

回覧



今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 あそぼあそぼ	6
7	8	9	10	11	12 あそぼあそぼ	13
14	15	16	17 お誕生会	18 子育てサロン	19	20
21	22 食育集会	23	24	25	26 あそぼあそぼ	27
28	29	30				

園内行事
食育集会

食事のマナーやあいさつの大切さについて、給食の先生から教えていただきます。



日時:4月22日(月)10時~
場所:おおわに文化幼稚園
※4月15日(月)迄に電話またはご来園しお申し込みください。

園内行事
Happy 1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します!
日時:4月17日(水)10時~
場所:おおわに文化幼稚園



※4月10日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。

大鰐町子育て支援拠点事業



ひまわりこども館だより

認定こども園おおわに文化幼稚園
あじやら東分園

春らしい暖かな陽気が続いています。新年度がスタートしました。『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心して利用できる施設です。お気軽にいらしてくださいね。

今月の
子育てサロン

日時:4月19日(金)9時30分~
場所:おおわに文化幼稚園
※4月12日(金)迄に電話またはご来園しお申し込みください。

季節の製作
お子さんの足型や手型を
フラワーシールでかわいくデ
コレーションし楽しめます。



かわいいアルバムを
プレゼント!

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、5回参加するとステキなプレゼントがもらえます。



今月の予定
あそぼあそぼ

未就児(0~5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか?ぜひご参加ください!

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
4月5日(金) 9:30~11:00	製作	足形をとり、うさぎの製作をします。	4/4(木)
4月12日(金) 9:30~11:00	製作 タオルあそび	手形足形をとり、絵本のキャラクターの製作をします。そのあとにタオルを使ってふれあいあそびを楽しみます。	4/5(金)
4月26日(金) 9:30~11:00	製作	ゆらゆら揺れる、こいのぼりの飾りを作ります。	4/19(金)

☆活動後は保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。

あそぼあそぼの様子



4月の製作も
楽しもう!



子育てサロンの様子



・おもちゃで遊んだり、季節の製作をしています。



・親子で製作しながら、子育ての情報交換もしています。



ごはん
できたよ

今月は
こいのぼり
オムライス



材料
ごはん 2合
好きな具材 適量
ケチャップ 適量
バター 少々
塩コショウ 少々
スライスチーズ 3枚
アスパラガス 1本
ミニトマト 1個
たまご 3個

作り方
① スライスチーズを型抜きや包丁で形をきる。
② ケチャップライスを作る。具材をバターでいため、しんなりしたら塩コショウとケチャップをいれる。ごはんも加えてよく混ぜる。
③ ホットプレートにケチャップライスとたまごを入れる。
④ アスパラ、トマト、チーズで飾り付け



ママのえがおが
だいすき

今月のテーマ

『ママのストレス』

子育てを中心に仕事や家事のスケジュールを考えている方が多いと思います。ココロにも余裕がなくなり、すべての生活に悪影響…そんなママのストレスの主な原因は、なかなか思い通りにいかない子育てのようです。

ストレスがたまる
ベスト5

- ① 相談相手がいない
- ② 愚痴をこぼす相手がいない
- ③ ひとりで頑張っている
- ④ ひとりの時間がない
- ⑤ 家族、経済的ストレス



すぐにできるストレス解消法は

→ひとりの時間

・ひとりの時間を持つことでリフレッシュし、また子どもに向き合えるようになりますよ。
→ひまわり子ども館ではママがリフレッシュできる応援をしています！

だいすき
えほん

今月は
はらぺこあおむし



くいしんぼうのあおむしは毎日もりもりと食べ続け、最後はチョウへ！数や曜日をおりこみ、穴あきのしかけをこしらえた斬新なえほんです。



同じえほんが続いても大丈夫！
気にせず読もう

同じ絵本を選ぶのには理由があります。絵が好き、話が面白いなど、何か気に入っているのです！『また？』と思うでしょうが子どもが満足するまでたっぷり読んであげてくださいね。



熱が出たら…

考えられる原因

- ・感染症
- ・運動の後
- ・疲れ
- ・血液の病気
- ・脱水
- ・のぼせ
- など

ここをチェック！

- 水分がとれているか
- 顔色
- 子どもの言葉

- ① 薄着にしよう
厚着を避け、風通しを良くしよう
- ② 水分補給
脱水症状にならないようこまめな水分補給を
- ③ 安静に
エネルギーを蓄えられるよう体を休ませる
- ④ 体の表面を冷やす
水枕や保冷材などで、わきの下や首を気持ちいい程度の冷やす



こどもの
健康相談

どんなことをしているの？

子育て相談

毎週月～土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児
4時間未満 ￥600	4時間未満 ￥400
4時間以上 ￥1000	4時間以上 ￥700



園内開放・園行事への参加

園の子どもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？
お待ちしております！

子育てサロン

毎月1回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

ボランティア活動

毎週土曜日9時から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園の子どもたちと一緒に遊んだりしてふれ合います。

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園

認定子ども園おおわに文化幼稚園

～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com

SDGsの取り組み



今月のテーマ

『お友だちとあそぶ』

友だちと遊ぶのは子どもたちの日常。遊びを通して、家族以外の存在や自分と他人の違いを自然に学んでいます。また、遊ぶおもちゃを大切に使うこともサステナブルな行動ですね。

