

目 次

親とこどもの健康

- ◆ 大鰐町こども家庭センター 1
(妊娠・出産・子育てに関する事業)
- ◆ 乳幼児健康診査・歯科相談 3
- ◆ こどもの休日・夜間の受診について 4

予防接種

- ◆ こどもの予防接種 5
- ◆ おとなの予防接種 7

おとなの健康

- ◆ 健康診査・がん検診 8
- ◆ 集団検(健)診 10
- ◆ 個別検(健)診 11
- ◆ 巡回肺がん検診・結核健診・歯周病検診 12

各種お知らせ

- ◆ 健康相談／献血／こころの相談会 13
- ◆ 出張健康鑑定団 14
- ◆ こころの健康づくり 15
- ◆ 大鰐町地域包括支援センター 16
- ◆ 認知症 17
- ◆ 介護保険 18
- ◆ 虐待の防止／成年後見制度 19

各種団体の活動

- ◆ 保健協力委員会 20
- ◆ 食生活改善推進委員会 21
- ◆ 赤十字奉仕団 21
- ◆ 民生委員児童委員協議会 22

令和7年度

おおわに 健康ガイド



3歳児健診
野菜入りおやつの
試食

湯の郷おおわに
健康長寿宣言

祝 10周年
ANNIVERSARY



- 一、早寝早起き、朝ごはんを必ず食べます
- 一、食事はうす味、野菜をたくさん食べます
- 一、毎日の生活の中で、意識してからだを動かします
- 一、健康診査を毎年受け、自らの健康を考えます
- 一、健康づくり事業には、積極的に参加します
- 一、タバコの健康影響を知り、禁煙に努め、受動喫煙防止を徹底します
- 一、お酒は飲み過ぎず、適正飲酒を心がけます
- 一、毎月20日を健康の日とし、自分のことから取り組みます

平成27年6月20日



1歳6か月児健診
「できるだしの」
試飲



健康フェスタ
～あつまれ!キッズ!!～
親子で楽しく体操



大鰐町

大鰐町健康づくり推進協議会

大鰐町こども家庭センター



全ての妊婦、子育て世帯、子どもの総合相談窓口です。保健師等スタッフが、地域の専門機関と連携しながら情報やサービス等をご提案します。

お問い合わせ 保健福祉課

♡健康推進係 ☎0172-55-7149
☆福祉係 ☎0172-55-6568



妊娠前

♡不妊治療費助成事業

一般不妊治療に係る治療費の一部を助成します。
医療保険適用の生殖補助医療は青森県不妊治療費助成事務センターホームページをご覧ください。



♡おおわに子育て応援アプリ「母子モ」

妊娠・出産・育児に関する情報や各種健診、町からのお知らせが直接スマートフォンに届きます。登録方法等は裏表紙をご覧ください。



妊娠期

♡母子健康手帳の交付

妊娠していると診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。妊娠・出産・子育てに関する情報を提供します。



持ち物

- ・妊娠届
- ・妊婦連絡票
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・妊婦本人の口座情報がわかるもの
(通帳またはキャッシュカード)

♡妊婦委託健康診査

すこやかな妊娠・出産のために妊婦健康診査を受けましょう。1回の妊娠につき14回まで費用を助成します。母子健康手帳交付時に受診票をお渡しします。里帰り出産等により県外の医療機関で受診を希望する場合は、事前にお問合せください。

♡妊婦歯科健康診査

妊娠中の歯の健康を保つため、歯科健診を受けることができます。母子健康手帳交付時に受診券を交付します。



☆妊婦等包括相談支援事業

妊産婦及びその配偶者等に対し、面談等を通して、妊娠期から出産・子育て期まで継続的にサポートします。

♡妊婦のための支援給付事業

妊婦（胎児心拍が確認されたもの）に5万円、妊娠している子どもの数1人につき5万円を支給します。

出産から産後

♡出生届

14日以内に出生届を出しましょう。

持ち物

- ・出生届
- ・母子健康手帳
- ・子どもの健康保険証



♡赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんの体重測定や育児相談、健康診査・予防接種等について説明を行います。里帰り出産を予定している方は、事前にご相談ください。

♡新生児聴覚検査費助成事業

出生後に実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査（初回・確認検査）の費用を助成します。里帰り出産等により県外の医療機関で検査を希望する場合は、事前にお問合せください。

♡乳幼児健康相談

日程は13ページ参照

赤ちゃんの体重測定や母乳、離乳食、育児相談等を行っています。気になること、不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



♡未熟児養育医療費給付事業

指定医療機関における入院治療を必要とする未熟児に対して、医療費の一部を公費で助成します。

子育て

♡乳児一般健康診査

赤ちゃんの成長・発達を確認するため、受診票を利用し、医療機関で健康診査を受けましょう。

1歳になるまでに2回、無料で受けることができます。

(1回目：生後1か月 2回目：生後10か月頃)
県外の医療機関で受診を希望する場合は、事前にお問合せください。



♡産婦健康診査

産後の体の状態を確認するための、産婦健康診査(産後2週間・1か月)の費用を助成します。

県外の医療機関で受診を希望する場合は、事前にお問合せください。



その他

♡子ども医療費給付事業

18歳(18歳に達した年度末)までの保険診療に係る医療費を給付します。

♡乳幼児健康診査(集団) 日程は3ページ参照

町では、3か月・7か月・1歳・1歳6か月・3歳児を対象に集団健康診査を実施しています。

2歳児歯科相談は歯科衛生士によるフッ素塗布と歯科相談を行います。



♡こどものこころと言葉の発達相談

予約制

発達に心配がある就学前のお子さんを対象に、心理士と言語聴覚士が発達検査や相談を行います。



☆認定こども園・保育所利用

保育所等の施設を希望する保護者の方は、利用のための認定を受けていただきます。申し込み書類は、各園または大鰐町役場保健福祉課⑦番窓口にご用意しております。町ホームページからもダウンロードできます。病児・病後児保育の広域利用もできますので、ご相談ください(事前登録が必要です)。



☆一時預かり事業 要事前申請

家庭での保育が困難になった場合に、保育所等で一時的にお子さんを預けることができます。



☆子育て短期支援事業(ショートステイ) 要事前申請

保護者の病気やケガ、育児疲れ等で養育が困難な場合、一時的にお子さまの預かり(宿泊も可)ができます。育児相談や休養を目的として保護者の方も一緒に利用できます。

実施施設：弘前乳児院

☆地域子育て支援拠点事業(地域子育て支援センター)

子育て親子の交流やつどいの場の提供、子育て等に関する相談・情報提供・講習会等を実施しています。子育て家庭の親子であれば誰でも利用できます。

実施施設：ひまわりこども館
(認定こども園おおわに文化幼稚園内)



