

湯の郷おおわに

健康長寿宣言

町民のつどい



先着
400名様に
粗品プレゼント

平均寿命を
1歳延ばそう

日時

平成27年

6月20日(土) 11:00~16:00

場所

大鰐町総合福祉センター

13:00 湯の郷おおわに健康長寿宣言

13:30 基調講演 大鰐町の健康アップのためにできること

弘前大学大学院医学研究科長 中路重之教授

14:10 講演 タニタ食堂に学ぶカロリーコントロール

「タニタの社員食堂健康セミナー ~500kcalのまんぶく定食のコツ~」

株式会社 タニタ 管理栄養士

健康測定・健康展示 11:00~12:45 15:10~16:00

- 健康測定
(血圧、血管年齢、骨密度、体組成)
- 栄養相談
- 地域包括支援センターコーナー
(もの忘れ相談システム)
- 歯科コーナー (歯科医師・歯科衛生士)

- 試食コーナー
(食生活改善推進委員会)
- 検診コーナー
(青森県総合健診センター)
- 健康グッズがあたる健康クイズラリー

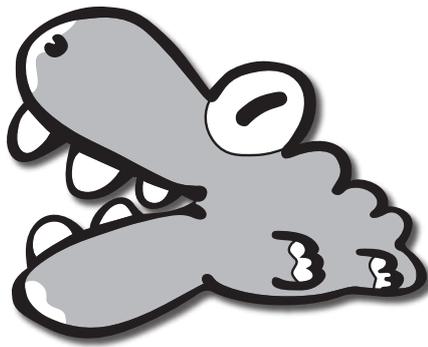


健やか力向上推進キャラクター
「マモルさん」

工房わにっこ作品・ワークキャンパス大鰐しいたけ販売あります

大鰐町・大鰐町健康づくり推進協議会

お問合せ先 大鰐町役場 保健福祉課 TEL 0172-48-2111



湯の郷おおわに 健康長寿宣言 町民のつどい

平均寿命を
1歳延ばそう

日時 平成27年 **6月20日(土)**
11:00~16:00

場所 **大鰐町総合福祉センター**



健やか力向上推進キャラクター
「マモルさん」

当日タイムスケジュール

時間	内容	場所
11:00~12:45	健康測定・健康展示 	1階ロビー・ 2階・ 3階ロビー
12:45~13:00	オープニング ●蔵館保育園児による「よさこい・一輪車」	3階集会室
13:00~13:30	健康宣言セレモニー ●開会挨拶 ●来賓祝辞 ●来賓紹介 ●健康長寿宣言 	
13:30~14:00	基調講演 大鰐町の健康アップのためにできること 弘前大学大学院医学研究科長 中路重之 教授	
14:00~14:10	休憩	
14:10~15:10	講演 タニタ食堂に学ぶカロリーコントロール 「タニタの社員食堂健康セミナー ~500kcalのまんぷく定食のコツ~」 株式会社 タニタ 管理栄養士	
15:10~16:00	健康測定・健康展示 	1階ロビー・ 2階・ 3階ロビー