

わになって・みんなポカポカ・大鰐町

広報

# おおわに

12月号

令和6年  
(2024年)

No.755

## 今月のおもな内容

|                 |          |
|-----------------|----------|
| ◆まちの話題・・・       | 2、3      |
| ◆まちのお知らせ・・・     | 4、5      |
| ◆津軽広域連合だより・・・   | 12       |
| ◆こちら警察・消防！・・・   | 13       |
| ◆おおわにかわら版・・・    | 14、15    |
| ◆月替わりの掲載コーナー・・・ | 16、17    |
| ◆わが家のめぐりなど・・・   | 18、19、20 |



**健康フェスタ「あつまれ!キッズ!!」を開催しました**

10月20日(日)、大鰐町地域交流センター「鰐come」で、親子を対象とした健康フェスタを開催しました。

イベントのはじめに、フットセラピストとして活動している、境江利子さんによる足を使った親子健康体操を行いました。音楽に合わせて、親子で動物や忍者などいろいろなポーズを取りながら、元気いっぱい体を動かしました。

他にも健康コーナーやクイズラリーがあり、親子で楽しみながら参加していました。

**大湯会館入浴者数50万人達成!**

10月27日(日)、令和元年のリニューアルオープンから5年が経過した大湯会館の入浴者数が50万人を達成しました。

記念すべき50万人目の入館者となったのは弘前市の鎌田さん御家族で、記念品として、花束と同会館の入浴券が贈られました。

この日たまたま入浴に訪れた鎌田さん御家族ですが、50万人達成のお祝いにとっても驚いた様子でした。



**ハロウィンイベント「わにはろ」が開催されました**

10月27日(日)、イベント企画団体オリーブ主催による大鰐初のハロウィンイベント「わにはろ」が開催されました。

このイベントは、手古奈通りからゆけむり通りまでの区間に点在する飲食店やクラフト作家による出店などを、歩きながら楽しむことができる歩行者天国型のハロウィンイベントで、音楽ライブやお菓子ラリーなどさまざまな催しも行われました。

当日は、多くの方が参加し、仮装を楽しむ光景も見られるなど、イベントは大盛況に終わりました。

**園児達が交通ルールを学びました**

10月29日(火)、黒石警察署の署員がおおわに文化幼稚園を訪れ、交通安全教室を開催しました。

教室は、信号のルールや正しい道の渡り方、シートベルトの安全性などをわかりやすく学べる内容となっており、署員から時折出題されるクイズでは、園児達が元気よく手を挙げて答えていました。

当日は、青森県警察のマスコットキャラクター「レピーちゃん」も訪問し、説明のため前に登場すると大きな歓声を浴びる様子が見られるなど、園児達から大人気でした。



## 出張健康鑑定団in大鰐町連合PTA を実施しました

若い世代の方にも健康を意識してもらおうきっかけづくりとして、10月6日（日）に大鰐町地域交流センター「鰐come」にて、出張健康鑑定団を実施しました。

小中学生の保護者や中学校の野球部員などが参加し、健康機器による測定を行いました。参加者からは「食事を見直して、運動もしていきたい」「親子で生活習慣を改善していきたい」といった声がかれました。

申込により、会合などでも実施しています。

## 町民4名の善行をたたえる

11月3日（日）、令和6年度大鰐町表彰式が町議会会議場で行われ、長年にわたり町政の振興に寄与された町民4名の善行がたたえられました。

善行表彰の受賞者は次のとおりです。

▽笹森 慶子 氏

（大鰐町民生委員・児童委員・16年）

▽高橋 めい子 氏

（大鰐町保健協力員・25年）

▽佐々木 たけ子 氏

（大鰐町保健協力員・25年／大鰐町民生委員・児童委員・14年）

▽大川 信昌 氏

（大鰐町スポーツ推進委員・31年）



## 大鰐財産区管理会委員を選任

10月25日（金）、大鰐財産区管理会委員選任に係る辞令交付式が町議会会議場で行われ、新委員に辞令が交付されました。

新委員については次の5名です。

▽福士 一由 氏（会長・前列中）

▽福士 秀彦 氏（会長職務代理・前列右）

列右）

▽八木橋 孝志 氏（後列左）

▽川原田 康行 氏（後列中）

▽高橋 浩二 氏（後列右）

## 教育委員に辞令が交付されました

10月31日（木）、町教育委員辞令交付式が町長室で行われ、小西祐氏に辞令が交付されました。

町長は「これまでの経験をもとに、町の教育の発展に御尽力いただいた」と激励しました。

同氏は平成20年から教育委員を務め、今期で5期目となります。

## 国民健康保険被保険者のみなさまへ

### ●現行の被保険者証の新規交付の終了のお知らせ

マイナンバーカードでの被保険者証利用を基本とする仕組みに移行するため、令和6年12月2日より現行の紙ベースの被保険者証の新規交付（再交付も含む）は行いません。（※令和6年12月1日までに交付された被保険者証は記載のある日まで有効です。）

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない方には、申請いただくことなく資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細については、以下までお問い合わせください。

また、マイナ保険証利用に関する問い合わせについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120・95・0178：受付時間・平日9：30～20：00 土日祝9：30～17：30）までお問い合わせください。

### ●柔道整復師（整骨院・接骨院）・はり・きゅう・あん摩・マッサージにかかるとき

柔道整復師・はり・きゅう・あん摩マッサージによる施術は、その負傷原因や症状などによって、国保の対象となる場合とならない場合があります。国保の対象とならない場合は、全額自己負担になることがありますので、施術を受ける前に施術師とよく相談しましょう。

|                    | 国保の対象となる場合                                                                                                                      | 国保の対象とならない場合                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 柔道整復師<br>(整骨院・接骨院) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・打撲</li> <li>・ねんざ</li> <li>・挫傷（肉離れなど）</li> <li>・骨折、脱臼の応急手当て（応急手当て以外は医師の同意が必要）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・単なる（疲労性、慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労など</li> <li>・脳疾患後遺症などの慢性病</li> <li>・症状の改善がみられない長期の施術</li> <li>・保険医療機関（病院、診療所など）で同時期に同じ負傷を治療中の場合</li> <li>・労災保険の対象となる工作中や通勤途上での負傷</li> </ul> |
| はり・きゅう             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など慢性的な痛みのある疾病（医師の同意書または診断書が必要）</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の同意がない場合</li> <li>・疲労回復、疾病予防を目的とするもの</li> <li>・保険医療機関（病院、診療所など）で同時期に同じ負傷を治療中の場合</li> <li>・労災保険の対象となる工作中や通勤中での負傷</li> </ul>                                           |
| あん摩・マッサージ          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・筋麻痺、関節拘縮等の症例で医療上必要とされる疾病（医師の同意書または診断書が必要）</li> </ul>                                    |                                                                                                                                                                                                                |

