

健康パトロール  
PRキャラクター  
「隊長なみちゃん」



令和6年度

# 家族の健康カレンダー



健康パトロール  
PRキャラクター  
「あなたの血管くん」



## 目次

### 親とこどもの健康

- ◆ おおわに子育て世代包括支援センター ..... 1  
(妊娠・出産・子育てに関する事業)
- ◆ 乳幼児健康診査・歯科相談 ..... 3
- ◆ こどもの休日・夜間の受診について ..... 4

### 予防接種

- ◆ こどもの予防接種 ..... 5
- ◆ おとなの予防接種 ..... 7

### おとなの健康

- ◆ 健康診査・がん検診 ..... 8
- ◆ 集団検(健)診 ..... 10
- ◆ 個別検(健)診 ..... 11
- ◆ 巡回肺がん検診・結核健診/歯周病検診 ..... 12

### 各種お知らせ

- ◆ 健康相談/献血/こころの相談会 ..... 13
- ◆ 出張健康鑑定団 ..... 14
- ◆ こころの健康づくり ..... 15
- ◆ 大鰐町地域包括支援センター ..... 16
- ◆ 認知症 ..... 17
- ◆ 介護保険 ..... 18
- ◆ 虐待の防止/成年後見制度 ..... 19

### 各種団体の活動

- ◆ 保健協力委員会 ..... 20
- ◆ 食生活改善推進委員会 ..... 21
- ◆ 赤十字奉仕団 ..... 21
- ◆ 民生委員児童委員協議会 ..... 22

## 湯の郷おおわに 健康長寿宣言

- 一、早寝早起き、朝ごはんを必ず食べます
- 一、食事はうす味、野菜をたくさん食べます
- 一、毎日の生活の中で、意識してからだを動かします
- 一、健康診査を毎年受け、自らの健康を考えます
- 一、健康づくり事業には、積極的に参加します
- 一、タバコの健康影響を知り、禁煙に努め、受動喫煙防止を徹底します
- 一、お酒は飲み過ぎず、適正飲酒を心がけます
- 一、毎月20日を健康の日とし、自分のできることから取り組みます

平成27年6月20日



大鰐町

大鰐町健康づくり推進協議会