

健康長寿宣言10周年記念

健康フェスタ

~THE NEW STEP~

令和8年

1/17 土

10:00~13:00

地域交流センター 鰐come

申込不要
入場無料

大鰐町ゆるキャラ
もやっぴー

10:00 あいさつ

大鰐町長

山田 年伸

大鰐町健康づくり推進協議会 会長 長内 幸子

10:10 講演

「健康長寿宣言、次の一步
~家族みんなで健幸づくり~」

弘前大学 特別顧問 中路 重之 氏



先着100名 限定

10周年記念
トートバック
プレゼント



健康食品サンプル
プレゼント



健康長寿宣言 8 か条の紹介

10:50 健康チェックコーナー

- ・ AGES センサ
- ・ ベジチェック
- ・ 脳健康ステーション
- ・ 体組成
- ・ 骨密度
- ・ 歯科相談



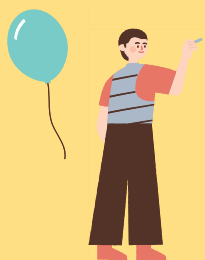
11:10

アトラクション
蔵館保育園
よさこい&
一輪車



その他コーナー詳細は裏面へ





10:50~ 健康チェックコーナー



AGEs センサ

1日の野菜摂取量が
足りているかチェック！

脳健康ステーション

お肌のシワ、たるみ、
くすみの原因『AGEs』
蓄積レベルが分かる！

ベジチェック

脳年齢を
クイズでチェック

筋肉・脂肪・水分
体のバランスをチェック！

健康食の試食

骨の強さが
正常かわかる！

体組成

野菜たっぷりメニュー

骨密度

歯科相談

無料

その他

- ・保健協力員活動紹介
- ・福祉コーナー
- ・通いの場紹介（介護保険係）
- ・地域包括支援センターコーナー
- ・体験コーナー

・コンディショニングウェア
・姿勢サポートシート

おとなも子どもも
フッ素塗布フッ化物洗口、
ガムで噛む力チェック

主催：大鰐町

お問合せ：大鰐町保健福祉課 TEL:0172-55-7149

協力：株式会社バイタルネット 第一生命保険株式会社 大鰐町健康づくり推進協議会 青森県歯科衛生士会
青森県中南保健所 大鰐町保健協力員会 大鰐町食生活改善推進員会 NPO 法人ブレイブサークル運営委員会