### ●柔道整復師等の施術を受けるときの注意事項

- ・負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・医療機関での治療と重複はできません。
- ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください。
- ・「療養費支給申請書」は内容を確認のうえ、自分で署名をしてください。
- ・高額療養費の対象となる場合がございますので、領収証は必ずもらい、大切に保管しましょう。

### ●医療費適正化にご協力ください

医療費は、みなさまの国保税や自己負担で賄われています。適正に受診することが医療費の抑制につながります。

町では、国保を使って柔道整復師の施術を受けた人を対象に、施術日や施術内容などについてお尋ねする場合があります。調査依頼が届いた場合は、ご協力をよろしくお願いします。

■お問合せ 住民生活課国保年金係 ☎55・6563（直通）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○現行の被保険者証の新規交付終了について

マイナンバーカードでの被保険者証利用を基本とする仕組みに移行するため、令和6年12月2日から現行の被保険者証の新規交付（再交付を含む）は行いません。（※令和6年12月1日までに交付された被保険者証は記載の有効期限まで有効です。）

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない方には、役場窓口で申請いただくことなく資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細については、以下までお問い合わせください。

また、マイナ保険証利用に関する問い合わせについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120・95・0178：受付時間・平日9：30～20：00 土日祝9：30～17：30）までお問い合わせください。

### ○新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入した年度は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は各金融機関でお手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。取扱金融機関とお申し込み方法は以下のとおりです。

#### 【取扱金融機関】

- ・青森銀行
- ・東奥信用金庫
- ・つがる弘前農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

#### 【お申し込み方法】

以下をご持参いただき、各金融機関でお申し込みをお願いします。

- ・通帳
- ・通帳に使用している印鑑

### ○保険料は納付期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は住民生活課国保年金係へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

### ○高額療養費（外来年間合算）について

#### 【支給対象者】

基準日（令和6年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割及び2割の方

#### 【対象期間】

令和5年8月1日から令和6年7月31日までの1年間

#### 【支給額】

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

#### 【支給申請】

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は令和7年1月6日（月）以降に住民生活課国保年金係に申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方は、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間中の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

#### 【申請に必要なもの】

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・被保険者証もしくは後期高齢者医療資格確認証
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障害者手帳などの身元がわかるもの）
- ・個人番号確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
- ・通帳等口座情報を確認できるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証名書が必要です。

### ○後期高齢者医療保険料第6期（普通徴収）納付期限は令和7年1月6日（月）です。

#### ■お問合せ

住民生活課国保年金係 ☎55・6563（直通）

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017・721・3821

## 住民生活課（年金）だより（日本年金機構より）

### ◆確定申告等に必要な年金の通知書がマイナポータルで受け取れます

これまで書面により交付していた公的年金等の源泉徴収票や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を、e-Taxでの確定申告等で利用できるように、マイナポータルで電子データの受け取りが可能となりました。

令和6年9月までに、マイナポータルからねんきんネットで電子送付を希望登録されている方に電子送付されています。書面で受け取っていた方も、ねんきんネットからの再交付申請により電子データを受け取ることができます。ただし、令和4年以前分の電子データは確定申告で使うことはできません。

詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

日本年金機構 ([https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisofu\\_kojin.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisofu_kojin.html))

### ◆新成人の皆さんへ国民年金保険制度のお知らせ

国民年金は、老後や、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせしています。（厚生年金保険に加入している方を除く）

### ○国民年金保険料と納付の種類

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの令和6年度の保険料は16,980円です。

納付方法は「納付書（Pay-easyも可能）・口座振替・クレジットカード」があります。

前納制度をご利用いただくと、毎月払よりも保険料がお得になります。口座振替の2年前納制度が最も割引率が大きくなります。

#### ・「付加年金制度」

定額保険料（16,980円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

### ○学生納付特例制度と免除制度・納付猶予制度

#### ・「学生納付特例制度」

本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ・「納付猶予制度」

学生ではない50歳未満で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

#### ・「免除制度」

1号被保険者で、ご本人及び配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合や、失業した場合で納付が経済的に難しい場合などに所得に応じた保険料が免除される制度です。

■お問合せ 弘前年金事務所 ☎0172・27・1339

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

住民生活課国保年金係 ☎55・6563（直通）

## 令和7年度に認定こども園・保育所等を利用する方へ

令和7年4月からの認定こども園・保育所等の利用案内及び必要書類は、以下の施設等で配付しております。また、大鰐町ホームページにおいても利用案内及び必要書類にも掲載しておりますのでご活用ください。

### ●必要書類の配付場所

- 1 役場保健福祉課⑦番窓口
- 2 認定こども園おおわに文化幼稚園
- 3 認定こども園おおわに文化幼稚園あじゃら東分園
- 4 大鰐保育園
- 5 蔵館保育園

### ●受付期間・提出先

【幼稚園・認定こども園（教育部分）】

#### ▶提出先

必要書類を、希望する施設に提出してください。各施設を経由して役場へ書類が送られます。  
※受付期間は各施設によって異なりますので、申し込みはお早めに。

【保育所・認定こども園（保育部分）】

#### ▶受付期間 計3回募集をします。

- ①令和6年12月2日（月）～令和6年12月27日（金）
- ②令和7年1月6日（月）～令和7年1月31日（金）
- ③令和7年2月3日（月）～令和7年2月28日（金）

#### ▶提出先 役場保健福祉課⑦番窓口

【町内認定こども園・保育所一覧】**⑧**・・・認定こども園      **⑨**・・・保育所

| 施設名      |                        | 経営主体      | 教育・保育時間   | 連絡先       |
|----------|------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>⑧</b> | 認定こども園おおわに文化幼稚園        | 学校法人北原学園  | 午前7時～午後7時 | ☎ 49・1122 |
| <b>⑧</b> | 認定こども園おおわに文化幼稚園あじゃら東分園 | 学校法人北原学園  | 午前7時～午後7時 | ☎ 48・2110 |
| <b>⑨</b> | 大鰐保育園                  | 社会福祉法人千徳会 | 午前7時～午後7時 | ☎ 48・2285 |
| <b>⑨</b> | 蔵館保育園                  | 社会福祉法人松栄会 | 午前7時～午後7時 | ☎ 48・3805 |

