

エンディングノート

「大切な方への^{きずな}絆ノート」書き方セミナー

～ これからの人生を、自分らしく安心して過ごすために ～

エンディングノートとは、自分の**人生の最期**に備えて、**家族や大切な人に伝えたいこと**や必要な情報をまとめておくためのノートです。

セミナーでは、**書き方のポイント**や活用方法などを、やさしく分かりやすくお伝えします。

「エンディングノートが気になっている」「家族に迷惑をかけたくない」「元気な今だから準備しておきたい」という方は、ぜひ、ご参加ください。



日 時 令和8年 **8** 月 **27** 日 (木)

14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)

場 所 大鰐町中央公民館 3階 研修室

講 師 第一生命保険株式会社
青森支社 営業推進グループ
資産形成・承継・相続アドバイザー
なごや みずほ
名古屋 瑞穂 氏

参加者には、こちらの
絆ノートを差し上げま
す！

参加費 無料

申込締切 令和8年**8**月**21**日(金)

■申込み・問合せ先
大鰐町保健福祉課 地域包括支援係
☎ 55-6569 (直通)

