誰にでも起こる可能性があります。65歳以上の5人に1人がかかるとされていますが、認知症は高齢者だけのものではありません。64歳以下で発症する認知症を総じて「若年性認知症」といいます。物忘れが出たり、仕事や生活に支障をきたすようになって、年齢の若さから認知症を疑わなかったり、病院で診察を受けても、うつ病や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多く見られます。

### 【若年性認知症の特徴・課題】

- 発症年齢が若い 平均50代前半
- 男女差では、男性が多い 国内患者は約4万人で、女性より男性の発症が多い
- 初期症状が認知症特有のものでなく、早期診断に結びつかない場合が多い
- 高齢者の認知症より進行が速い
- 経済的な問題や家庭内の問題が高齢者の認知症より影響が大きい
- 働き盛り年齢の人が発症するため、収入の問題や夫婦間・子どもの養育など、影響が多岐にわたる

早期診断・早期治療開始がその後の生活を大きく左右します。

以下のような兆候があれば、認知症を疑い専門医受診をお勧めします。

### アメリカのアルツハイマー病協会が示した10の兆候

1. 日常生活に支障が出るほどに記憶力が低下する、約束を忘れる
2. 計画を立てたり問題の解決が困難になる
3. やり慣れた作業をやり通すのが難しくなる
4. 時間や場所について混乱する
5. 目で見たり空間的な関係の理解が難しくなる
6. 話したり書いたりするときに、言葉につまる
7. 物を置き忘れて探せない、来た道順を思い出せなくなる
8. 判断力の低下
9. 仕事や人とかかわることを辞めてしまう、好きだったことをやらなくなる
10. 気分や性格の変化

認知症を知る・相談する機会や検診を次のとおり行っております。ご自身のこと・ご家族やお友達のことなど心配なことがあればご相談ください。

### 《もの忘れ検診》

認知症の早期発見・早期受診を目的として認知機能の検査を実施しています。

期日 令和6年1月15日(月)・3月11日(月)

※受診される場合は事前申し込みが必要です。

時間 9時30分～11時30分

場所 大鰐町総合福祉センター 1階 ロビー

### 《おれんじカフェ》

認知症について知る・相談することができます。認知症の方やその家族だけではなく、認知症に関心のある方はどなたでも参加できます。

開催日時はもの忘れ検診と同じです。

### ■認知症に関するご相談窓口

○認知症疾患医療センター ☎0120・085・225 平日 午前9時～午後5時

○若年性認知症総合支援センター ☎0178・38・1360 月曜日～木曜日 午前9時～午後4時

○保健福祉課地域包括支援係 ☎55・6569(直通) 月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時

## 住民同士支え合いのかたち

### ～人生100年時代に向けて、地域の「チカラ」・住民の「チカラ」～

大鰐町の高齢化率は、令和5年9月末時点で45.0%と、本格的な超高齢化社会へ突入しており、社会を支えることは、行政や福祉の専門職だけでは困難となっております。そのため、住民同士が支え合い、住み慣れた地域で暮らし続けるためのまちづくりを進めております。

地域で支え合いの活動を行っている取り組みを紹介します。

#### 高齢者が集う地域の居場所 ～通いの場～

##### 事例① 地域活性化ヨガサークル



###### ●概要

活動内容：運動（ヨガ）

活動日：毎週月曜、午前10時～午前11時

活動場所：大鰐町総合福祉センター

参加者：20人前後

連絡先：代表 中田きみゑ（☎48・5399）



ヨガの講師を招き、週1回活動を行っています。

以前は立って行う動作を主に行っていましたが、参加者の年齢層の幅が広いこともあり横になって行うことができる運動や認知症予防に関する運動も取り入れて行っています。

参加者からは、「からだを動かすことでさっぱりする。」「みんなで一緒に運動するのが楽しい。」「毎週からだを動かしているので、歩くのが速くなった。」といった声が聞かれています。



どうして  
「通いの場」が  
必要なの？



地域の高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすための場所である「通いの場」は、介護予防、認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。

介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切となりますが、普段から通いの場に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅から通いの場まで歩いていくこと自体が日々の「運動」につながることが期待されます。