■お問合せ 保健福祉課福祉係 ☎55・6568（直通）

## わずか40分で助かる命があります

### ●青森県赤十字血液センターによる献血が実施されます

8月23日（金）に実施された献血におきましては、多くの方のご協力をいただき誠にありがとうございました。今尚、全国的に輸血用の血液は不足しております。血液を安定的に患者さんのもとへ届けるためには、献血バス1台あたり43名のご協力が必要となります。献血バスが下記日程で来町しますので、輸血を待ち望んでいる方々のために、一人でも多くのご協力をお願いします。

- 1 献血予定日 令和6年12月18日（水）
- 2 場所と時間 大鰐町地域交流センター「鰐 come」 10時～12時  
大鰐町役場 13時30分～16時

■お問合せ 保健福祉課福祉係 ☎55・6568（直通）

## 地域包括支援だより

## みんなで防ごう消費者トラブル

高齢者は、「健康」「お金」「孤独」という3つの大きな不安をきっかけとしたトラブルに巻き込まれやすい傾向があると言われています。また、認知症などにより判断能力が不十分となった高齢者が消費者被害に遭うケースも増えています。

### 気づきのポイント

高齢者の消費者被害では、本人が気付いていないケースや、気付いても「人に知られるのが恥ずかしい」「家族に怒られる」と周りに相談できず1人で抱え込んでいるケースも多いため、小さなサインに気付くことが重要です。

#### こんなことはありませんか…？

- ☐ 見慣れない人や車が入り出している
- ☐ 見慣れない段ボールや新しい商品がある
- ☐ 見積書、契約書など不審な書類や名刺が置いてある
- ☐ 頻繁に金融機関やコンビニでお金を支払っている
- ☐ お金に困っている様子が見られる
- ☐ 修理やリフォームを頻繁に行っている



### 困ったな、おかしいなと思ったら

#### 【高齢者の方へ】

少しでも不審に思ったり、トラブルが起きた時は、1人で悩まず相談しましょう。

#### 【地域の方々へ】

消費者トラブルに気付いた時は、相談にのったり、相談する機関を紹介するなどのご協力をお願いします。

#### 【相談先】

弘前市市民生活センター（☎34・3179）または消費者ホットライン（☎局番なし188）へすぐご相談ください。

■お問合せ 保健福祉課地域包括支援係 ☎55・6569（直通）

祝

百 寿



国民が高齢者の福祉について関心と理解を深めることを目的とした、「老人の日・老人週間」の記念行事として、内閣総理大臣と青森県知事からお祝い状と記念品が贈られ、町長により伝達されました。

令和6年度に100歳を迎えた方々の長寿祝いと、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことへの感謝を申し上げます。



（写真中央）

高橋 リツエさん  
大正13年7月26日生まれ



（写真右）

西谷 ヒサさん  
大正14年3月1日生まれ



（写真左から2番目）

杉田 タミさん  
大正14年3月6日生まれ

※町長より直接伝達した方のみ掲載しています。

## 大鰐町商工会青年部 P R E S E N T S クリスマスプレゼント企画「サンタがお家にやってくる」

毎年恒例で好評であります、大鰐町商工会青年部によるクリスマス特別企画『サンタがお家にやってくる2024』を実施いたします！

この企画はサンタクロースに扮した青年部員がクリスマスプレゼントを大鰐町在住のお子様へお届けする企画です。

※事前申し込みが必要になりますので、下記の申込先まで記入済申込用紙または来商時に申込書記入にてお願いします。(先着10名)

### ●実施内容

サンタクロースによるクリスマスプレゼントの宅配

### ●申込先

大鰐町商工会まで申込用紙にてお申し込みください。

### ●宅配日時

12月24日（火）18時30分以降に宅配予定です。宅配時間は申込時にお伺いしますが、同じ時間帯に多数の宅配がある場合は、時間が前後する事があります。また、お伺いする前に青年部員よりご連絡先にお電話いたします。

### ●申込締切

12月20日（金）16時まで（※土日は窓口休日のため対応できかねます。）

### ●注意事項

- ①当日申込は受付しておりません。事前の申込が必要です。
- ②宅配する前にプレゼントを用意していただいたうえで、商工会へ持参していただきますようお願いいたします。（プレゼントの持参が遅れる方は12月23日（月）の17時まで必ずお持ちください。）
- ③先着10名までとなっておりますのでご了承ください。

### ●宅配料金

無料

申込時に別途、オプションのお菓子の詰め合わせ（1セット500円程度）の有・無を選択できます。

※オプションは自己負担・申込時支払となります。

■お問合せ 大鰐町商工会 ☎48・2335

## 令和7年新年互礼会の開催について

大鰐町商工会では、次のとおり新年互礼会を開催します。

### ●日時

令和7年1月17日（金）17時から19時まで

### ●場所

大鰐町中央公民館（大鰐町大字大鰐字前田51－8）

### ●会費

1人 4,000円

### ●その他

大鰐町民他どなたでも参加可能ですが、参加する場合は、準備の都合上、予約が必要となります。

予約期限：令和6年12月20日まで

■お問合せ 大鰐町商工会 ☎48・2335

## 償却資産（固定資産税）の申告は令和7年1月31日（金）までに

令和7年1月1日現在で償却資産を所有している会社や個人は、所有状況について町に申告する義務があります。廃棄・移転などにより資産がなくなった場合も減少の申告をしてください。

### ●償却資産とは

償却資産は、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象のひとつです。減価償却の対象となる事業用の資産を所有している場合、所有者に償却資産の申告義務が生じます。

●提出期限 令和7年1月31日（金）

### ●提出書類

- ①償却資産申告書
- ②種類別明細書

提出書類については税務課窓口にて配布又はお電話いただければ郵送いたします。前年度償却資産の申告をされた事業者の方には例年通り郵送いたします。

### ■お問合せ・提出先

税務課資産税係 ☎55・6562（直通）

## 火葬についてのお知らせ

【冬期間の火葬時間（火葬の開始時間）が変更になります】

12月～3月の間、大鰐町斎場「鶯郷苑（おうきょうえん）」での人体の火葬時間（火葬の開始時間）は10時、11時及び14時の1日3回になります。冬期間は天候や道路状況も考慮し、ご利用くださるようお願いいたします。