子育てに関する情報の詳細は、町ホームページをご覧ください。



☆児童手当

高校卒業(18歳に達した年度末まで)の児童を養育している方に支給します。

☆児童扶養手当

ひとり親家庭の養育者に対して、子どもが18歳に達した年度末(子どもに中度以上の障害があるときは、20歳)まで支給します。

☆特別児童扶養手当

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童を養育している方に支給します。

乳幼児健康診査・歯科相談

お問合せ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172-55-7149

★場所：大鰐町総合福祉センター

事業名	日 程												受付	持ち物
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
3か月児健診	9日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(水)	6日(水)	3日(水)	15日(水)	5日(水)	3日(水)	14日(水)	4日(水)	4日(水)	PM0:15 ? PM0:30	母子健康手帳 3か月児健診問診票 塩分アンケート 安全チェックリスト バスタオル
対象	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生	令和7年 9月生	令和7年 10月生	令和7年 11月生		
7か月児健診	9日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(水)	6日(水)	3日(水)	15日(水)	5日(水)	3日(水)	14日(水)	4日(水)	4日(水)	PM0:15 ? PM0:30	母子健康手帳 7か月児健診問診票 バスタオル 塩分アンケート
対象	令和6年 8月生	令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生	令和7年 7月生		
1歳児健診	9日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(水)	6日(水)	3日(水)	15日(水)	5日(水)	3日(水)	14日(水)	4日(水)	4日(水)	PM0:15 ? PM0:30	母子健康手帳 1歳児健診問診票 バスタオル 塩分アンケート
対象	令和6年 4月生	令和6年 5月生	令和6年 6月生	令和6年 7月生	令和6年 8月生	令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生		
1歳6か月児健診	16日(水)				27日(水)				10日(水)				※ PM0:00 ?	母子健康手帳 1歳6か月児健診問診票 1歳6か月児歯科健康診査票 安全チェックリスト バスタオル
対象	令和5年7月 10月生				令和5年11月 令和6年2月生				令和6年3月 6月生					
2歳児歯科相談		7日(水)			6日(水)			5日(水)			4日(水)		※ PM2:00 ?	母子健康手帳 2歳児歯科相談問診票
対象		令和4年8月 10月生			令和4年11月 令和5年1月			令和5年2月 4月生			令和5年5月 7月生			
3歳児健診			25日(水)			10日(水)			17日(水)			11日(水)	※ PM0:00 ?	母子健康手帳 3歳児健康診査票 3歳児歯科健康診査票 各種アンケート 安全チェックリスト 検査用のオシッコ バスタオル
対象			令和3年9月 11月生			令和3年12月 令和4年2月			令和4年3月 5月生			令和4年6月 8月生		

※受付時間については対象者数により前後する可能性があります。事前に送付されるお知らせを確認し、お越しください。

こどもの休日・夜間の受診について

津軽地域では小児科医が毎日、夜間や休日のこどもの急病に対応できるよう、小児救急の輪番体制をとっています。
(小児科専門医師が診察します。外科・耳鼻科・眼科など、小児科以外の診察を希望するお子さんには対応できません。)

①弘前市急患診療所（弘前市保健センター内）

診療日・診療時間	平日・土曜日：19時～22時30分 休日：10時～16時/19時～22時30分（日祝日、振替休日、8/13、12/31～1/3を含む）
お問い合わせ	0172-34-1131（弘前市急患診療所）

上記以外の時間帯は、弘前市内の2病院が交代で診察を行っています。「医療機関紹介電話」にその日の当番病院をお問い合わせください。

②小児救急二次輪番

診療日・診療時間	平日：17時00分～翌朝8時30分 土曜日：8時30分～翌朝8時30分 日祝日：8時30分～翌朝8時30分（振替休日、12/31～1/3を含む）
協力病院	津軽保健生活協同組合健生病院 国立病院機構弘前総合医療センター
お問い合わせ （医療機関紹介電話）	0172-32-3999（弘前消防本部）



▼詳細は、リーフレットをご覧ください。



津軽地域小児救急医療
体制リーフレット

「平日休めない」、「日中は用事がある」等を理由に、休日や夜間における救急外来の安易な受診が増加しています。

▼すぐ受診したほうがいいのか迷ったら、「こども医療でんわ相談」に電話してみましょう。

【こども医療でんわ相談】 小児科医師、看護師からお子さんの症状に応じたアドバイスが受けられます。

連絡先	# 8000 または 017-722-1152
相談対応時間	・平日：18時00分～翌朝8時00分 ・土曜日：13時00分～翌朝8時00分 ・日祝日：8時00分～翌朝8時00分（8/13、12/29～1/3を含む）

▼受診の判断にお役立てください。



こども医療
でんわ相談



こどもの救急
Webサイト

こどもの予防接種

お問合せ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172-55-7149

定期予防接種

町の予防接種情報はこちらから



【注意事項】

- ・体調のよい時を選び、予防接種の説明をよく読んで受けましょう。
 - ・全て医療機関での個別接種となります。必ず接種前に医療機関に予約をしてください。
 - ・予防接種予診票に記入し、母子健康手帳と一緒にご持参ください。
 - ・対象月齢を超えて接種した場合は、有料となります。
 - ・長期療養が必要な病気（医師に認められたもの）の場合は、無料で受けることができます。（予防接種の種類により上限年齢あり）※事前に申請が必要です。
 - ・転入された場合は、接種履歴がわかるもの（母子健康手帳等）をご持参の上、保健福祉課⑧番窓口へお越しください。
- 【定期予防接種の償還払い】 里帰り出産等の理由により、県外の医療機関等で接種する場合は、接種費用の一部または全額について、町から助成を受けられます。※事前に申請が必要です。

種 類	対象月齢	標準的接種	接種回数	備 考
ロタウイルス	1 価：生後 6 ～ 24 週	接種開始は生後 8 ～ 15 週未満	2 回	初回は生後 14 週 6 日までに接種することを推奨
	5 価：生後 6 ～ 32 週		3 回	
B 型肝炎ウイルス	生後 2 か月～12 か月未満	生後 2 ～ 9 か月未満	3 回	
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	生後 2 か月～90 か月（7 歳 6 か月） 未満	生後 2 ～ 7 か月未満	初回：3 回	
		生後 6 ～ 18 か月	追加：1 回	
小児用肺炎球菌 (15 価／20 価)	生後 2 か月～60 か月（5 歳） 未 満	接種開始は生後 2 ～ 7 か月未満	初回：3 回 追加：1 回	初回 3 回は、生後 12 か月に至るまでに接種
B C G	生後 0 ～ 12 か月未満	生後 5 ～ 8 か月未満	1 回	
麻しん・風しん 混合〔MR〕	1 期：生後 12 ～ 24 か月未満		1 回	1 歳になったらできるだけ早期に接種
	2 期：小学校就学前の 1 年間		1 回	対象者へ個別にお知らせします。
水 痘 (水ぼうそう)	生後 12 ～ 36 か月未満	生後 12 ～ 15 か月	1 回	
		1 回目接種後 6 ～ 12 か月	1 回	
日本脳炎	1 期：生後 6 か月～90 か月 (7 歳 6 か月) 未 満	3 ～ 4 歳未 満	初回：2 回	対象者へ個別にお知らせします。
		4 ～ 5 歳未 満	追加：1 回	
	2 期：9 歳～13 歳未 満	小学 4 年相当	1 回	
【特例接種について】平成 16 ～ 18 年度生まれの方は、20 歳になる前日までの間、未接種分について最大 4 回まで接種することができます。				

種 類	対象月齢	標準的な接種	接種回数	備 考
二種混合	11歳～13歳未満	小学6年相当	1回	対象者へ個別にお知らせします。
HPV (子宮頸がん予防)	小学6年～高校1年相当の女子	中学1年相当	2価：3回	対象者へ個別にお知らせします。
			4価：3回	
			9価：2回 ※15歳になってから 1回目を受ける場合 は3回	
キャッチアップ接種 【対 象】 平成9～20年度生まれの女子 (令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種しているが3回接種完了していない方) 【接種期間】 令和8年3月31日まで				

