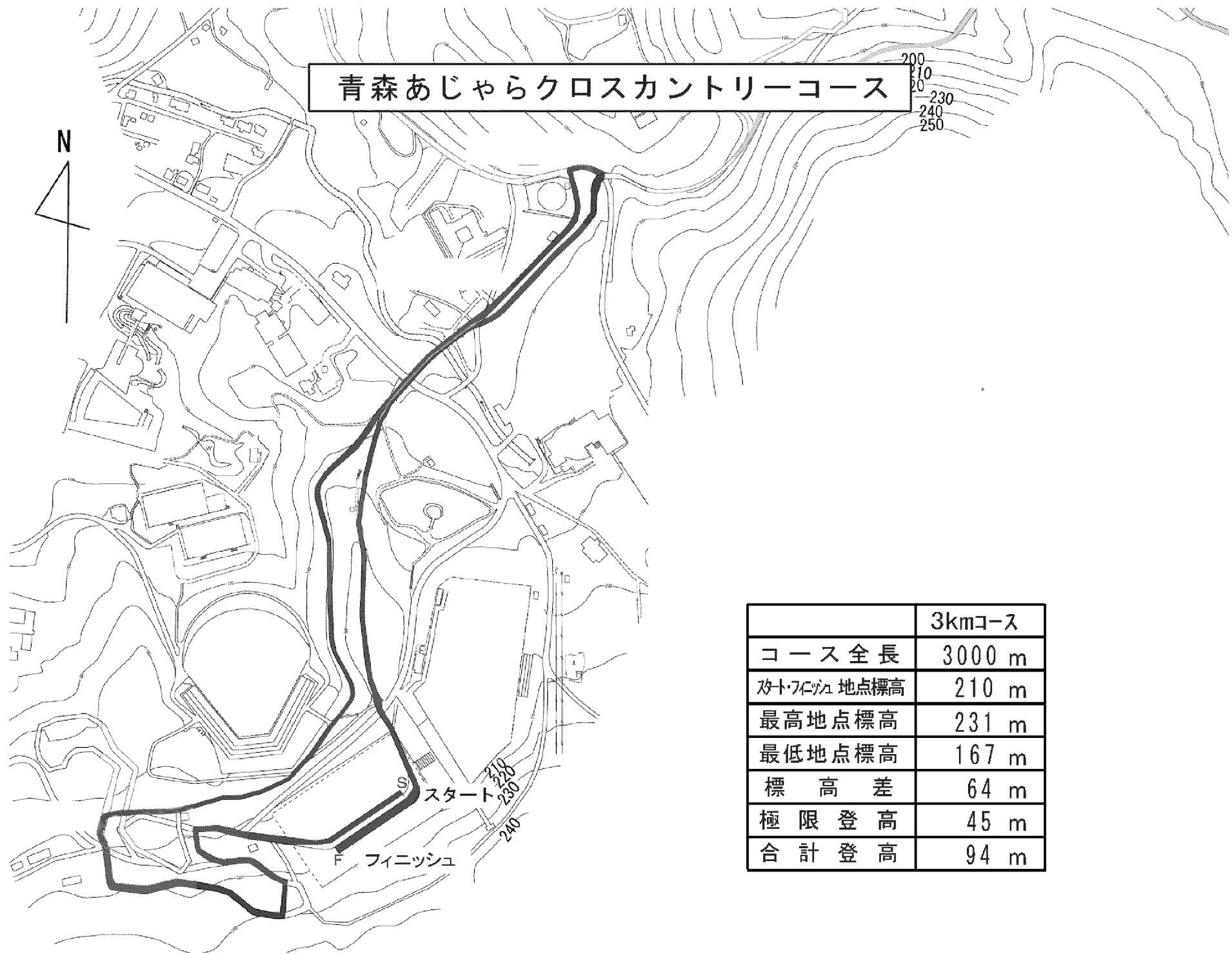


青森あじゃらクロスカントリーコース



	3kmコース
コース全長	3000 m
スタート・フィニッシュ 地点標高	210 m
最高地点標高	231 m
最低地点標高	167 m
標高差	64 m
極限登高	45 m
合計登高	94 m