## 「おおわに応援商品券」の無料配布について

物価高騰の影響を受けている町民の皆様への生活支援を目的として、「おおわに応援商品券」の無料配布を行います。

### 【商品券の概要】

#### ○対象者

令和5年10月1日時点で、大鰐町の住民基本台帳に登録されている方

#### ○内容

町民一人につき、5,000円分（1,000円×5枚セット）の商品券を無料で配布

#### ○配布方法

令和5年12月上旬から順次発送

※世帯主の方宛てに、世帯全員分の商品券をまとめて「ゆうパック」にて発送致します。

※地区や世帯によって到着日に差が生じる場合があります。順次発送いたしますのでご理解とご協力をお願いします。

※配布セット数をお知らせする事前の案内通知を11月中旬から順次送付いたします。

#### ○使用期間

令和5年12月20日（水）～令和6年1月31日（水）

#### ○取扱店舗

商品券に同封の取扱店一覧をご覧ください。



### ■お問合せ

商品券の発送に関すること：企画観光課 ☎55・6561

商品券の使用に関すること：町商工会 ☎48・2335

商品券が届かない場合は、企画観光課までお問合せくださるようお願いいたします。

## 110番は緊急通報 相談電話は#9110

警察では、毎年1月10日を『110番の日』としています。

110番をかけると県警察本部通信指令課の警察官が大事なことから順番に話を聞いていきますので、冷静に教えてくださいね。

### ★110番通報のポイント★

#### ①何があったか？

事故なのか、事件なのか

#### ②どこでおきたか？

#### ③いつ発生したか？

#### ④犯人は・・・？

人相や服装、車のナンバー、逃げた方向など

#### ⑤どんな状況か

被害や怪我の程度、救急車は必要か

#### ⑥あなたの名前、電話番号



令和4年度の黒石警察署管内（黒石市、平川市、大鰐町、田舎館村）の110番件数は、約2100件で、そのうち約800件は『いたずら電話』、『間違い電話』、『無言電話』、『相談電話』で不要不急のものでした。

110番は事件、事故を通報するためのものです。緊急性のない110番は、緊急、急用、緊急事故の対応を遅らせる原因になります。

急がない相談、問い合わせ、警察への意見要望は、警察安全相談電話『#9110』や最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

■お問合せ 黒石警察署 ☎52・2311

## 『農業者年金』で老後の生活を安心サポート！！

### ＜農業者には、国が設立した公的年金制度があります＞

#### 【加入資格】

- ア 年間 60 日以上農業に従事
- イ 国民年金の第 1 号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く）
- ウ 20 歳以上 60 歳未満の方

上記 3 つの要件を満たせばどなたでも加入できます！

#### 【特徴とメリット】

##### ①財政方式が「積立方式・確定拠出型」

少子高齢時代に強い年金制度です。

##### ②保険料の額は自由に決められる

月額 2 万円から 6 万 7 千円まで、千円単位で選択でき、いつでも見直すことができます。（35 未満で要件を満たす方は月額 1 万円から加入可能）

##### ③終身年金

80 歳前に亡くなった場合は、死亡一時金として遺族に支給されます。

##### ④公的年金ならではの税制優遇措置

支払った保険料全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税等の節約につながります。

##### ⑤担い手には保険料の国庫補助

一定の要件（認定農業者・青色申告者等）を満たす農業者に対して、保険料の国庫補助が設けられています。

#### ★あなたの老後生活への備えは十分ですか？

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

「しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後を！！」

詳しくは、農業年金者ホームページをご覧ください。（<https://www.nounen.go.jp>）



■お問合せ 農業委員会 ☎55・6592（直通）

## あなたが届ける命のバトン ～青森赤十字血液センターによる献血が実施されます～

本年 4 月と 8 月に実施した献血におきましては、多くの方のご協力をいただき、ありがとうございました。

しかし、全国的に輸血用の血液は不足しております。血液を安定的に患者さんのもとへ届けるためには、献血バス 1 台あたり 43 名のご協力が必要となります。

献血バスが次の日程で来町しますので、輸血を待ち望んでいる方々のために、一人でも多くのご協力をお願いします。

\*新型コロナワクチンを接種された方は、48 時間を経過すれば献血は可能です。

●献血予定日 令和 5 年 12 月 19 日（火）

●場所・時間

| 場所                 | 時間              |
|--------------------|-----------------|
| 地域交流センター<br>鰐 come | 午前 10 時～正午      |
| 大鰐町役場              | 午後 1 時～午後 4 時まで |

■お問合せ

保健福祉課福祉係 ☎55・6568（直通）



## 久吉ダム水道企業団からのお知らせ

### ●年末年始の対応について

令和5年12月29日（金）から令和6年1月3日（水）までの間、水道の凍結による漏水等のトラブルについては下記の業者が対応いたします。

修理のご依頼や、何かお困りの場合は、担当業者に直接お問い合わせください。

| 担当日                                                                    | 担当業者       | 連絡先                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月29日（金）                                                              | （株）清水製作所   | ☎48・2460                                                                            |
| 12月30日（土）                                                              | （株）東邦設備工業所 | ☎34・0056                                                                            |
| 12月31日（日）                                                              | （株）片山組     | ☎48・2875                                                                            |
| 1月1日（月）                                                                | フキタ設備工業    | ☎48・2869                                                                            |
| 1月2日（火）                                                                | 高尾住設       | ☎48・5393                                                                            |
| 1月3日（水）                                                                | （有）アカヒラ商店  | ☎48・3168                                                                            |
| 【担当業者に電話がつかない場合の緊急連絡先】<br>☎45・2003（午前9時～午後4時）<br>☎090・7526・7230（午後4時～） |            |  |

### ●凍結から守るためには『水抜栓を使って水道管の水抜きを行いましょう』

#### 【手順】

- ①水抜栓を完全に閉めてから蛇口を全部開ける。
- ②しばらくして「スー」と空気が入ったのを確認してから蛇口を閉める。

※長い期間使わない場合や夜間は水抜作業をお勧めします。

※凍結防止目的で水を出しっ放しにしたことにより、水道料金が非常に高額となる事例もございますのでご注意ください。なお、このことによる水道料金の軽減はいたしませんのでご了承ください。

HPにも情報を掲載しております。

不明な点等ございましたらご覧ください。



### ■お問合せ

久吉ダム水道企業団 ☎48・2229（代）

久吉ダム水道企業団  
ホームページ

## 1歳の記念に写真を掲載してみませんか？（3月号掲載）

### ●対象

令和6年1月から3月に1歳の誕生日を迎える町内在住のお子さん

### ●掲載内容

お子さんの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住んでいる町内

### ●応募方法

- ①子どもの写真データ1枚  
※写真データは5MB以内
- ②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、住ん