【役場閉庁時（年末年始）の火葬受付日時について】

今年度の役場閉庁時（年末年始）の受付日時は下記表のとおりとなります。

なお、令和7年1月1日は大鰐町火葬場「鶯郷苑」の休日となりますので火葬業務は行いません。

◆受付時間 8時15分から12時00分まで

| 日付 | 12/27 (金) | 28 (土) | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) | 1/1 (水) | 2 (木) | 3 (金) | 4 (土) | 5 (日) | 6 (月) |
|----|-----------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 開庁日       | 休み     | ○午前    | 休み     | ○午前    | 休み      | ○午前   | 休み    | ○午前   | 休み    | 開庁日   |

■お問合せ 住民生活課 ☎55・6563（直通）

## 第三十一回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会

### 募集句 高校生の部

#### 手古奈賞

秋の夜星に隠れて勉強中  
 子供の日みんな子供に帰ろうよ  
 星月夜にらめっこするねこの耳  
 蟬時雨開いたままの単語帳  
 雪溶けて土の匂いが顔を出す

#### 優秀賞

紫陽花の静けさ残る祖母の家  
 心臓の鼓動と花火が響く夜  
 二人して急いで食べるリンゴアメ  
 息白しつるつると逃げるボタンたち  
 五月晴袴姿の稽古場  
 新雪や追いかけてくる足のあと  
 月見草続きはしない弾き語り  
 つり草と一緒にゆれる金魚たち  
 朝顔の頼りないつる風にゆれ  
 夏祭り金魚の名前は何にする

選者 増田 善昭 氏（ホトトギス同人）

●投句数 二七八句

|          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 弘前中央高校二年 | 石田みのり | 弘前中央高校二年 | 木村 聡弥 |
| 弘前中央高校二年 | 佐々木風香 | 弘前中央高校二年 | 笹森 雪乃 |
| 弘前中央高校二年 | 藤田 陸利 | 弘前中央高校二年 | 成田 実紗 |
| 弘前中央高校二年 | 三上 真央 | 弘前中央高校二年 | 土岐 杏奈 |
| 柴田学園高校三年 | 田中 佑莉 | 弘前中央高校二年 | 鈴木 詩乃 |
|          |       | 弘前中央高校二年 | 葛西あいら |
|          |       | 弘前中央高校二年 | 須藤 優花 |
|          |       | 弘前実業高校三年 | 工藤 侑良 |
|          |       | 柴田学園高校一年 | 山形 尚幹 |
|          |       | 柴田学園高校一年 | 齋藤 愛芽 |

# 第三十一回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会

選者 増田 善昭 氏(ホトトギス同人)

●投句数 小学生 五二七句

中学生 一五七句

合計 六八四句

## 募集句 小・中学生の部

### 手古奈賞

ひまわりのあたまおもそうたねいっぱい

大鰐小学校一年

三浦 麻乃

重なった流れる雲と飛ぶとんぼ

大鰐小学校五年

秋山 蒼太

じやがいもも私も成長秋に入る

大鰐小学校六年

山田 叶音

向日葵のゆらめく今を生きている

南中学校二年

神 想愛

なすきゅうり母といっしょに盆仕度

大鰐中学校二年

菊池 夏帆

### 優秀賞

かまを持ち力いっぱい稲をかる

平賀東小学校五年

富士聡汰朗

大鰐をせなかにおぶりスキーした

大坊小学校五年

乗田 愛翔

よいみやでわなげでけいひんかくとくだ

大坊小学校五年

岩渕 陽生

ちようちよさん三びきなかよくとんでいる

大鰐小学校一年

山内美音鈴

馬拉ソンをしているみたいけむしたち

大鰐小学校二年

田澤 真路

赤とんぼつかれているのかひとやすみ

大鰐小学校四年

成田紗代子

坂道をはしっておるさわやかに

大鰐小学校五年

松山 伯

なつやすみたのしいことがありました

松崎小学校一年

山田 遼音

入学式一年生のわらう声

東英小学校二年

後藤隆之介

雨ふるぞ空いっぱいのいわし雲

東英小学校六年

石戸谷咲良

ずるずる冷し中華もう一玉

船沢小学校五年

石岡 琉斗

こうえんでおまつりあつたせみもいた

豊田小学校三年

葛原 真紫

なつまつりひとがいっぱいりんごあめ

猿賀小学校四年

花田宗之助

さんぽみちいぬがくわえたもみじの葉

西目屋小学校四年

杉澤 莉音

つかまえたいおーいとんぼよてにとまれ

おおわに文化幼稚園

水木 李音

何もかも終わらず焦る夏休み

南中学校三年

木村 莓

ヤーヤドー囃子の音色響く夏

大鰐中学校一年

山中 莉斗

母が炊く家の新米口いっぱい

大鰐中学校二年

原子 真梨

空見上げおよいでいるな鯛雲

大鰐中学校三年

長井 美結

りんご売の母の背中に白い雪

中郷中学校三年

佐山みつき

星空に母とさがしたオリオン座

第五中学校三年

齋藤 奏心

## 津軽広域連合広域計画（案）への意見を募集します（パブリックコメント）

津軽広域連合では、今後5年間（令和7年度から令和11年度まで）の広域連合の事務処理の方針や施策を示す広域計画の策定を進めています。このたび、計画（案）がまとまりましたので、関係市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）の住民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

### ●募集期間

令和6年12月2日（月）～令和7年1月6日（月）（必着）

### ●閲覧方法

①津軽広域連合ホームページ

②津軽広域連合事務局 総務課

※土・日曜日、12月30日～1月3日を除く 8:30～17:00

### ●対象

津軽広域連合の関係市町村に在住、在勤、在学する方及び事務所・店舗を有する方。

### ●提出方法

所定の用紙（津軽広域連合ホームページからダウンロード又は事務局で配布）又は任意様式に住所、氏名、電話番号、在住・在勤・在学・事務所・店舗を有する者の別、意見内容等を記入し、①持参、②郵送、③FAX、④Eメールのいずれかの方法で提出してください。なお、記入漏れ、電話など口頭による意見は受け付けません。

### ●意見の公表

寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所を除き、反映状況を津軽広域連合ホームページで公表します。なお、個別回答はしませんので、ご了承ください。

### ■お問合せ・提出先 津軽広域連合事務局 総務課

〒036・8003 弘前市大字駅前町9-20 ヒロロ3階

☎48・2335 FAX33・2201

ホームページ <http://tsugarukoiki.jp/>

Eメール [rengou@tsugarukoiki.jp](mailto:rengou@tsugarukoiki.jp)

