

令和8年度

# おおわに健康ガイド

## 目次

### 親とこどもの健康

- 大鰐町こども家庭センター ..... 1
- 乳幼児健康診査・歯科相談 ..... 3
- こどもの休日・夜間の受診について ..... 4

### 予防接種

- こどもの予防接種 ..... 5
- おとなの予防接種 ..... 7

### おとなの健康

- 健康診査・がん検診 ..... 8
- 集団検(健)診 ..... 10
- 個別検(健)診 ..... 11
- 巡回肺がん検診・結核健診日程
- がん検診精密検査費用の助成
- よい歯は一生の宝もの ..... 12

### 各種お知らせ

- 健康相談 / 献血 / こころの相談会 ..... 13
- 出張健康鑑定団 ..... 14
- こころの健康づくり ..... 15
- 大鰐町地域包括支援センター ..... 16
- 認知症 ..... 17
- 介護保険 ..... 18
- 虐待の防止 / 成年後見制度 ..... 19

### 各種団体の活動

- 保健協力員会 ..... 20
- 食生活改善推進委員会 ..... 21
- 赤十字奉仕団 ..... 21
- 民生委員児童委員協議会 ..... 22



湯の郷おおわに 健康長寿宣言



令和7年に10周年を迎えました!

## 次の10年へ、 みんなで一歩前へ

- 一、早寝早起き、朝ごはんを必ず食べます
- 一、食事はうす味、野菜をたくさん食べます
- 一、毎日の生活の中で、意識してからだを動かします
- 一、健康診査を毎年受け、自らの健康を考えます
- 一、健康づくり事業には、積極的に参加します
- 一、タバコの健康影響を知り、禁煙に努め、受動喫煙防止を徹底します
- 一、お酒は飲み過ぎず、適正飲酒を心がけます
- 一、毎月20日を健康の日とし、自分のできることから取り組みます