でいる町内、保護者氏名、連絡先、40文字以内のコメント（子どもに向けてのひと言など）を記入したもの  
◎前記のものを2月8日（木）【※必着】までにご応募ください。Eメールでの応募の際は、件名に『子どもの写真』と記入をお願いします。

※なお、提出期日を過ぎた場合、掲載できないことがありますので、ご注意ください。

### ■お問合せ・応募先

総務課人事行政係  
✉ koho@town.owani.lg.jp  
☎48・2111（代）

津軽の

イベント満載！

## 津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



## 弘前・函館×雪ミク

## ひろはこ冬の観光キャンペーン

弘前市と函館市がバーチャルシンガー「初音ミク」から派生した「雪ミク」とコラボし、観光キャンペーンを共同開催します。

描き下ろしイラストを使用したフォトスポットパネルの展示やテーマソング動画の放送、パズルキーホルダーを集める周遊企画、キャラクターと写真撮影ができるアプリのほか、コラボ商品・企画など、街を巡りたくなる企画がいっぱい！

© CFM

“ひろはこ”が冬のワクワクをお届けします。

●とき 令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

●ところ 弘前市内各所

■お問合せ 弘前市立観光館 ☎37・5501



## 第35回

## りんごの里いたやなぎ雪まつり

(板柳町)

2月11日(日・祝)にふるさとセンターで、りんごの里いたやなぎ雪まつりを開催します。

みかんまきや餅つき、豪華賞品が当たる抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！すべり台や、巨大な「もつけ鍋」で作る豚汁の振る舞いもあります。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！

※積雪状況等により、イベント内容の一部が実施できない場合がございます。

●とき 令和6年2月11日(日・祝) 午前10時～

●ところ 板柳町ふるさとセンター「イベント広場」

■お問合せ 板柳町産業振興課 ☎73・2111



| とき         | イベント名              | 内容                                             | お問合せ                                     |
|------------|--------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 11/18～2/14 | ひらかわイルミネーションプロムナード | 中央公園などをイルミネーションでライトアップ。台湾提灯もご覧になれます。           | 平川市商工観光課<br>☎44・1111 (内線1453)            |
| 12/1～2/29  | 冬に咲くさくらライトアップ      | 日本一と名高い弘前公園のさくらを、冬にもライトアップで咲かせます。              | 弘前市観光課<br>☎40・0236                       |
| 12/2～2/29  | スポット企画展「新収蔵資料展」    | 長部日出雄直筆資料を中心に展示。初公開資料もあります。                    | 弘前市立郷土文学館<br>☎37・5505                    |
| 12/9～2/12  | 企画展3「博物館に初詣！」      | 当館収蔵資料のうち、「えと」や「こよみ」にかかわるものを中心に展示します。          | 弘前市立博物館<br>☎35・0700                      |
| 1/1        | 常磐八幡宮年縄奉納行事        | 巨大な年縄を八幡宮に奉納する伝統行事です。                          | 常磐コミュニティ協議会<br>☎65・2959                  |
| 1/3        | 新春マラソン (板柳町)       | 新春の朝、町内を走るマラソン大会。お楽しみ抽選会もあります。                 | 板柳町教育委員会生涯学習課<br>☎72・1800                |
| 1/4(予定)    | こけし初挽き (黒石市)       | 正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。           | 津軽こけし館<br>☎54・8181                       |
| 1/8        | トップアスリート教室         | ひらかわドリームアリーナでトップアスリートを招き、次世代アスリートの育成につなげる。     | 平川市スポーツ課<br>☎55・7807                     |
| 1/27       | 冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」 | 金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯籠やろうそくが設置されます。      | NPO法人尾上蔵保存利活用促進会<br>☎57・5190             |
| 2/2        | りんご産業イノベーションゼミ     | りんごの生産性向上が期待される新たな被害対策やスマート農業の現状を紹介します。        | 弘前市りんご課<br>☎40・0482                      |
| 2/3        | 板柳はしご酒ラリー          | どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選会もあります。             | 板柳町商工会<br>☎73・3254                       |
| 2月上旬(予定)   | 津軽くろいしみんなの雪だるま     | 地域・職場・家族が丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。      | 黒石商工会議所<br>☎52・4316                      |
| 2/4(予定)    | 旧正マッコ市             | 黒石市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ(お年玉)がもらえます。恒例の福まきも大人気。   | 黒石商店街協同組合<br>☎53・6030                    |
| 2/9～2/12   | 弘前城雪燈籠まつり          | 市民による手作りの雪燈籠などの展示のほか、雪を楽しむ皆さんの催しを開催します。        | 弘前市立観光館<br>☎37・5501                      |
| 2/10～2/12  | 冬の田んぼアート           | 雪原に足跡で巨大な幾何学模様を描きます。ライトアップした際の光と影のコントラストは必見です。 | 田舎館村企画観光課<br>☎58・2111                    |
| 2/10(予定)   | 全日本ずぐり回し選手権大会      | 津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を目指して競います。    | 黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所)<br>☎52・4316       |
| 2/11       | 第35回りんごの里いたやなぎ雪まつり | 雪上ゲーム大会やもちつきなど、雪に親しみ冬を満喫できるまつりを開催します。          | 板柳町産業振興課<br>☎73・2111                     |
| 2月中旬(予定)   | 黒石じょんから宵酔酒まつり      | 飲み処「よされ横丁」界隈の店をまわり、ゴールすると抽選で豪華景品が当たります。        | 黒石じょんから宵酔酒まつり実行委員会(黒石観光協会内)<br>☎52・3488  |
| 2/24       | 沢田ろうそくまつり2024      | 450年以上前から伝わる祭り、祠の岩肌にろうそくを灯し、ロウの垂れ具合で豊凶を占います。   | 同実行委員会事務(相馬地区地域おこし協力隊)<br>☎090・3102・6110 |