## 久吉ダム水道企業団からお知らせ

### ●年末年始の対応について

12月28日（土）から令和7年1月5日（日）までの間、水道の凍結による漏水等のトラブルは以下の業者が対応いたします。修理のご依頼や、何かお困りの場合は、担当業者に直接お問い合わせください。

| 担当日       | 担当業者       | 連絡先      | 担当日     | 担当業者      | 連絡先      |
|-----------|------------|----------|---------|-----------|----------|
| 12月28日（土） | 原子設備       | ☎47・5258 | 1月1日（水） | フキタ設備工業   | ☎48・2869 |
| 12月29日（日） | (有)清水製作所   | ☎48・2045 | 1月2日（木） | 高尾住設      | ☎48・5393 |
| 12月30日（月） | (株)東邦設備工業所 | ☎34・0056 | 1月3日（金） | (有)アカヒラ商店 | ☎48・3168 |
| 12月31日（火） | (株)片山組     | ☎48・2875 | 1月4日（土） | 原子設備      | ☎47・5258 |
|           |            |          | 1月5日（日） | (有)清水製作所  | ☎48・2045 |

### ●凍結から守るためには『水抜栓を使って水道管の水抜きを行いましょう』

【手順】① 水抜栓を完全に閉めてから蛇口を全部開ける。

② しばらくして「スー」と空気が入ったのを確認してから蛇口を閉める。

※長い期間使わない場合や夜間は水抜作業をお勧めします。

※凍結防止目的で水を出しっ放しにしたことにより、水道料金が非常に高額となる事例もございますのでご注意ください。

なお、このことによる水道料金の軽減はいたしませんのでご了承ください。

HPにも情報を掲載しております。

不明な点等ございましたらご覧ください。

久吉ダム水道企業団  
ホームページ



### ■お問合せ 久吉ダム水道企業団 ☎48・2229



# 津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



## マッコ市

## (黒石市)

## 冬の田んぼアート2025

## (田舎館村)

藩政時代から続いてきた黒石名物「旧正マッコ市」は、毎年2月の第1日曜日の早朝から開催されます。マッコとは「おまけ」や「お年玉」という意味で、この日は買い物をする日用品や食品などの詰め合わせ（マッコ）をもらうことができます。他にもお買い得品や福袋などの特売品も多数用意され、買い物客を歓迎します。



また、名物の「福まき」では、福引券や割引券などを一斉にまきます。

●開催日 令和7年2月2日（日）

●場所 中心商店街、スーパー各店舗

●お問合せ 黒石商店街協同組合 ☎53・6030

雪を踏み固めて足跡で描くスノーアート。スノーアーティスト集団 It's OK. が、雪原に巨大な幾何学模様を描きます。夜間ライトアップの際に浮かび上がる光と影のコントラストは必見です。



期間中はキャンドルナイトやソリ山遊びのほか、弥生の里展望所の入館者先着限定で、田んぼアートから収穫されたお米「まっしぐら」をプレゼントします。

●開催期間 令和7年1月24日（金）～26日（日）

●場所 弥生の里展望所

（道の駅いなかだて「弥生の里」内）

●お問合せ 田舎館村企画観光課 ☎58・2111

## 市町村イベントカレンダー

| と き           | イベント名                  | 内 容                                            | お問合せ                                     |
|---------------|------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 開催中～2/14      | ひらかわイルミネーションプロムナード     | 中央公園などをイルミネーションでライトアップ。今年は市役所で台湾提灯をご覧になれます。    | 平川市商工観光課<br>☎55・5732                     |
| 12/1～2/28（予定） | 冬に咲くさくらライトアップ          | 日本一と名高い弘前公園のさくらを、冬にもライトアップで咲かせます。              | 弘前市観光課<br>☎40・0236                       |
| 12/11～2/24    | スポット企画展「津軽の文学の祖・建部綾足展」 | 津軽の文学の祖・建部綾足の没後250年にあたり、その生涯と文業を紹介します。         | 弘前市立郷土文学館<br>☎37・5505                    |
| 12/14～12/25   | 弘前工芸舎企画展「冬の贈り物展」       | 冬の贈り物にちょうどいい心温まる工芸品を展示・販売します。                  | 弘前工芸舎運営委員会事務局<br>（弘前こぎん研究所内）<br>☎32・0595 |
| 12/21～3/9     | 大鰐温泉スキー場オープン           | 大鰐温泉スキー場は全国大会も開催できるスキー場で、難易度の高いコースが楽しめます。      | 大鰐温泉スキー場管理事務所<br>☎49・1023                |
| 1/1           | 常盤八幡宮年縄奉納行事            | 巨大な年縄を八幡宮に奉納する伝統行事です。                          | 常盤コミュニティ協議会<br>☎65・2959                  |
| 1/4（予定）       | こけし初挽き（黒石市）            | 正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。           | 津軽こけし館<br>☎54・8181                       |
| 1月下旬          | 冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」     | 金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の燈籠やろうそくが設置されます。      | NPO法人尾上蔵保存利活用促進会<br>☎57・5190             |
| 1/24～1/26     | 冬の田んぼアート               | 雪原に足跡で巨大な幾何学模様を描きます。ライトアップした際の光と影のコントラストは必見です。 | 田舎館村企画観光課<br>☎58・2111                    |
| 2月            | 津軽くろいしみんなの雪だるま         | 地域・職場・家族が丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。      | 黒石商工会議所<br>☎52・4316                      |
| 2/1（予定）       | 板柳はしご酒らりー              | どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選会もあります。             | 板柳町商工会<br>☎73・3254                       |
| 2/1～2/11      | 弘前工芸舎「冬限定企画展」          | 春を待ちわびながら作り出された工芸品を展示・販売します。                   | 弘前工芸舎運営委員会事務局<br>（弘前こぎん研究所内）<br>☎32・0595 |
| 2/2（予定）       | 旧正マッコ市                 | 黒石市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ（お年玉）がもらえます。恒例の福まきも大人気。   | 黒石商店街協同組合<br>☎53・6030                    |
| 2/4           | りんご産業イノベーションセミナー       | りんごの生産性向上が期待される新たな被害対策やスマート農業の現状を紹介します。        | 弘前市りんご課<br>☎40・0482                      |
| 2/4（旧暦：1/7）   | 猿賀神社七日堂大祭              | 柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事やゴマの餅まき神事が行われます。       | 猿賀神社<br>☎57・2016                         |
| 2/7           | 第35回平賀はしご酒まつり          | 参加店の中から指定された店舗をはしごして、抽選会に挑戦、豪華賞品をゲットしよう！       | 平川市商工会<br>☎44・3055                       |
| 2/7～2/11      | 弘前城雪燈籠まつり              | 市民による手作りの雪燈籠などの展示のほか、雪を楽しむたくさんの方の催しを開催します。     | 弘前市立観光館<br>☎37・5501                      |
| 2/8（予定）       | 全日本ずぐり回し選手権大会          | 津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を目指して競います。    | 黒石こみせまつり実行委員会<br>（黒石商工会議所）<br>☎52・4316   |
| 2/8～2/9       | 第4回弘前マイスター展            | 弘前マイスターの技術を紹介する、展示・体験イベントを開催します。               | 弘前市産業育成課<br>☎32・8106                     |
| 2/11          | りんごの里いたやなぎ第36回雪まつり     | 雪上ゲーム大会やもちつきなど、雪に親しみ冬を満喫できるまつりを開催します。          | 板柳町商工観光課<br>☎55・8033                     |

