

食生活改善推進委員会の活動紹介

●食生活改善推進員とは？

食を通じて、地域の健康づくり活動を行うボランティア団体です。活動を行う中で、自身や家族の健康づくりに役立つ正しい知識を身につけることができます。また、地域の健康づくりに貢献しながら、新たな仲間づくりをすることもできます。

●会員数

43名（令和8年3月1日現在）

●主な活動内容

健康イベントでのコーナー実施

減塩や野菜等、食や栄養に関する展示や健康食の試食提供を行うことで、健康づくりのきっかけや健康的な食習慣の啓蒙を行う活動です。



その他にも研修会や料理講習会、町事業への協力等、健康づくりを担う様々な活動を行っています。

●食生活改善推進員募集中！

「料理をすることが好き」「健康的な食事について学びたい」「地域で活動したい」等、活動に興味のある方は、食生活改善推進員または事務局までご連絡ください。

お問合せ 保健福祉課 健康推進係（事務局） ☎0172-55-7149

赤十字奉仕団の活動紹介

●赤十字奉仕団とは？

赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したいという思いを持った人びとによって組織されたボランティア団体です。

●団員数

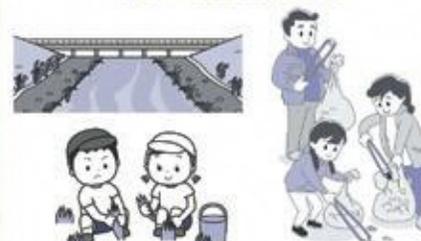
37名（令和8年3月1日現在）

●主な活動内容

大鰐町総合防災訓練への参加



町内の橋清掃活動



献血推進運動



小中学校への雑巾寄付



その他にも様々なボランティア活動を行っています。

●赤十字奉仕団員募集中！

活動に興味のある方は、赤十字奉仕団員または事務局までご連絡ください。

お問合せ 保健福祉課 福祉係（事務局） ☎0172-55-6568