令和5年度全国統一防火標語

火を消して

不安を消して つなぐ未来



災害出動体制について

当消防本部では、災害が発生した場合、勤務者全員が災害現場に出動することがあります。

このため、災害の状況に応じて分署近隣の職員が召集されますが、召集された近隣職員が来るまでの間、分署は一時的に職員が不在となることがあります。その場合、庁舎が施錠されて来庁者の対応ができなくなります。来庁時に緊急の場合は、玄関付近に備え付けである緊急電話か、ご自身の携帯電話から119番に通報してください。お急ぎではない用件の場合は、代表電話（☎32・5101）にお問い合わせください。

地域住民の皆様には、ご不便ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、出動中の災害情報は、弘前地区消防事務組合災害情報テレホン（☎050・5536・3896）でご案内しています。

■お問合せ

消防本部警防課 ☎32・5103

消火器の設計標準使用期限は  
おおむね10年です！

見た目が新しく見える消火器でも、長い間設置していると不具合が生じることがあります。メーカーが推奨する消火器の設計標準使用期限は製造よりおおむね10年（住宅用消火器はおおむね5年）です。

新規格の消火器の本体には「設計標準使用期限」も書かれています。設計標準使用期限が書かれていない消火器は旧規格ですので、早めの交換をお願いします。

ご家庭に自主的に設置している消火器については、消防法令上の交換義務はありませんが、老朽化・腐食等による破裂事故の可能性もありますのでご注意ください。

■お問合せ

東消防署南分署 ☎48・2108

暖房器具の取扱いに注意！

本格的な冬に入り、暖房器具の使用が多い時期となりました。ストーブなどの暖房器具が原因で火災が起こるケースは少なくありません。みなさんは適切に取り扱いをしていますか？

暖房器具を取り扱う場合は次のことに気をつけましょう。

- ①カーテンの近くにストーブを置かないようにしましょう。
- ②ストーブの上に洗濯物を干さないようにしましょう。
- ③ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ④ストーブを移動するときや給油するときは必ず火を消しましょう。
- ⑤給油後は、カートリッジの栓をきちんと締め、油のふきこぼしに注意しましょう。
- ⑥外出するときはストーブを必ず消し、火が消えたのを確認してから出かけましょう。

今年も残すところ1カ月となりました。年末でお忙しい時期とは思いますが、火災予防にも注意していただくようお願い致します。



■大鰐町内の火災・救急発生状況

(令和4年10月末累計)

|     | 令和5年 | 前年比  |
|-----|------|------|
| 火 災 | 2件   | +1件  |
| 救 急 | 365件 | +15件 |



## 年末特別警戒活動実施中

●期間 令和5年12月13日(水)～31日(日)の19日間

### ●活動重点

- ①強盗事件等各種犯罪の未然防止及び街頭警戒活動の強化
- ②交通死亡事故の抑止及び飲酒運転の根絶に向けた取組の強化
- ③暴力団排除活動等の積極的な推進
- ④テロ等重大事案の未然防止

### ●犯罪防止対策

#### ◇強盗対策◇

事業所の皆さんは、強盗などの被害に遭わないよう  
・強盗模擬訓練の実施 ・店舗内外の見回りによる警戒  
・お客様への積極的な声掛け ・防犯カメラ、通報装置等防犯機器の整備・点検 をするなどして、**防犯体制の見直し・強化をお願いします。**

#### ◇特殊詐欺対策◇

県内では、・サイトやアプリの未納料金名目で電子マネーの利用権をだまし取る ・パソコンのウイルス除去名目で電子マネーの利用権をだまし取る ・老人ホームの入居権に関するトラブル解決名目でお金を送金させる ・投資などのもうけ話を持ちかけ、お金を振り込ませる など、さまざまな手口の特殊詐欺による被害が発生しています。「コンビニで電子マネーを買ってきて」「現金を宅配便で送って」「言う通りに振り込めばもうかる」などと聞いたら詐欺です！お金の話は一人で対応せず、家族や警察に相談してください。