令和6年度全国統一防火標語

守りたい

未来があるから 火の用心



## 消防水利の確保にご協力ください！

消防署では、火災時に消火活動がスムーズにいくよう防火水槽や消火栓など、消防水利の確保に努めています  
が、まれに防火水槽や消火栓の付近に駐車している車が見受けられます。迅速な消火活動を行うため防火水槽や  
消火栓の付近に車を絶対に駐車しないようにしてください。

※道路交通法にて消防水利付近は駐車禁止となっております。

特に冬期間は、雪が消防水利の確保の妨げになる恐れがあるため、防火水槽や消火栓の近くに雪を積み上げたり  
しないようご協力をお願いいたします。

また、狭い道路での駐車は、消防車や救急車の通行の妨げになり、現場への到着が遅れることとなりますので、  
緊急車両が近づいたら、速やかに車を移動しますよう、よろしくお願いいたします。

### ■お問合せ

東消防署南分署 ☎48・2108



### ■大鰐町内の火災・救急発生状況（令和6年10月末現在）

|     | 令和6年    | 前年比   |
|-----|---------|-------|
| 火 災 | 3 件     | + 1 件 |
| 救 急 | 3 7 2 件 | - 1 件 |

有料  
広告



## 年末特別警戒活動実施中

### ●特別警戒取締り期間

12月12日（木）から31日（火）までの20日間

### ●活動重点

- ①強盗事件等各種犯罪の未然防止及び街頭警戒活動の強化
- ②飲酒運転の根絶に向けた取組の強化
- ③暴力団排除活動等の積極的な推進
- ④テロ等重大事案の未然防止

### ●犯罪防止対策

#### ▶強盗対策

防犯カメラ、通報装置など防犯機器の整備点検のほか、自宅では外周の見通しを良くし、在宅中も鍵を掛ける、店舗では強盗模擬訓練の実施、店舗内外の見回りによる警戒、お客様への積極的な声掛けなど、防犯体制の見直し・強化をお願いします。

#### ▶特殊詐欺対策

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が幅広い世代に広がっており、特に副業に関連したサポート料名目や違約金名目での被害が多発しています。電話やメール、SNSでのお金の方は詐欺を疑い、家族や知人、警察に相談しましょう。

## 冬の交通安全県民運動のお知らせ

### ●期間

12月11日（水）から20日（金）までの10日間

### ●運動の重点

#### ▶反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

歩行者は、反射材用品や明るい目立つ色の服装を積極的に着用し、信号機のあるところでは信号に従う、横断禁止区間では道路の横断をしないなどの基本的な交通ルールを遵守してください。

#### ▶高齢運転者等の交通事故防止対策

運転に不安を感じている高齢運転者の方は、運転免許の自主返納を検討しましょう。手続きについては、免許センターもしくは最寄りの警察署等に御相談ください。免許を継続する方は、衝突被害軽減ブレーキ等が搭載された安全運転サポート車の購入を検討するなど、事故を起こさないような対策を取りましょう。

### ▶飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。運転する人にお酒を飲ませたり、車を貸したり同乗したりすることも犯罪です。職場や家庭でも、飲酒運転を絶対に許さない環境づくりを進めていきましょう。また、妨害運転（あおり運転）は絶対に行わず、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った優しい運転を心掛けましょう。

### ▶冬道の安全運転の推進

「急ブレーキ・急ハンドル・急加速」など「急」のつく行動を厳に慎み、「時間・車間距離・心」にゆとりを持った運転を心掛けましょう。また、橋の上やトンネル内などは、路面凍結に注意して運転してください。

## 夕暮れ時・夜間の交通事故を防止しよう

### ●歩行者の皆さまへのお願い

夕暮れ時・夜間に外出する時は、反射材用品の着用が効果的です。運転者からよく見えるよう、明るい色の服装と反射材用品の着用を心掛けましょう。また、車のライトが点灯していても、運転者から歩行者が見えているとは限りません。道路を横断するときは、車の動きをよく見て、安全を確認しましょう。

### ●自転車利用の皆さまへのお願い

自転車に乗る際はヘルメットを着用し、夕暮れ時は自分の存在をアピールするためライトの早め点灯と反射材の着用を心掛けましょう。自転車乗車中の「ながらスマホ」「酒気帯び運転」の罰則が強化されました！違反者は自転車運転者講習制度の対象となります。

### ●ドライバーの皆さまへのお願い

スピードを控えめにし、早めのライト点灯で、見ること、見せることを徹底しましょう。特に、横断歩道では、歩行者がいなか十分確認しましょう。また、夜間に対向車・先行車がない時は、ライトを上向きにして、危険を早期に発見しましょう。

## 特殊詐欺の被害をなくそう！

### ●県内の令和6年10月末現在の特殊詐欺発生状況

認知件数：79件 被害金額：約1億2,962万円

79件のうち55件が架空料金請求詐欺でした。架空料金請求詐欺とは、架空の名目を理由にお金をだまし取ることです。携帯電話を使用しながらATMを操作している方や、コンビニで多額の電子マネーを購入しようとしている方を見かけたら「詐欺の被害に遭っていませんか」と声掛けをお願いします。身に覚えのないお金の話は一人で対応せず、家族や知人、最寄りの警察署または交番・駐在所に御相談ください。