任意予防接種 町では、次の任意予防接種にかかる費用の一部または全額を助成しています。

予防接種の種類	対象	回数	助成金額	期間等	備考
おたふくかぜ	1歳～小学校就学前年度	1人2回まで	接種費用の全額	令和7年4月1日 ～令和8年3月31日※1	医療機関へ支払い後、助成の申請が必要です。 ※1 令和7年度接種分の申請期限
季節性インフルエンザ	6か月～19歳未満	1回(6か月～13歳 未満は2回まで)	1回につき上限3,500円	令和7年10月1日 ～令和8年1月31日	助成金額を超えた分は医療機関窓口でご負担ください。
	委託契約外の医療機関で接種し、費用の全額を支払った場合も、助成を受けることができます。 【申請期限】 令和7年10月1日～令和8年2月28日				医療機関へ支払い後、助成の申請が必要です。
特別の理由による 任意予防接種	骨髄移植等特別の理由により、過去に接種済みの 定期予防接種の再接種が必要であると医師に判断 された20歳未満の方(予防接種の種類により上 限年齢あり)		接種費用の一部 または全額 ※2	接種した日の翌日から 2年以内	予防接種を受ける前に申請が必要です。 ※2 予防接種を受けた日の属する年度の 町の予防接種委託契約の額または予防接 種に要した費用のいずれか少ない方

町 内 指 定 医 療 機 関

町立大鰐診療所 TEL 48-2211	おおわに内科クリニック TEL 47-7111	小山内医院 TEL 48-2415	ゆのかわら医院 TEL 47-6611
実施時間 ・月曜日 午前8時30分～11時 ・水曜日・金曜日 午後1時30分～3時30分	実施時間 ・月曜日～金曜日 午後2時～5時 ・土曜日 午前9時～11時	実施時間 ・月・火・木・金曜日 午前9時～11時 午後3時～5時 ・水・土曜日 午前9時～11時	実施時間 ・月曜日～金曜日 午前9時～11時 午後2時～5時 ・土曜日 午前9時～11時
予約申込み時間 ・月曜日～金曜日 午後1時30分～4時30分	※ロタウイルス、B型肝炎、BCGは実施していません。		※ロタウイルス、BCGは実施していません。

おとなの予防接種



お問合せ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172-55-7149

予防接種の種類	対 象	接種回数	助成金額	期 間 等	備 考
季節性インフルエンザ	任意 妊婦	1 回	3,500 円 左記①②の生活保護受給者は全額助成	令和 7 年 10 月 1 日 } 令和 8 年 1 月 31 日	委託医療機関は後日回覧等でお知らせします。事前予約が必要です。 接種料金が助成金額を上回る場合は差額が自己負担となります。 委託医療機関以外で接種した場合は償還払いとなります。ただし、定期接種の方は、事前に手続きが必要となりますので、必ずご連絡ください。
	定期 ①65 歳以上(接種日当日) ②60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者 1 級に該当する方				
風しん	①妊娠を希望する女性及びその夫 ②妊婦の夫	1 回	風しん抗体検査・予防接種の全額 (1 人 1 回まで)	令和 7 年 4 月 1 日 } 令和 8 年 3 月 31 日	事前に保健福祉課で申請が必要です。 抗体検査の結果、抗体価の低い場合に予防接種となります。 ※内容について変更となる可能性があります。
高齢者肺炎球菌	定期 ①満 65 歳の方 ②60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者 1 級に該当する方	1 回	7,400 円 左記①②の生活保護受給者は全額助成	令和 7 年 4 月 1 日 } 令和 8 年 3 月 31 日	対象者へは誕生月の翌月に通知します。 町内 4 医療機関で接種できます。事前予約が必要です。 接種料金が助成金額を上回る場合は差額が自己負担となります。 委託医療機関以外で接種した場合は償還払いとなりますが、事前に手続きが必要となりますので、必ずご連絡ください。
新型コロナウイルス	定期 ①65 歳以上(接種日当日) ②60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者 1 級に該当する方	1 回	詳細未定 左記①②の生活保護受給者は全額助成	令和 7 年 10 月 1 日 } 令和 8 年 3 月 31 日	委託医療機関は後日回覧等でお知らせします。事前予約が必要です。
带状疱疹	定期 ①65 歳の方(年度末年齢) ②60 歳以上 65 歳未満であって、ヒト免疫ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方 ③70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳(年度末年齢)と 100 歳以上の方	生ワクチン(1 回)か、不活化ワクチン(2 回)のどちらか	1 回の接種につき、10,000 円を上限に助成 左記①②③の生活保護受給者は全額助成 (生涯で一度の助成)	令和 7 年 4 月 1 日 } 令和 8 年 3 月 31 日	対象者へは個別通知します。 町内 4 医療機関で接種できます。事前予約が必要です。 接種料金が助成金額を上回る場合は差額が自己負担となります。 委託医療機関以外で接種した場合は償還払いとなりますが、事前に手続きが必要となりますので、必ずご連絡ください。

健康診査・がん検診等



定期的に検(健)診を受けましょう。

お問合せ

- ・婦人科検診、複合検診、巡回、歯周病検診について
- ・特定健診、人間ドック、後期高齢者歯科健診について

保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172 - 55 - 7149
住民生活課 国保年金係 ☎ 0172 - 55 - 6563

【★複合検診】

項目	対象者	内容	受診場所	料金	注意事項
特定健康診査	①40歳以上の大鰐町国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③40歳以上の生活保護受給者	身体計測、診察、尿検査、血液検査、血圧測定、心電図検査、眼底検査	地域交流センター 鰐 come	無料	・5月送付の受診券が(①、②の方)が必要です。 ・集団検診を受診できなかった対象者①、②の方は、医療機関での個別検診を受診できます。
基本健康診査	30～39歳				
胃がん検診	令和7年度から対象者が変わります 40歳以上で令和6年度に町の人間ドック(胃内視鏡検査)を受診していない方	バリウムによる検査			令和7年度から、50歳以上(2年に1回)を対象に個別胃がん検診(内視鏡検査)が始まります。 バリウム検査と内視鏡検査の重複受診はできません。詳細については、11ページをご覧ください。
大腸がん検診	40歳以上	便を2日分採便スティックで採取し持参			
肺がん検診 ・結核健診		胸部レントゲン検査、痰の検査			・65歳以上の方は、年1回の結核健診が義務付けられています。
肝炎ウイルス検査	30歳以上(今まで検査を受けたことがない方)	採血			

【♡婦人科検診】

項目	対象者	内容	受診場所	料金	注意事項
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性（偶数年齢の方）	視診、内診、細胞診 ※卵巣超音波検査はありません	地域交流センター 鰐 come	無料	・2 年に 1 回の検診です。 ・集団検診を受診できなかった方は、令和 7 年 6 月 1 日から医療機関での個別検診を受診できます。
乳がん検診	40 歳以上の女性（偶数年齢の方）	マンモグラフィ			
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	右かかとの音響的骨評価値測定			・5 年に 1 回の検診です。

【★巡回】

項目	対象者	内容	受診場所	料金	注意事項
肺がん検診・結核健診	40 歳以上	胸部レントゲン検査、痰の検査	各地区集会施設	無料	・65 歳以上の方は、年 1 回の結核健診が義務付けられています。日程については、12 ページをご覧ください。

【◎人間ドック】

項目	対象者	内容	受診場所	料金	注意事項
人間ドック	① 40 歳以上の大鰐町国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者	診察、血液検査、尿検査、心電図検査、腹部エコー検査、大腸検査、胸部 X 線検査、胃内視鏡検査	町立大鰐診療所	2,000 円	・令和 7 年度内に、複合検診や巡回肺がん検診を受診した方は対象外です。