## 冬の交通安全県民運動のお知らせ

●期間 令和5年12月11日(月)～20日(水)の10日間

### 【運動の重点】

#### ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

運転者の方は、学校、病院、商業施設(スーパー等)の周辺など子どもや高齢者が多く通行する場所では、スピードを落とし、思いやりのある運転を心がけてください。

歩行者の方は、横断歩道を渡る際、信号機のあるところでは、その信号に従うなどの基本的な交通ルールを守り、運転者に対して横断する意思を明確に伝え、

安全を確認してから横断を始め、横断中も周囲の安全を確認しましょう。

また、車の運転者から見えやすいよう、体やバッグや靴等に反射材を付けて行動しましょう。

#### ②高齢運転者等の交通事故防止

加齢に伴う身体機能の変化によって、運転に不安を感じている高齢運転者の方は、警察へ相談していただくか、運転免許の自主返納を検討しましょう。

また、衝突被害軽減ブレーキ等が搭載された安全運転サポート車の購入を検討するなど、事故を起こさないような対策を取りましょう。

#### ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。

運転者だけでなく、運転する人にお酒を飲ませたり、車を貸したり、同乗したりする事も犯罪です。職場や家庭でも、飲酒運転を絶対に許さない環境づくりを進めていきましょう。

また、妨害運転(いわゆる「あおり運転」)は、絶対にやめましょう。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った優しい運転を心がけましょう。

#### ④冬道の安全運転の推進

積雪・凍結した道路を走行する際は、「急ブレーキ・急ハンドル・急加速」など「急」のつく行動を厳に慎み、「時間・車間距離・心」に“ゆとり”を持った運転を心掛けましょう。

また、橋の上やトンネル内などは路面凍結に注意して運転してください。

## 暴力団の違法な活動に関する情報の積極的な通報と暴力団犯罪被害の早期届出の推進

暴力団が恐れるもの、それはあなたの暴力団を恐れない「勇気」なのです。

### ●暴力団に関する相談窓口

暴力団からの不当な要求や嫌がらせでお困りの方は、お近くの交番、警察署又は公益財団法人青森県暴力追放県民センターへご相談を。

#### 【警察】

017・735・9110または#9110(プッシュホン電話)

#### 【(公財) 青森県暴力追放県民センター】

ナニサ ヤクザゼロ  
017・723・8930

### ●匿名通報ダイヤル

0120・924・839(月～金 午前10時～午後5時)

<https://www.tokumei24.jp>



12月のおすすめレシピは・・・

# 包まない 小松菜餃子



| 材料名  |         | 分量（4人分） |
|------|---------|---------|
| 小松菜  |         | 200 g   |
| 塩    |         | 小さじ1/2  |
| 豚ひき肉 |         | 200 g   |
| A    | おろししょうが | 大さじ 1   |
|      | おろしにんにく | 大さじ 1   |
|      | 酒       | 小さじ 2   |
|      | しょうゆ    | 小さじ 2   |
| サラダ油 |         | 小さじ 2   |
| 餃子の皮 |         | 30～40枚  |
| 水    |         | 100m l  |

## ◆作り方

- ①小松菜はみじん切りにして塩をふりかけて5分おき、しぼって水気をきる。
- ②ボウルで豚ひき肉を練り、①と A を加えてよく混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油をひき、餃子の皮を隙間なく並べ、上に②を敷きつめる。さらに上に餃子の皮を並べる。
- ④火をつけ、中火で底面に焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤ひっくり返し、フライパンのふちに水を回し入れて蓋をし、中火で5分程焼く。
- ⑥1人分に切り分ける。

※お好みでタレにつけてお召し上がりください。

## ★レシピのポイント！

皿やフライパンの蓋を使うと、餃子をひっくり返しやすいです。

## ★気になる栄養価（1人分）は？

エネルギー /358kcal、たんぱく質 /16.7 g、脂質 /12.7 g、炭水化物 /41.0 g、食塩相当量 /1.6 g

## ～今月の栄養コラム～

小松菜は、カルシウムや鉄分、ビタミン K などを豊富に含んでいます。カルシウムは歯や骨を作るために欠かせない栄養素であり、ビタミン K はカルシウムの沈着を助けてくれます。また、野菜などの植物性食品に含まれる鉄は体に吸収されにくいですが、タンパク質（肉、魚、卵、大豆製品）やビタミン C（パプリカ、ほうれん草、ブロッコリー、じゃがいも、キウイなど）と一緒に摂ることで吸収されやすくなります。

大鰐町民は野菜の摂取量が少ないです。食事に野菜をたくさん取り入れましょう！



## ■レシピに関するお問合せ

保健福祉課健康推進係 ☎55・7149（直通）



# 行事予報



## 12月

■天候等による日程の変更にご注意ください

16日(土) ○大鰐温泉スキー場オープン

22日(金) ○大鰐小・中学校終業式

29日(金)～ ○役場閉庁(1月3日まで)

## 1月

4日(木) ○役場開庁日

27日(土) ○文化財火災防ぎょ訓練(大円寺)

### ■10月受付分

## 戸籍の窓口

(※順不同、敬称略。大鰐町に届け出し、希望された方のみ掲載しています。)

### おくやみもうします

亡くなった人(年齢)地区名

- ・下山 るり (79歳) 大鰐7C
- ・佐藤 ツル (89歳) 三ツ目内A
- ・佐藤 キンエ (97歳) 大鰐1
- ・工藤 光子 (80歳) 大鰐10
- ・藤田 隆彦 (76歳) 蔵館3
- ・工藤 勝利 (80歳) 蔵館5B
- ・藤田 哲 (73歳) 唐牛
- ・齊藤 榮 (95歳) 早瀬野
- ・畑中 つふ (97歳) 虹貝新田
- ・渡辺 尚 (90歳) 蔵館8
- ・山口 清勝 (90歳) 虹貝
- ・松岡 キミ (90歳) 宿川原
- ・山内 秀明 (87歳) 早瀬野