### ■警察相談専用電話

＃9110または☎017・735・9110

## 《お知らせ》年末年始の運転免許窓口

| 運転免許試験   | 令和6年<br>最終日 | 令和7年<br>開始日 |
|----------|-------------|-------------|
| 運転免許センター | 12月27日（金）   | 1月6日（月）     |
| 八戸試験場    | 12月26日（木）   |             |
| 弘前試験場    | 12月27日（金）   |             |
| むつ試験場    | 12月24日（火）   | 1月7日（火）     |

| 運転免許更新   | 令和6年<br>最終日 | 令和7年<br>開始日 |
|----------|-------------|-------------|
| 運転免許センター | 12月26日（木）   | 1月5日（日）     |
| 八戸試験場    |             | 1月6日（月）     |
| 弘前試験場    | 12月27日（金）   | 1月5日（日）     |
| むつ試験場    |             |             |

詳しくは青森県運転免許センターにお問合せするか県警ホームページを御覧ください。

■お問合せ 青森県警察本部交通部運転免許課免許係（青森県運転免許センター内） ☎017・782・0081

## 小・中学校の講師募集！ (令和7年4月から勤務)

### ●小・中の教員免許状の所有者対象

公立小・中学校において、令和7年4月から勤務が可能な児童・生徒の指導に当たる講師（臨時的任用職員）を募集しています。「ブランクが長いが問題ないか」など、お気軽にお問合せください。

●応募資格 小・中学校の教員免許状を所有している人

※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。

(例) 中学校(数学)の免許状を有している方が小学校で教科指導できる。

●応募方法 ホームページ(QRコード)に掲載している「青森県公立学校臨時的任用職員申請書」を提出してください。



青森県教育庁中南部教育事務所  
☎32・4451

## 不動産取得税のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築(新築・増築・改築)などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間において納

税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより、不動産取得税が軽減となる制度があります。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。くか、中南部地域県民局県税部までお問い合わせください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003\_09fudousan.html



中南部地域県民局県税部第二課  
☎32・1131(内線329)

## 県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税又は地方法人特別税、個人事業税など)の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備の上、交付申請してください。(納税して間もない時は、領収証書をご提示ください。)

### ●本人申請の場合

①申請書(県税部窓口にあります。また、県ホームページからダウンロードできます。)

②本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きの公的書類等)

③手数料(1件につき青森県収入証紙400円)

### ●代理人申請の場合

④委任状 あらかじめ申請用紙の所定の委任欄に納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署するか、納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署した委任状を提出してください。

⑤代理人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きの公的書類等)

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口での本人確認を厳正に行わせていただいております。ご理解とご協力をお願いします。

中南部地域県民局県税部納税管理課  
☎32・1131(内線229・211)

## 「第2回自動車整備技能登録試験対策講習」受講生募集のお知らせ

●とき 2月17(月)・19(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)

18時から21時

●ところ 弘前高等技術専門学校(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

●定員 10名

●受講料 1300円

●募集期間 12月10(火)～1月27日(月)

●申込方法 FAX・郵送又は電話でお申し込みください(募集締切日必着)。

※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。詳細は当校ホームページをご覧ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen\_zaisyokusya\_01.html

中南部地域県民局県税部納税管理課  
☎32・6805 ☎35・5104

## 空き家に関する相続セミナー開催

管理不全状態の空き家が発生する主な要因の一つである「相続」に関するセミナーを、講師に法務局職員を招いて開催します。

●とき 1月14日(火) 18時から19時

●ところ ヒロロ 3階 多世代交流室2

●定員 30名(先着順)

●対象者 相続に関心のある方等

●申込方法 電話、ファックス、弘前市電子申請・届出システム(事前申込制)

●申込時の確認事項 氏名、連絡先、参加人数、相続に関する質問

●申込締切 1月7日(火)

●弘前市電子申請・届出システム

https://apply.e-tumo.jp/city-hirosaki-aomori-u/offer/offerlist-detail?tempSeq=14607



中南部地域県民局空家・空き地バンク協議会事務局(建築指導課内)

☎40・0522 ☎38・5866

# わが家のめごこを募集します

★1歳の記念に写真を掲載してみませんか？（3月号掲載）

## ●対象

令和7年1月から3月に1歳の誕生日を迎える町内在住のお子さん

## ●掲載内容

お子さんの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町内名のみ）

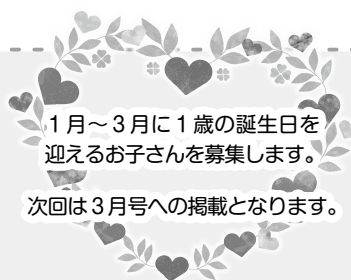
## ●応募方法

①お子さんの写真データ1枚（5MB以内）

②お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・性別・住所（町内名のみ）、保護者氏名、連絡先、40文字以内のコメント（お子さんに向けてのひと言など）を記入したもの

◎①、②を2月7日（金）【※必着】までにご応募ください。Eメールでの応募の際は、件名に『子どもの写真』と記入をお願いします。

※なお、件名の記入や必要事項に漏れがあると掲載できない場合がありますので、ご注意ください。



■お問合せ・ご応募先 大鰐町総務課広報担当 ☎48・2111（代表） Eメール koho@town.owani.lg.jp

## 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026 情報支援ボランティア募集中

2026年に青森県で開催する国スポ・障スポにおいて手話や筆談で聴覚障がい者へ情報支援を行うボランティアを募集しています！

### 応募要件

#### 12歳以上

（2026年4月1日時点）で国スポ・障スポの活動日に参加可能な方（応募時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要です。）  
手話については、手話学習経験者または手話学習中の方  
筆談については、要約筆記学習経験者または筆談に関心のある方  
※活動日は、活動対象期間（2026年5月30日～10月26日）で別途決定します。

### 活動内容

国スポ・障スポに参加する聴覚障がい者等に手話や筆談により情報提供およびコミュニケーション支援を行います。

（主な活動場所：開・閉会式会場、総合案内所、障スポ各競技会場等）

### その他

活動時等の保険加入

活動内容に応じて衣服や装備品・昼食支給予定



### 問合せ先



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局  
青森市長島1-1-1 青森県庁内

☎ 017-722-1111（内線：3332） ✉ syospo@pref.aomori.lg.jp

情報支援ボランティア養成事業担当事務局

〒030-0944 青森市筒井字八ツ橋76-9（一般社団法人青森県ろうあ協会内）

☎ 017-728-2275 ✉ jouvora2026\_afd@wine.ocn.ne.jp

HPはこちらから▶▶▶





1日に野菜を 350 g 以上食べよう

大鰐町民は男性 143.8g/ 日、女性 149.8g/ 日と**野菜の摂取量がとても少ない**です。そこで旬ごとの野菜を使ったレシピを紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてください♪