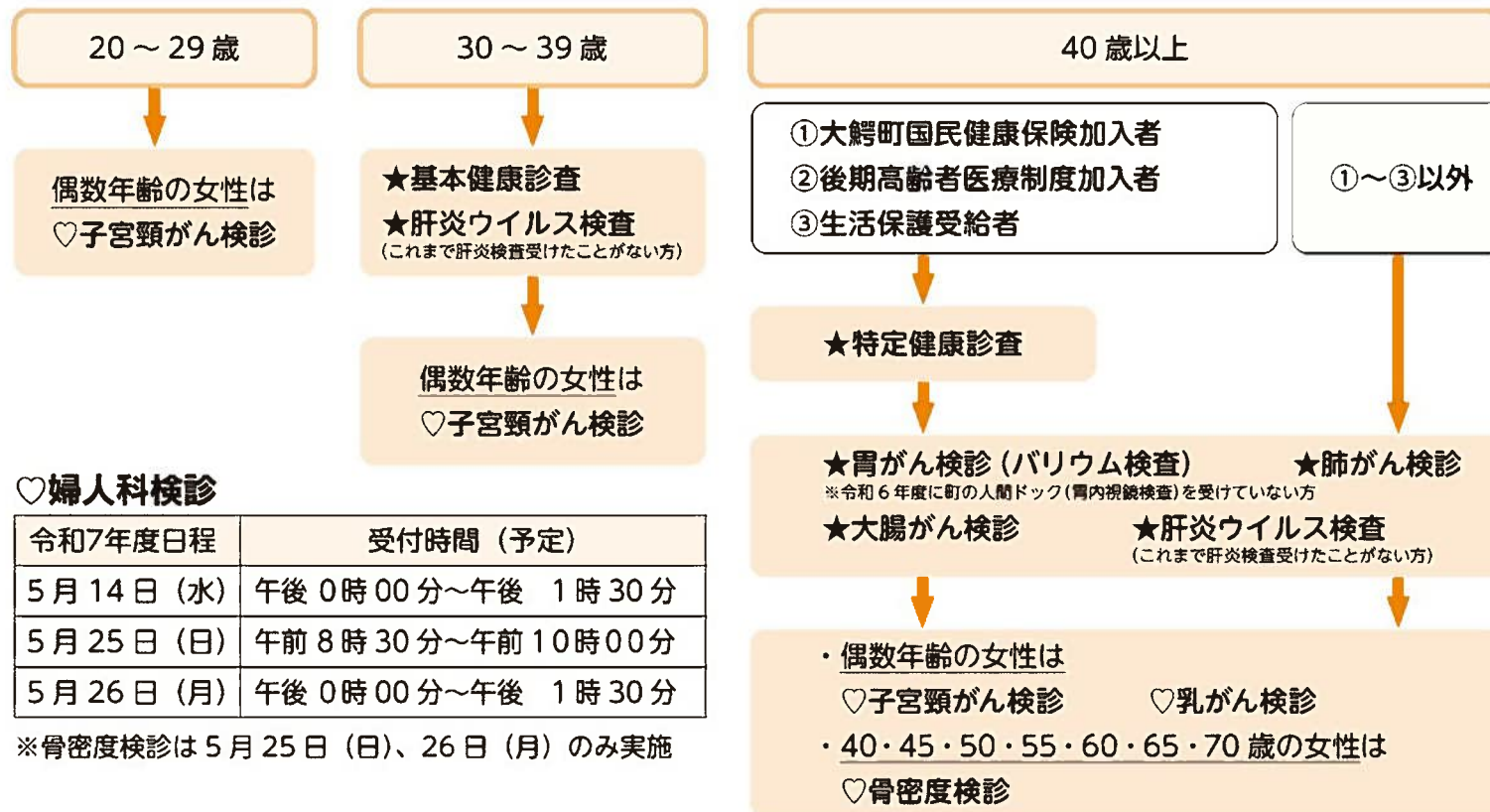
【歯科健診】

項目	対象者	内容	受診場所	料金	注意事項
歯周病検診	20・30・40・50・60・70 歳	問診、歯周病組織の検査	・デンタルクリニックさとう ・成田歯科医院 ・ゆみデンタルクリニック	無料	・10 年に 1 回の検診です。
後期高齢者歯科健診	後期高齢者医療制度加入者	問診、口腔内検査、嚥下機能検査			・5 月送付の受診券が必要です。

※年齢について…対象者の年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点です。

集団検(健)診

～集団会場(鰐come)で受診希望の方～ あなたが受けられる検(健)診は？



料金は無料です

<申し込み方法>

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①申込書
地区保健協力員または
保健福祉課⑥番窓口へ提出
- ②電話：55-7149 (直通)
平日 8 時 15 分～ 17 時
- ③インターネット予約
下記二次元コードから予約
(24 時間受付)



♡婦人科検診

令和7年度日程	受付時間 (予定)
5 月 14 日 (水)	午後 0 時 00 分～午後 1 時 30 分
5 月 25 日 (日)	午前 8 時 30 分～午前 10 時 00 分
5 月 26 日 (月)	午後 0 時 00 分～午後 1 時 30 分

※骨密度検診は 5 月 25 日 (日)、26 日 (月) のみ実施

★複合検診

対象地区	令和 7 年度日程			受付時間
蔵館、元長峰、苦木、長峰、九十九森、唐牛、駒木、駒ノ台、日の出、 前田ノ沢、虹貝、虹貝新田、早瀬野、島田、八幡館、鯖石、森山	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	午前 7 時 00 分～午前 9 時 30 分
	6月16日(月)	6月18日(水)	6月19日(木)	
大鰐、宿川原、三ツ目内、居土、折紙、高野新田	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	
	7月17日(木)	7月18日(金)		
全地区	6月15日(日)	女性限定日 6月17日(火)		
	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	

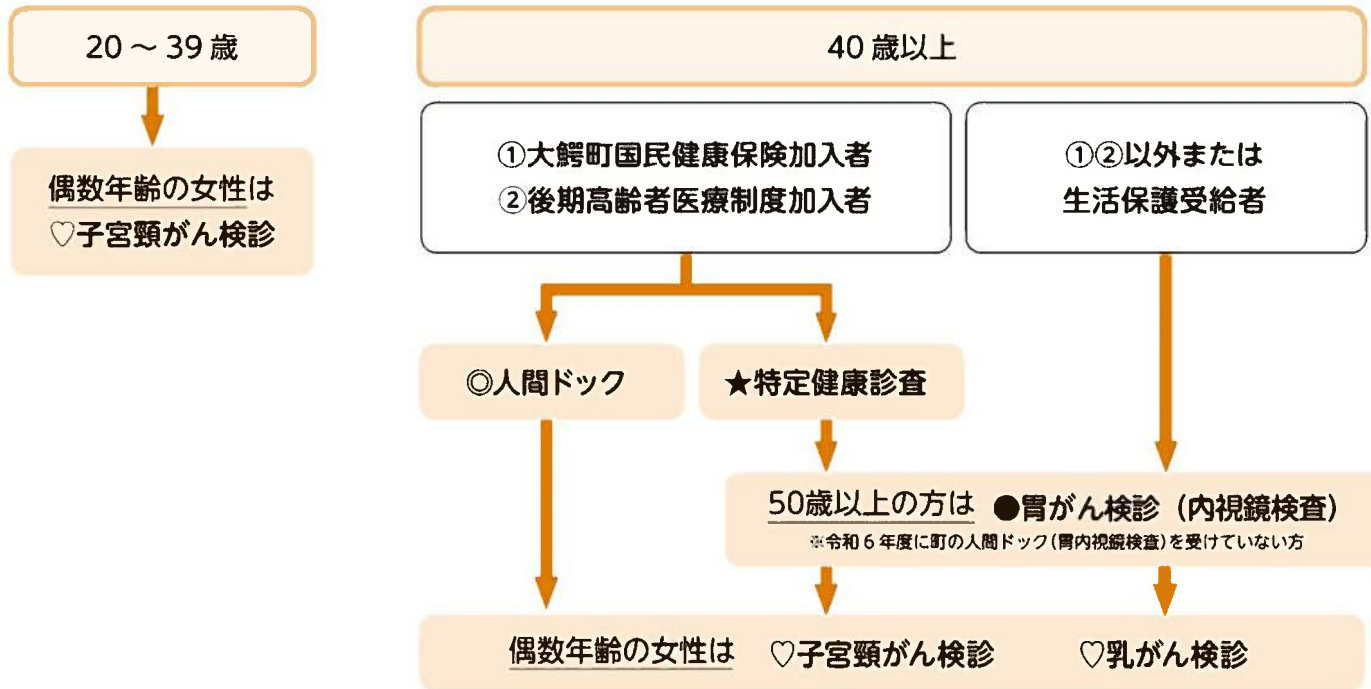
※巡回肺がん検診・結核健診 (40 歳以上) は、8 月 26 日 (火) に各地区集会施設で実施します。65 歳以上の方は、年 1 回の結核健診が義務付けられています。

