

健康長寿宣言10周年記念

健康フェスタ

~THE NEW STEP~

令和8年 1/17 土

10:00～13:00

地域交流センター 鰐come

申込不要
入場無料

大鰐町ゆるキャラ
もやっぴー

10:00 あいさつ 大鰐町長 山田 年伸
大鰐町健康づくり推進協議会 会長 長内 幸子

10:10 講演

「健康長寿宣言、次の一步
～家族みんなで健幸づくり～」

弘前大学 特別顧問 中路 重之 氏



先着100名 限定

10周年記念
トートバッグ
プレゼント

健康長寿宣言8か条の紹介

10:50 健康チェックコーナー

- AGEsセンサ
- ベジチェック
- 脳健康ステーション
- 体組成
- 骨密度
- 歯科相談



11:10
アトラクション
蔵館保育園
よさこい&
一輪車



健康食品サンプル
プレゼント



その他コーナー詳細は裏面へ >>>

10:50~

健康チェックコーナー

AGESセシサ

1日の野菜摂取量が
足りているかチェック！



お肌のシワ、たるみ、
くすみの原因『AGES』
蓄積レベルが分かる！

脳健康ステーション

脳年齢を
クイズでチェック

ベジチェック



筋肉・脂肪・水分
体のバランスをチェック！



体組成

骨の強さが
正常かわかる！



骨密度

健康食の試食



野菜たっぷりメニュー

歯科相談

無料



おとなも子どもも
フッ素塗布フッ化物洗口、
ガムで噛む力チェック

その他

- ・保健協力員活動紹介
- ・福祉コーナー
- ・通いの場紹介（介護保険係）
- ・地域包括支援センターコーナー
- ・体験コーナー
 - ・コンディショニングウェア
 - ・姿勢サポートシート

主催：大鰐町

お問合せ：大鰐町保健福祉課 TEL:0172-55-7149

協力：株式会社バイタルネット 第一生命保険株式会社 大鰐町健康づくり推進協議会 青森県歯科衛生士会
青森県中南保健所 大鰐町保健協力員会 大鰐町食生活改善推進員会 NPO 法人ブレイブサークル運営委員会