12 月のおすすめレシピは・・・

## 鶏肉と白菜のポトフ

野菜が **150g** (1 人分) 摂れるレシピです



| 材料名      | 分量 (4 人分) |
|----------|-----------|
| 白菜       | 1/8玉      |
| 玉ねぎ      | 1 個       |
| にんじん     | 中 1 本     |
| 鶏もも肉     | 320g      |
| バター      | 10g       |
| 水        | 800ml     |
| 顆粒コンソメ   | 小さじ 2     |
| 塩        | 少々        |
| こしょう     | 少々        |
| 粗びきマスタード | 適量        |

### ◆作り方

- ①白菜はざく切り、玉ねぎはくし切り、にんじんは乱切りにする (すべて大きめに切る)。
- ②鶏肉は大きめの一口大に切る。
- ③鍋でバターをあたため、①と②を加えて炒める。
- ④ある程度焼き色がついたら水を加え、ふたをして煮る。
- ⑤野菜がやわらかくなったら、コンソメを溶かし入れ、塩とこしょうで味を調える。
- ⑥容器に盛り付け、お好みでマスタードを添える。

### ★レシピのポイント！

バターで炒めることでコクのある味わいになります。

### ★気になる栄養価 (1 人分) は？

エネルギー /269kcal、タンパク質 /15.7g、脂質 /17.8g、炭水化物 /10.3g、食塩 /1.3g

### ～ 今月のコラム ～

白菜にはカリウムが含まれ、体内の余分なナトリウムを排泄し、血圧を下げるはたらきをします。また、白菜に豊富に含まれるグルタミン酸と、鶏肉に含まれるイノシン酸の組み合わせはうまみを増幅させ、調味料が少なくてもおいしく食べることができるため、減塩につながります。



# 行事予報



## 12月

|                                 |
|---------------------------------|
| 8日(日) ○クリスマスお楽しみ会 (大鰐町総合福祉センター) |
| 21日(土) ○大鰐温泉スキー場オープン            |
| 23日(月) ○大鰐小・中学校終業式              |
| 28日(土) ~ ○役場閉庁 (1月5日(日) まで)     |

## 1月

|                            |
|----------------------------|
| 6日(月) ○役場開庁日               |
| 15日(水) ○大鰐小・中学校始業式         |
| 18日(土) ○健康フェスタ in 「鰐 come」 |
| 25日(土) ○文化財火災防ぎょ訓練 (大円寺)   |

■毎月20日は、健康の日です。自分のできることから取り組みましょう。

### ■ 10月受付分

## 戸籍の窓口

(※順不同、敬称略。大鰐町に届け出し、希望された方のみ掲載しています。)

### お誕生おめでとう

お子さん(地区名)

・吹田 蘭<sup>らん</sup>華<sup>か</sup> (駒木)



### おくやみもうします

亡くなった人(年齢)地区名

- ・石郷 君枝 (95歳) 長峰
- ・木田 百合子 (80歳) 大鰐9
- ・藤田 公夫 (85歳) 唐牛
- ・工藤 サツエ (91歳) 長峰
- ・三上 博光 (63歳) 蔵館1
- ・後藤 陽子 (96歳) 大鰐10
- ・小竹 静江 (75歳) 唐牛

- ・築館 正勝 (76歳) 大鰐2
- ・土岐 大佑郎 (89歳) 八幡館
- ・油川 きぬ (100歳) 大鰐6 A
- ・對馬 清丸 (93歳) 八幡館
- ・藤田 一 (90歳) 大鰐4
- ・山谷 賀津子 (95歳) 島田
- ・成田 ちゑ (97歳) 九十九森

### 大鰐町の人口と世帯数

令和6年10月末日現在

|      |         |
|------|---------|
| 人口   | 8,291人  |
| 前月比  | -13人    |
| 男    | 3,815人  |
| 女    | 4,476人  |
| 平均年齢 | 57.5歳   |
| 世帯数  | 4,049世帯 |
| 前月比  | -10世帯   |

# わが家のめごと

＊1歳の誕生日おめでとう＊



令和6年10月から12月に1歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します！

※令和7年1月から3月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの募集については、17ページに記載しています。



とのさき りいさ  
外崎 里美咲 ちゃん

R 5. 11. 10. 生（三ツ目内）

たくさんの笑顔で周りを幸せに  
してくれてありがとう。元気に  
お姉ちゃんと仲良くしてね。

弘前大学生コラムコーナー

## 第6回目テーマ 大鰐と文化祭

4月から実施している、弘前大学協働事業「町職員×弘前大学生 大鰐未来づくりプロジェクト」より、7月号から月1回、弘前大学生が大鰐町を見て、触れて、感じたことについてのコラムコーナーがスタートしました！

第6回は、仙庭 日向（せんば ひなた）さんが文化祭での思い出を語ってくれます！

10月中旬、大鰐のプロジェクトを通じて、初めて弘前大学の文化祭に参加しました。高校生以来の文化祭で、大鰐の職員さんと出店し、様々な新しい経験を積むことができました。準備段階では、職員さんと私たち学生がアイデアを出し合い、どのようにすれば屋台に多くの人が訪れ、大鰐を知ってもらえるかを考えました。

文化祭当日はあいにくの大雨でしたが、それにもかかわらず大鰐の屋台は大盛況でした。大鰐温泉もやし弁当が販売開始直後にあっという間に売り切れたのを目の当たりにしたときは、驚きと喜びが入り混じりました。また、多くの人々がもやしバルーンを持ち歩いている光景を見て、彼らが大鰐に少しでも興味を持ってくれたことを実感しました。

今回の文化祭を通じて、大鰐の魅力を多くの人に伝える一歩を踏み出すことができたと感じています。これからも、この一歩一歩を積み重ねていくことで、さらなる大鰐の魅力発信を続けていきたいと思います。



●広報おおわには町のホームページでも公開しています【URL】<http://www.town.owani.lg.jp/>



### 今月の表紙

10月20日に開催された健康フェスタでのひとコマです。親子ペアで行う体操の様子を撮影しました。お母さんと一緒に体全体を使って体操を行っている場面で、楽しそうな様子が伝わってくる1枚です。

広報おおわに No.755  
令和6年12月号

発行 大鰐町  
編集 大鰐町総務課

〒038-0211  
青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字  
羽黒館5番地3  
TEL 48・2111  
FAX 47・6742  
H P <http://www.town.owani.lg.jp/>  
発行部数 3,900部



わになって みんなボカボカ 大鰐町

大鰐町



大鰐町HP



大鰐町LINE