日程については 12 ページをご覧ください。

個別検(健)診

～医療機関で受診希望の方～ あなたが受けられる検(健)診は？

※集団検(健)診と重複受診はできません



<受診までの流れ>

◎人間ドック

受付期間：令和7年3月10日～令和8年2月28日

受診期間：令和7年4月7日～令和8年3月31日

場 所：町立大鰐診療所

自己負担額：2,000円

申し込み方法：住民生活課④番窓口で「受診申込書」を記入する。

★特定健康診査

受診期間：令和7年5月下旬～

令和8年2月28日まで

- 1 町から無料受診券が届く。
- 2 指定医療機関に連絡し予約する。
- 3 予約した日時に健診を受診する。

令和7年度から新たに始まります！

●胃がん検診(内視鏡検査)

受診期間：令和7年4月中旬～令和8年3月31日

対 象 者：50歳以上／2年に1回

※令和6年度に町の人間ドック(胃内視鏡検査)を受けていない方

場 所：町立大鰐診療所

料 金：無料

- 1 保健福祉課8番窓口または電話(55-7149)で申し込む。
- 2 町から無料受診券が届く。
(町への申込が無ければ発行されません。)
- 3 町立大鰐診療所に連絡し予約する。
- 4 予約した日時に検診を受診する。

町の胃がん検診・人間ドックで胃内視鏡検査を受けた次の年度は、胃がん検診のバリウム検査と胃内視鏡検査の両方が受診対象外となります。

♡子宮頸がん検診・乳がん検診

受診期間：令和7年6月1日～令和8年3月31日

- 1 町から無料受診券が届く。
(集団検診を申し込まなかった対象者に5月末に受診券を送付します。)
- 2 指定医療機関に連絡し予約する。
- 3 予約した日時に検診を受診する。

お問合せ

- ・子宮頸がん検診・乳がん検診、胃がん検診について
- ・特定健診、人間ドックについて

保健福祉課
住民生活課

健康推進係
国保年金係

☎0172-55-7149
☎0172-55-6563



巡回肺がん検診・結核健診日程

日程：令和7年8月26日（火）

※申込は不要です

地 区	時 間	会 場
高野新田	8:30 ~ 8:40	高野新田多目的集会センター
居 土・折 紙	8:50 ~ 9:00	居土多目的集会センター
三ツ目内	9:10 ~ 9:20	三ツ目内生活改善センター
森 山	9:30 ~ 9:40	森山多目的研修センター
八幡館	9:50 ~ 10:00	八幡館社会福祉館
鯖 石	10:10 ~ 10:20	鯖石地区集会施設
宿川原	10:30 ~ 10:40	宿川原生活改善センター
虹貝・大鰐7C・虹貝新田	10:50 ~ 11:00	虹貝コミュニティセンター
早瀬野・島 田	11:10 ~ 11:20	早瀬野多目的集会センター
駒ノ台・日の出・前田ノ沢・駒木	12:50 ~ 13:00	駒の台へき地保健福祉館
唐 牛	13:15 ~ 13:25	唐牛構造改善センター
九十九森・長峰・苦木	13:35 ~ 13:45	長峰多目的研修センター
元長峰	13:55 ~ 14:05	元長峰多目的集会センター
蔵 館	14:15 ~ 14:30	大鰐町総合福祉センター
大 鰐	14:40 ~ 15:00	大鰐町中央公民館

【がん検診精密検査費用の助成について】

がん検診の結果で「要精密検査」となった場合は、医療機関で精密検査を受診することが大切です。町では、精密検査費用のうち1検査項目あたり2,500円を上限として助成しています。

対象の方へは結果通知時に、申請方法等をお知らせします。

お問合せ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172-55-7149

「よい歯は一生の宝もの」

あなたの歯と口は元気ですか



【歯周病検診】

対 象 者：年度末年齢 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方

内 容：問診、歯周病組織の検査

検診場所：指定医療機関（デンタルクリニックさとう、成田歯科医院、ゆみデンタルクリニック）

受診方法：事前予約

料 金：無料

検診期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

そ の 他：4～9月生まれの方には誕生日、10月～3月生まれの方には

10月に個別通知します。

通知書、マイナンバーカードまたは健康保険証をご持参ください。

上記以外の検査、治療や指導に要する費用は自己負担となります。

お問合せ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172-55-7149

歯周病は
“万病のもと”

口の衰えは体の衰弱
につながります。

【後期高齢者歯科健康診査】

対 象 者：後期高齢者医療制度加入者

内 容：問診、歯と歯周病の状態、義歯・咬合の状態、口腔内の衛生状態、
口腔・嚥下機能の状態等

検診場所：指定医療機関（デンタルクリニックさとう、成田歯科医院、ゆみデンタルクリニック）

受診方法：事前予約

料 金：無料

検診期間：受診券到着後～令和8年3月31日

そ の 他：受診券は5月下旬に送付します。

受診券、資格情報を確認できるものをご持参ください。

上記以外の検査、治療や指導に要する費用は自己負担となります。

お問合せ 住民生活課 国保年金係 ☎ 0172-55-6563

健康相談

お問合せ

保健福祉課 健康推進係
☎ 0172 - 55 - 7149

日頃、身体や心のことで悩んでいる、不安に思っていることはありませんか。ご自分やご家族の健康についての健康相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

また、子育ての心配事やご相談がある方もお気軽にご利用ください。お子さんの身体計測も行っています。

実施日			金 曜 日
4月	11日	25日	
5月	9日	23日	
6月	6日	20日	
7月	4日	25日	
8月	8日	22日	
9月	12日	26日	
10月	10日	24日	
11月	7日	21日	
12月	5日	19日	
1月	9日	23日	
2月	6日	20日	
3月	13日	27日	

【時 間】 9:30～12:00

【場 所】 大鰐町総合福祉センター 1階 保健相談室

【予 約】 不要

※役場では保健師・管理栄養士が、
随時相談を受け付けております。



献血

お問合せ

保健福祉課 福祉係
☎ 0172 - 55 - 6568

青森県赤十字血液センターによる献血が実施されます。血液を安定的に患者さんのもとへ届けるためには献血バス1台あたり43名のご協力が必要となります。献血を待ち望んでいる方々のために、みなさまのご協力をお願いいたします。

実施日	場所	時間
4月11日(金)	大鰐町役場	10:00～12:30
	さばいしドライブイン	14:15～16:00
8月22日(金)	大鰐ホーム	10:00～11:30
	マックスバリュ新おおわに店	13:30～16:00
12月24日(水)	大鰐町役場	10:00～11:45
		13:00～16:00