### 大鰐町の人口と世帯数

令和5年10月末日現在

|      |         |
|------|---------|
| 人口   | 8,512人  |
| 前月比  | -23人    |
| 男    | 3,918人  |
| 女    | 4,594人  |
| 平均年齢 | 57.1歳   |
| 世帯数  | 4,086世帯 |
| 前月比  | -8世帯    |



■毎月20日は、健康の日です。自分のできることから取り組みましょう。

**青い森林業アカデミーの令和6年度  
研修生を募集しています**

青森県では、令和3年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第4期目となる令和6年度研修生を募集しています。

●**申請資格** 県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

●**募集人員** 9名以内（応募状況により変更あり）

●**研修期間** 一年間（令和6年4月から令和7年3月まで）

●**受講料** 118,800円／年

●**研修拠点** 県産業技術センター林業研究所研修棟（東津軽郡平内町大字小湊字新道46―56）

●**取得できる資格** チェーンソー操作や車両系建設機械運転など 計6種類

●**研修終了後の就職先**

- ①地域の森林を管理する森林組合
- ②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等

●**給付金制度** 安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります。

詳しくは、県HPまたは左記までお問い合わせください

青い森林業アカデミー

☎017・763・4022



青森県農林水産部林政課  
☎017・734・9507

**知ってほしいな『里親』のって**

弘前乳児院では、里親制度周知のため、アニメで見る「里親制度」（動画）を作成しております。  
子どもたちが安心して生活できる健やかな育ちの場を提供して下さる方を必要としています。

●**動画URL**

<https://www.youtube.com/watch?v=YK14DYQzvK&t=5s>



関フォスタリング機関 弘前乳児院

（弘前市大字品川町152番地）

☎35・2155

**アロマワックスボール作り教室  
参加者募集**

ボール型アイスの容器と使い残しのろうそく、ドライフラワーを使ってエコで可愛いインテリア雑貨を作ってみませんか。

●**とき** 1月6日（土）

午前9時30分～正午

●**ところ** 弘前地区環境整備センター プラザ棟（弘前市町田字筒井6―2）

●**対象** 小学生以上 10人

※小学生の参加は保護者の同伴が必要ですが

●**参加料** 無料

●**持ち物** 特にありません

●**申込方法** 往復はがきに教室名・ご希望の日程・住所・氏名・年齢・電話番号（日中に連絡が取れるもの）をご記入の上12月21日（木）必着にてご郵送ください。

※往復はがき1枚につき2人までご応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、12月28日（木）までに抽選結果をお知らせします。詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。



関弘前地区環境整備センタープラザ棟

☎36・3388

受付時間は午前9時～午後4時

※月曜日は休館日です。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日です。

**求職者支援訓練のご案内**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした方には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン入門科（短時間）】

●**とき** 令和6年2月20日～令和6年5月

17日

●**ところ** JMT C弘前教室

●**申込締切** 令和6年1月25日

●**受講料** 無料（テキスト代などは自己負担）

●**申込方法** 事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、申込締切日までに訓練施設へ受講申込書を提出してください。

関弘前公共職業安定所  
☎38・8609（音声案内42＃）

**加齢による身体機能の変化を自覚して、交通事故を防ぎましょう**

- ①夜間の外出は、白や黄色など目立つ色の服を着用し、反射材も活用しましょう。
- ②横断歩道が近くにある時は必ず横断歩道を渡りましょう。横断禁止場所の横断や斜め横断は絶対にやめましょう。
- ③走行車両や駐車車両の直前または直後の横断はやめましょう。
- ④夕暮れ時、車や自転車のライトは早めに点灯しましょう。
- ⑤夜間、対向車や先行車がいない場合は、積極的にハイビーム（ヘッドライト上向き）を利用しましょう。
- ⑥運転中、対向車のライトが交錯し、横断者が見えなくなる場合があります。速度を控え、周囲を十分に確認しましょう。

※これからの季節、雪道対策をしていない自転車の利用は危険なのでやめましょう。

## 楽しく学ぼう！こぎん刺し体験 教室参加者募集

こぎん刺しの基礎と歴史を学んで、津軽の伝統工芸に触れてみませんか。

●とき 1月20日(土)：基礎刺し(初心者向け)

1月28日(日)：応用編(経験者向け)  
両日ともに午前9時30分～正午

※いずれかの日程をお選びください。

●ところ 弘前地区環境整備センター プラザ棟(弘前市町田字筒井6-2)

●講師 佐藤陽子さん(佐藤陽子こぎん展示館館長)

●定員 各回10人

1月20日(土)：小学4年生以上対象

1月28日(日)：こぎん刺しの経験がある小学4年生以上対象

●参加料 無料

●持ち物 特にありません

●申込方法 往復はがきに教室名・ご希望の日程・住所・氏名・年齢・電話番号(日中に連絡が取れるもの)をご記入の上12月21日(木)必着にてご郵送ください。

※往復はがき1枚につき2人までご応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、12月28日(木)までに抽選結果をお知らせします。詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。



問 弘前地区環境整備センタープラザ棟

☎36・3388

受付時間は午前9時～午後4時

※月曜日は休館日です。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日です。

### 「脳卒中と心臓病教室」 ～親子で体験してみよう！～

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

●とき 令和5年1月8日(月・祝) 午前10時～午後2時20分

●ところ 弘前市文化交流館 ヒロロ3階 イベントスペース(青森県弘前市駅前町9-20)