※上記実施日や時間等は変更となる場合がございますので、
詳しくは献血実施月の回覧でご確認ください。

こころの相談会

お問合せ

保健福祉課 福祉係
☎ 0172 - 55 - 6568

財産・金銭・相続・親子関係・食欲がない・眠れないなど気になっていることに対して、司法書士・精神保健福祉士・保健師による総合相談を年3回開設しています。秘密は厳守いたしますので気軽にご相談ください。なお、相談に関しては無料です。詳細につきましては、回覧でご案内しますので、ご確認ください。

実施日	場所	時間
令和7年6月27日(金)	総合福祉センター 2階 小会議室	9:30 ～12:00
令和7年10月31日(金)		
令和8年1月16日(金)		



出張健康鑑定団

お問合せ

保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172 - 55 - 7149

地域や団体の集まり、健康イベント等に、保健師や管理栄養士が健康機器を持って出向きます。

自分の体の健康状態を知り、健康づくりのきっかけにしてみませんか？

【健康鑑定メニュー】

血液検査等がないため、体を傷つけずに健康状態をチェックすることができます。

測定結果をもとに、保健師・管理栄養士がアドバイスをを行います。健康づくりの参考にしてください♪

体組成測定

身体の中のどの部分に、どのくらい筋肉や脂肪がついているのかがわかります。



骨密度測定

若い世代の平均と比べて、骨量が低下していないか調べることができます。



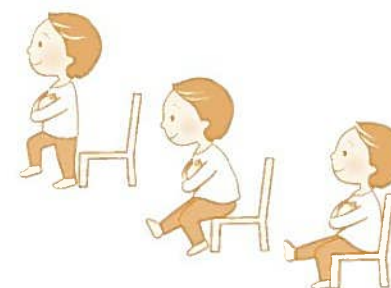
血管年齢測定

血管の弾力性がわかります。機器に指を置くだけで測定することができます。



立ち上がりテスト

下半身の筋肉が低下していないか調べることができます。



【申し込み方法】

原則 10 名以上の参加者と室内の測定場所があれば、町内どこへでも出向きます。

ご希望の場合は、出張健康鑑定団申込書に必要事項を記入し、開催希望日の 1 か月前までに保健福祉課まで提出してください。

出張健康鑑定団申込書は、町ホームページ「出張健康鑑定団」のページにあります。



▲「出張健康鑑定団」のページはこちらから

こころの健康づくり

お問合せ

保健福祉課 福祉係 ☎ 0172 - 55 - 6568

メンタルチェックシステム

「こころの体温計」をご利用ください!!

「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話などの端末機器からアクセスすると、匿名で本人のストレスや落ち込み度といったメンタルチェックができ、必要に応じて相談窓口の紹介を受けることができるサイトです。是非お試しください!

こころの体温計 本人モード

あなたのストレス度、落ち込み度がいつでもチェックできます。

あなたの健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫等の絵になって表示されます。

- 本人モードの他にも、家族モード・認知症チェック・ストレス対処タイプテスト・アルコールチェックモードがご利用いただけます。
- パソコン・携帯電話でご利用いただけます。ご利用については、町ホームページかQRコードからアクセスできます。



※「こころの体温計」は自己診断をするものであり、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。

「こころの相談会」を開設しています!!

大鰐町では、財産・金銭・相続・親子関係・食欲がない・眠れないなど気になっていることに対して、司法書士・精神保健福祉士・保健師による総合相談を年3回開設しています。秘密は厳守いたしますので気軽にご相談ください。なお、相談に関しては無料です。詳細につきましては、回覧でご案内しますので、ご確認ください。

生活に 困りごとはありませんか?

息子が働かずひきこもっている、仕事が長続きしない、借金が多い等、生活での困りごとや心配はありませんか。

青森県社会福祉協議会では、青森県から委託を受け、県内5地域に自立相談窓口を設置し、生活に困りごとをお持ちの方々への相談支援等を行っています。

大鰐町民の方は中南地域総合相談窓口にご相談ください。

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに、一緒に進んでみませんか。

あなたの暮らしが安心した毎日になるまで寄り添いながら支援します。

中南地域総合相談窓口 ☎0172-88-8637
(藤崎老人福祉センター内)

誰にも相談できず、 一人で悩んでいませんか?

こころの健康など

青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957
弘前保健所 健康増進課 ☎0172-33-8521

借金、相続、離婚等の法律問題など

法テラス青森 ☎050-3383-5552

※悩みがあれば何でもお問い合わせください。

大鰐町保健福祉課 ☎0172-55-6568

高齢者の相談窓口 『大鰐町地域包括支援センター』

お問合せ

保健福祉課 地域包括支援係 ☎ 0172 - 55 - 6569

さまざまな相談

- 一人暮らし、高齢夫婦の親が心配
- 近所の高齢者が心配
- 悩みを聞いてほしい
- 認知症の勉強がしたい

など



権利を守ること

- 金銭管理ができず困っている
- 虐待にあっている人がいる
- 消費者被害にあってしまった
- 成年後見制度について知りたい

など



保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士が相談をお受けします！

介護のこと

- 介護保険を申請したい
- 家族の介護に疲れてしまった
- 施設を探したい

など



健康のこと

- 心身の健康に不安がある
- 最近もの忘れをする
- むせやすくなった
- 足腰の力をつけて元気に生活したい

など



***** 「大鰐町在宅医療・介護連携支援センター」を知っていますか？ *****

高齢者がより安心して在宅生活を送れるように、医療と介護をつなぐ架け橋として設けられた相談窓口で、大鰐町地域包括支援センター内に設置しています。高齢者本人やその家族だけでなく、医療機関や介護サービス事業者などからの相談も受け付けています。下記のような場合はご相談ください。

- ◆ 在宅療養で利用できる制度やサービス内容について詳しく知りたい。
- ◆ 病院からの退院後に、訪問診療や訪問看護などを頼みたい。
- ◆ 自宅で療養している家族の介護に、心身ともに疲れている。 など



身近な脳の病気「認知症」

お問合せ

保健福祉課 地域包括支援係 ☎ 0172 - 55 - 6569

2040年には65歳以上の約4人に1人が認知症を発症と言われています。

「あれ？ちょっと変だな」は認知症のサインかも



身なりを気に
しなくなった



今まで好きな
ことへの興味
がなくなった



以前よりもひ
どく怒りっぽ
くなった



ものの名前
が出てこな
くなった



外出や人と会
うことがおっく
うになった



家事や仕事
ができなくな
ってきた

このような行動が見られたら認知症の可能性あります。早めにご相談ください。

まずは
かかりつけ医に
相談



認知症は早期発見が肝心

早期発見のメリット

その1

早期に治療を開始することで認知機能の回復・維持が期待できる。



その2

進行を緩やかにし、生活の質を良い状態で保つことができる。



その3

事前に本人の意思を反映した様々な準備ができる。

上手に受診するために

○医師に伝えたいことは事前に書き留めておくこと。

いつから変化があったか、日や時間帯で症状が偏るか、既往歴・飲んでいる薬 など

○本人が受診をためらう場合は表現を工夫して受診のハードルを下げる。

「健康チェックに行こう」「何かの病気かもしれないから検査してみましょう」 など

認知症初期集中支援チームによるサポートを受けることもできます。

【サポート内容】

- ・認知症についての相談支援
- ・チーム員がご自宅を訪問し、安心して暮らすためのサポート
- チーム員：専門医、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士

介護保険

お問合せ

保健福祉課 介護保険係 ☎ 0172 - 55 - 6568

介護保険は、高齢者の暮らしを社会みんなで支えるしくみです

介護保険は、介護が必要になっても高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、自立した生活を送れるように支援する制度です。40歳以上の方は介護保険の加入者として保険料を納めています。その保険料を財源とすることで、介護が必要になったとき費用の一部を負担することで介護サービスを受けられます。

サービスの利用には申請が必要です

介護(予防)サービスを利用するには、要介護認定を受け「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。

申請の流れ

1 介護保険窓口へ申請する

役場の介護保険窓口や最寄りの居宅介護支援事業所へ「要介護(要支援)認定」の申請をしましょう。



2 認定調査

認定調査員が自宅等を訪問し、本人や家族から心身の状態や日頃の生活、家族・居住環境などについての聞き取りや動作確認を行います。



3 判定審査

コンピューターによる一次判定を行い、その結果や主治医の意見書*などをとに、保健、医療、福祉の専門家による介護認定審査会で介護の必要度を審査します。

*主治医の意見書…市町村の依頼で主治医が心身の状態についての意見書を作成します。



4 認定と認定の通知

審査の結果を受け市町村が認定します。原則として、申請から30日程度で認定結果通知書と介護保険被保険者証が届きます。



5 ケアプランの作成とサービスの利用

サービス提供事業者や介護保険施設と契約したり、居宅介護支援事業者または地域包括支援センターに依頼してケアプラン*を作成し、プランにもとづいてサービスを利用します。サービスの利用にあたっては、費用の1割～3割、居住費・食費などが自己負担となります。

*ケアプラン…ケアマネジャーが本人、家族、サービス提供事業者と検討を重ねて立てた介護サービスの利用計画です。

要介護1～要介護5と認定された場合

○利用するサービスを選びます。
在宅でのサービス利用の場合は居宅介護支援事業者を選んでケアプランの作成を依頼し施設サービスを利用する場合は、希望する施設を選び、直接契約します。

要支援1・要支援2と認定された場合

○地域包括支援センターにケアプランの作成を依頼し、介護予防サービスなどを利用します。



サービスの種類

【自宅でサービスを受ける】

- 訪問介護(訪問型サービス)
- 訪問入浴介護(介護予防訪問入浴介護)
- 訪問看護(介護予防訪問看護)
- 訪問リハビリテーション(介護予防訪問リハビリテーション)
- 居宅療養管理指導(介護予防居宅療養管理指導)

【施設に通う、または短期入所する】

- 通所介護(通所型サービス)
- 通所リハビリテーション(介護予防通所リハビリテーション)
- 短期入所生活介護(介護予防短期入所生活介護)
- 短期入所療養介護(介護予防短期入所療養介護)

【生活環境を改善する】

- 住宅改修(介護予防住宅改修)
- 福祉用具貸与・購入(介護予防福祉用具貸与・購入)

【施設に入所(入居)する】

- 介護老人福祉施設〈特別養護老人ホーム〉
- 介護老人保健施設
- 介護医療院
- 認知症対応型共同生活介護(介護予防認知症対応型共同生活介護)〈グループホーム〉
- 特定施設入居者生活介護(介護予防特定施設入居者生活介護)〈有料老人ホーム〉

…など

*要支援認定者が利用する介護予防サービスは、()に記載しています。
*介護度によっては利用できないサービスもあります。サービスの利用にあたっては、担当のケアマネジャーや地域包括支援センター、介護保険係の窓口にお問い合わせください。

介護保険料の納め忘れにご注意ください!

40歳から64歳までの方は、現在加入している医療保険から介護給付金分として保険料が納められています。65歳になると、前年の収入額や今年度の町民税の課税状況などに応じて一人ひとりに保険料が課されます。65歳の誕生日の翌月に、町から決定通知と納付書が届きますので、納め忘れにご注意ください。

納め忘れがあると…

保険料の滞納期間に応じてサービス利用時の負担割合が引き上げられることがあります。また、高額介護サービス費の支給や、住宅改修、福祉用具購入の際の給付が受けられなくなることがあります。

納付がむずかしい場合は…

災害や扶養者の失業などで、保険料を納めることが難しい場合は、保険料の減免や猶予が受けられる場合もあります。困ったときは、お早めにご質問・ご相談ください。



児童・高齢者・障がい者虐待の防止

—地域ぐるみで見守り、支え合しましょう—

すべての人が、住み慣れた地域で安心して生涯をすごすためには、地域で暮らす一人ひとりが虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりに取り組んでいくことが大切です。

身体的虐待

- 殴る、つねる、蹴る、無理矢理食事を口に入れる、やけど、打撲させる
- ベッドにしぼり付けたり、意図的に薬を過剰に服用させ身体拘束、抑制をする など



心理的虐待

- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 話しかけているのに意図的に無視をする
- 子どもの前で喧嘩をしたり、暴力をふるう など



介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)

- 入浴させず異臭がしたり、髪が伸び放題、皮膚が汚れている
- 水分や食事を十分与えられないことで、空腹状態が長時間続き脱水症状や栄養失調状態にある
- 室内がゴミだらけなど劣悪な環境で生活させる
- 子どもを家や車に長時間放置する など



経済的虐待

- 生活費を渡さない、使わせない
- 自宅等を本人に無断で売る
- 年金や貯金を本人の意思や利益に反して使用する など



性的虐待

- 排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸にして放置する
- わいせつな行為をしたり、強要する など



虐待を受けている児童・高齢者・障がい者やその方の育児や介護に疲れた家族のサインに、身近な人が早めに気づくことが虐待防止の第一歩です。

『虐待かもしれない…』と思うことがあれば、早めの相談が必要となりますので、確信がなくてもまずは下記のお問い合わせ先にご相談ください。

もちろん、相談者に関する情報は保護されますのでご安心ください。

お問合せ

保健福祉課 福祉係(児童) ☎0172-55-6568
 保健福祉課 地域包括支援係(高齢者) ☎0172-55-6569
 保健福祉課 福祉係(障がい者) ☎0172-55-6568

成年後見制度は、みなさんの暮らしを守り、支援する制度です!

成年後見制度とは?

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分ではない方々は預貯金の管理(財産管理)や日常生活での様々な契約(身上監護)を自分で行うことが難しい場合があります。また、自分に不利な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力が十分ではない方々に代わって権限を与えられた成年後見人等が『財産管理』や『身上監護』を行い、安心して生活ができるように保護し、支援する制度です。

< 財産管理 >

- ① 不動産などの財産の管理、保存、処分
- ② 金融機関との取引
- ③ 収入(年金、給料など)や支出(公共料金、税金など)の管理
- ④ 遺産相続

< 身上監護 >

- ① 住居の確保に関する契約締結など
- ② 受診、治療、入院に対する契約締結、費用の支払いなど
- ③ 老人ホームなどの施設入退所、介護サービスなどに関する話し合い、契約、費用の支払いなど

成年後見の流れ

任意後見制度

判断力が十分

認知症などになったあとの暮らしが心配

任意後見契約を結ぶ

公証人役場

サポートが必要になった時

申立て

法定後見制度

少し判断力に自信がない

時々自分の判断力が不安…誰かにサポートしてほしい

補助類型
本人の同意

ときに判断力に自信がない

母は時により判断ができません

保佐類型
本人の同意

判断力に自信がない

父はほとんど自分で判断することができません

後見類型

あり

なし・不明

家庭裁判所

支援する人



任意後見人

支援する人



補助人

支援する人



保佐人

支援する人



保佐人

支援する人



成年後見人

● 申立てできる人は……

本人・配偶者・4親等以内の親族など。申立てできる方いない場合は、首長申立ての制度があります。

● 申立てに必要なもの……

申立書・戸籍謄本・住民票など。ほかに申立て費用や鑑定等のための費用が必要です。

お問合せ

保健福祉課 地域包括支援係(高齢者) ☎0172-55-6569
 保健福祉課 福祉係(障がい者) ☎0172-55-6568

保健協力員会

お問合せ

保健福祉課 健康推進係 ☎ 0172 - 55 - 7149

●保健協力員とは？

健康で元気なまちづくりを目指し、地域のみなさんのお手本となって健康づくりを広める活動を行っています。各町会・区会から推薦され、2年の任期で活動しています。各地区に1～3名、町全体で60名います。