●内容

①外科手術体験

・模擬術衣を着て、実体顕微鏡でお米に名前を書いてみよう

・模擬術衣を着て写真を撮ろう(写真映えブースあります)

②脳卒中教室

・スライド講演を見て学ぼう！自分のネームプレートを作成しよう

③聴診器を使って心臓と肺の音はどうやって聴くのかな

④人体パズルを組み立てよう

・人体模型パズルを組み立てて、体のつくりや働きを知ろう

⑤家族と食事の塩分計算してみよう

・いつも食べているお食事の一日の塩分はどのくらいだろう

⑥バイタルサインを測定してみよう

・血圧、脈拍、血中酸素濃度、呼吸数をはかる

●定員 なし(事前申込優先、当日参加可)

●申込方法

①ホームページ <https://www.hirosaki-noushincenter.jp/>



②左記問い合わせ先まで

●申込締切 令和6年1月5日(金) 正午まで

問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎39・5459

E noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

### 大鰐町商工会青年部 PRESENTS 「クリスマスプレゼント宅配企画」 「サンタがお家にやってくる」

毎年恒例で好評であります、大鰐町商工会青年部によるクリスマス特別企画『サンタがお家にやってくる2023』を実施いたします！

この企画は、サンタクロースに扮した青年部員がクリスマスプレゼントを大鰐町在住のお子様へお届けする企画です。

※事前申し込みが必要となりますので、下記のとおり先まで記入済申込用紙または来商時に申込書記入にてお願いします。(※先着10名)

皆様からのお申し込みを心よりお待ちしております。

●実施内容 サンタクロースによるクリスマスプレゼントの宅配

●申込先 大鰐町商工会まで申込用紙にてお申し込みください

●宅配日時 12月24日(日) 18時以降に宅配予定。宅配時間は申込時にお伺いしますが、同じ時間帯に多数の宅配がある場合は、時間が前後する事があります。また、お伺いする前に、青年部員よりご連絡先にお電話いたします。

●申込締切 12月20日(水) 16時まで

●注意事項

①当日申込は受付していません。事前の申し込みが必要です。

②宅配する前にプレゼントを用意していただいたうえで、商工会へ持参していただきますようお願いいたします。

③先着10名までとなっておりますのでご了承ください。

●宅配料金 無料

申込時に別途、オプションのお菓子の詰め合わせ(1セット500円程度)の有・無を選択できます。

※オプションは自己負担・申込時支払となります。

問 大鰐町商工会 ☎48・2335



令和6年新年互礼会の開催について

大鰐町商工会では、左記日程で4年ぶりとなる新年互礼会を開催します。

●とき 令和6年1月12日（金）  
午後5時～午後7時

●ところ 地域交流センター「鰐 come」  
多目的ホール

●会費 一人4,000円

●その他 大鰐町民どなたでも参加可能ですが、参加する場合は、準備の都合上、予約が必要となります。

●申込締切 令和5年12月15日（金）

問 大鰐町商工会 ☎48・2335

「広報おおわに」に有料広告を掲載しませんか

毎月発行している『広報おおわに』に広告を掲載することができます。お店のPRやイベント告知など幅広くご利用ください。

●広告の規格・掲載料（1回あたり）

- ・1号広告（縦60mm×横80mm） 5,000円
- ・2号広告（縦60mm×横160mm） 10,000円

※詳細・申し込みは町ホームページをご確認ください。

問 総務課人事行政係 ☎48・2111（代）

公立小・中学校臨時的任用職員の募集について

講師募集（令和6年4月）

公立小・中学校において、令和6年4月から勤務が可能な児童・生徒の指導に当たる講師（臨時的任用職員）を募集しています。「短時間ならできそう」など、お気軽にお問い合わせください。

●応募資格 小・中学校の教員免許状を所有している人

※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。

（例）中学校（数学）の免許状を有している方が小学校で教科指導ができる。

●応募方法 ホームページから「青森県公立学校臨時的任用職員志願書」を印刷・記入の上、提出してください。



↑中南教育事務所  
トップページへ

問 県教育庁中南教育事務所（弘前市蔵主町4） ☎32・4451

第三十回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会

募集句 高校生の部

手古奈賞

輝きを忘れぬほどの夏の星  
涼風を肌で感じる祖父母の家  
あと少しページをめくる秋の夜  
隣からたくさんもらう夏野菜  
もみじの葉みんなでせーのジャンケンポン

優秀賞

かき氷悪魔の舌がちらりする  
枯れた葉と錆びたベンチと秋日和  
熱帯夜猫の寝どこは少し涼しい  
蚊が刺したまぶたは今日の大事件  
持っていたペンがアイスに早変わり  
浅き春母と父との二十歳酒  
夕暮れや石焼き芋の炭香る  
秋風や電車へ駆ける私押す  
背中に陽ギラギラ照らすアロハシャツ  
流燈の一つゆらりとあれば祖父

選者 増田 善昭 氏（ホトトギス同人）

●投句数 一四一句

|        |    |       |
|--------|----|-------|
| 弘前中央高校 | 一年 | 山田 悠衣 |
| 弘前中央高校 | 一年 | 金田 心咲 |
| 弘前実業高校 | 一年 | 西崎ひなた |
| 柴田学園高校 | 一年 | 銭谷 美輝 |
| 柴田学園高校 | 二年 | 山田佳奈汰 |
| 弘前中央高校 | 一年 | 三上 慧舞 |
| 弘前中央高校 | 一年 | 齋藤 笑那 |
| 弘前中央高校 | 一年 | 高村くるみ |
| 弘前中央高校 | 一年 | 小山 結叶 |
| 弘前中央高校 | 一年 | 高橋 一色 |
| 弘前中央高校 | 二年 | 宮川 奏  |
| 弘前実業高校 | 三年 | 間山 和香 |
| 弘前実業高校 | 三年 | 高田 七捺 |
| 柴田学園高校 | 二年 | 上口 流依 |
| 弘前高校   | 二年 | 三上 莉礼 |

# 第三十回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会

選者 増田 善昭 氏（ホトトギス同人）

●投句数 小学生 六〇二句

中学生 三五五句

合計 九五七句

## 募集句小・中学生の部

### 手古奈賞

ねぶたの絵ゆらゆらゆれていさましい

てつぼうでこうもりできたあきの朝

紅葉した木々の間に大円寺

押すなよと水に飛び込む暑い夏

秋の暮れ家へ帰れば母の味

### 優秀賞

ありがたいじゅうどうをしているみたい

バツタたち元気でいいなぼく入れて

なんでかなあきやすみだけないんだな

きあいいいバットひとふりスイカわる

いたよいいたひかりのしたにかぶとむし

朝の月夜とちがって白い月

おどつてるまつりでサンバあつい夜

夏祭りいことゆかた着て歩く

夜の海ねぶたの上に咲く花火

もみじたち上から人をのぞいてる

たくさんのトンボとはしるおにごっこ

赤とんぼどこかにとんでどこにいく

アキアカネあの夕日まで高く飛べ

蝉時雨今日も変わらぬ木曜日

青空の海へ駆けゆく下り坂

落ちるかな線香花火ゆらゆらと

暑い夏ラケット置いてペン握る

帰り道ねぶた小屋見て夏が来る

祭りの夜花火が暗い空照らす

一面の田をかける風夏が来た

シャボン玉空に浮かんで透き通る

ひまわりと毎年競う背の高さ

一つ上姉が大人に見えた春

大鰐小学校 六年 山本 貫太

船沢小学校 二年 葛西 心櫻

西目屋小学校 四年 三浦 捺妃

大坊小学校 六年 長谷川 新

小和森小学校 五年 佐藤 颯太

おおわに文化幼稚園 棟方 獅門

豊田小学校 六年 寺口 陽人

大和沢小学校 六年 齊藤 心

尾上中学校 二年 清藤吏珠夢

弘前南中学校 三年 櫻庭 唯夏

弘前南中学校 三年 齊藤ありす

大鰐中学校 三年 水木 芽那

碓ヶ関中学校 三年 石戸谷琉成

相馬中学校 一年 成田 沙耶

新和中学校 三年 雨森 勇稀

黒石中学校 二年 佐藤 千紘

明德中学校 一年 石動 愛

田舎館中学校 三年 奈良岡大悟

# わが家のめごと

\*1歳の誕生日おめでとう\*



10月から12月に1歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します！



すぎうら いと  
**杉浦 絃** ちゃん  
R 4. 12. 16. 生 (八幡館)  
絃はお祭り大好き！色んなお祭り一緒に行こうね！沢山笑って大きくなってね、大好きだよ♡



やまうち る か  
**山内 琉楓** ちゃん  
R 4. 11. 12. 生 (大鰐7A)  
1歳のお誕生日おめでとう！！たくさん食べて遊ぶ、ニコニコるっちゃんが大好きだよ♡



はらだ えいす  
**原田 瑛守** くん  
R 4. 12. 21. 生 (大鰐7C)  
お兄ちゃんお姉ちゃんたちに甘えながら元気にたくましく大きくなっていてね♡

## 祝 百 寿



国民が高齢者の福祉について関心と理解を深めることを目的とした、「老人の日・老人週間」の記念行事として、内閣総理大臣と青森県知事からお祝い状と記念品が贈られ、町長により伝達されました。

令和5年度に100歳を迎えた方々の長寿祝いと、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことへの感謝を申し上げます。



(写真中央) つしま  
**對馬 ツギエ** さん  
大正12年7月14日生まれ



(写真右から2番目) あぶらかわ  
**油川 きぬ** さん  
大正12年11月15日生まれ



(写真左) わたなべ  
**渡邊 金一郎** さん  
大正12年7月1日生まれ

●広報おおわには町のホームページでも公開しています【URL】<http://www.town.owani.lg.jp/>

### 今月の表紙

11月25日と26日に地域交流センター「鰐come」と大鰐のまちなかで開催された『まるごと大鰐秋の感謝祭』では、雪が降る中、たくさんの方が来場していました。祭りの様子については、来月号に掲載しますので、お楽しみに！



広報おおわに No.743  
令和5年12月号

発行 大鰐町  
編集 大鰐町総務課

〒038-0292  
青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字  
羽黒館5番地3  
TEL 48・2111  
FAX 47・6742  
H P <http://www.town.owani.lg.jp/>  
発行部数 4,000部



わになって みんなポカポカ 大鰐町



大鰐町HPへ  
ジャンプします