●主な活動内容

検（健）診や健康イベントなど健康づくりに関する情報を地域のみなさんにお知らせします。健診申込書の配布・回収でみなさんのお宅を訪問しますので、活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年4月1日～令和9年3月31日

地 区 名	氏 名
大 鰐 1	加 川 真 樹
大 鰐 2	山 崎 賀士子
大 鰐 3	猪 股 明 美
大 鰐 4	内 海 き め
大 鰐 5 A	坂 本 洋 子
大 鰐 5 B	中 村 和 子
大 鰐 6 A	川原田 奈々子
大 鰐 6 B	中 田 きみゑ
//	廣 島 加代子
大 鰐 7 A	嘉 瀬 勝 子
//	福 士 久 子
//	船 水 美 鈴
大 鰐 7 B	對 馬 久 子
大 鰐 7 C	成 田 みえ子
大 鰐 8	成 田 良 子
大 鰐 9	神 久美子
大 鰐 10	工 藤 香 織
//	油 川 ひろみ
宿 川 原	木 村 敬 子
//	山 下 英里子

地 区 名	氏 名
三 ツ 目 内	木 田 三津子
//	阿 保 絹 子
//	木 田 邦 子
居 土	秋 元 良 子
//	山 中 郁 子
折 紙	下 山 のり子
高 野 新 田	渡 邊 悦 子
虹 貝	原 田 睦 子
虹 貝 新 田	山 内 郁 子
早 瀬 野	藤 田 あや子
島 田	佐 藤 美 恵
蔵 館 1	杉 田 範 子
//	葛 西 裕美子
蔵 館 2	須 藤 千賀子
蔵 館 3	松 岡 鈴 子
蔵 館 4	花 岡 久美子
蔵 館 5 A	宮 原 眞由美
蔵 館 5 B	梅 村 和 子
//	菊 池 啓 子
蔵 館 6	成 田 信 子

地 区 名	氏 名
蔵 館 7	松 岡 昌 子
蔵 館 8	藤 田 澄 子
元 長 峰	山 田 さゆり
//	山 田 睦
//	工 藤 美江子
苦 木	高 橋 めい子
長 峰	幸 山 三池子
//	山 田 美智代
九 十 九 森	小石川 美 幸
唐 牛	藤 田 ヤシ子
//	佐々木 たけ子
//	築 館 朋 子
駒 木	吹 田 文 子
駒 ノ 台	小山内 小百合
日 の 出	吹 田 久美子
前 田 ノ 沢	石 川 信 恵
森 山	船 水 聡 子
鯖 石	境 由 佳
八 幡 館	三 浦 栄美子
//	佐々木 順 子

食生活改善推進員会

●食生活改善推進員とは？

食を通じて、地域の健康づくり活動を行うボランティア団体です。活動を行う中で、自身や家族の健康づくりに役立つ正しい知識を身につけることができます。また、地域の健康づくりに貢献しながら、新たな仲間づくりをすることもできます。

●会員数

39名（令和7年3月1日現在）※4月1日から新たに7名が入会

●主な活動内容

健康イベントでのコーナー実施

減塩や野菜等、食や栄養に関する展示や健康食の試食提供を行うことで、健康づくりのきっかけや健康的な食習慣の啓蒙を行う活動です。



地区伝達講習

地域の人と一緒に健康食を調理したり、献立の説明を行うことで、研修会等で学んだ知識を地域へ広める活動です。



その他にも研修会や料理講習会、町事業への協力等、健康づくりを担う様々な活動を行っています。

●食生活改善推進員募集中！

「料理をすることが好き」「健康的な食事について学びたい」「地域で活動したい」等、活動に興味のある方は、食生活改善推進員または事務局までご連絡ください。

お問合せ 保健福祉課 健康推進係（事務局） ☎0172-55-7149

赤十字奉仕団

●赤十字奉仕団とは？

赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したいという思いを持った人びとによって組織されたボランティア団体です。

●団員数

38名（令和7年3月1日現在）

●主な活動内容

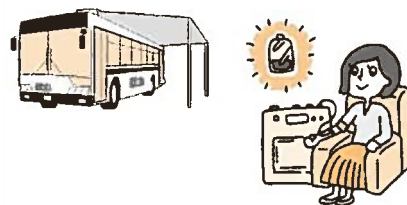
大鰐町総合防災訓練への参加



町内の橋清掃活動



献血推進運動



小中学校への雑巾寄付



その他にも様々なボランティア活動を行っています。

●赤十字奉仕団員募集中！

活動に興味のある方は、赤十字奉仕団員または事務局までご連絡ください。

お問合せ 保健福祉課 福祉係（事務局） ☎0172-55-6568

民生委員児童委員協議会

お問合せ

保健福祉課 福祉係 ☎ 0172 - 55 - 6568

●民生委員児童委員とは？

地域住民の立場に立って、地域の福祉を担うボランティアです。地域の身近な相談相手であり、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」です。

●主な活動内容

定例会では、委員同士の情報交換や地域の課題などについての話し合いや、外部講師による研修を実施しています。また、住民からの相談に応じ、役場や社会福祉協議会など関係機関へつなぐ役割を担っています。

令和7年4月1日～令和7年11月30日

○民生委員・児童委員

担 当 地 区	氏 名
大 鰐 1	嘉瀬 要子
大 鰐 2	古川 綾子
大 鰐 3・4・5A	内海 きぬ
大 鰐 5B・6B 一部	笹森 慶子
大 鰐 6A・6B 一部	長井 トミ
大 鰐 6 B	廣島加代子
大 鰐 7 A	二川原勝義
//	松田 久男
大 鰐 7 B・C	吹田 千草
大 鰐 8・9	成田 正直
大 鰐 10	油川美智子
宿 川 原	山田 裕子
三 ツ 目 内 A	木田 裕

担 当 地 区	氏 名
三 ツ 目 内 B	
居 土・折 紙	渡邊 睦夫
高 野 新 田	幸山 洋子
虹 貝・虹 貝 新 田	山内 郁子
早 瀬 野・島 田	山内 淳一
八 幡 館	佐々木勇司
森 山	下山 道子
鯖 石	山田 明彦
蔵 館 1	
蔵 館 2・3・4・6	
蔵 館 5 A	宮原真由美
蔵 館 5 B	笹田真岐子
蔵 館 7・8	石井 優子

担 当 地 区	氏 名
元 長 峰	山田 壽美
苦 木	柴田 富一
長 峰	幸山三池子
九 十 九 森	栗林 昌輝
唐 牛	工藤 博康
//	佐々木たけ子
駒 木・駒 ノ 台・ 日の出・前田ノ沢	

○主任児童委員

担 当 地 区	氏 名
大 鰐 全 域	阿保 香月
	石塚真理子



おおわに子育て応援アプリ 母子モ

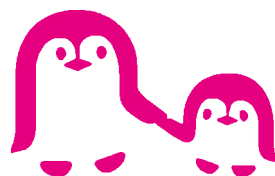
妊娠期の便利な機能

- ・届出や手続きの情報がわかる
- ・妊婦健診の結果を記録
- ・妊娠中の思い出を家族と共有



子育て中の便利な機能

- ・予防接種や健診のスケジュール管理
- ・町のイベントや制度がわかる
- ・子どもの成長を記録



子育てや健康に関する情報も随時配信しています。
アプリをダウンロードして妊娠中・子育て中の不安や悩みを
解決しませんか？

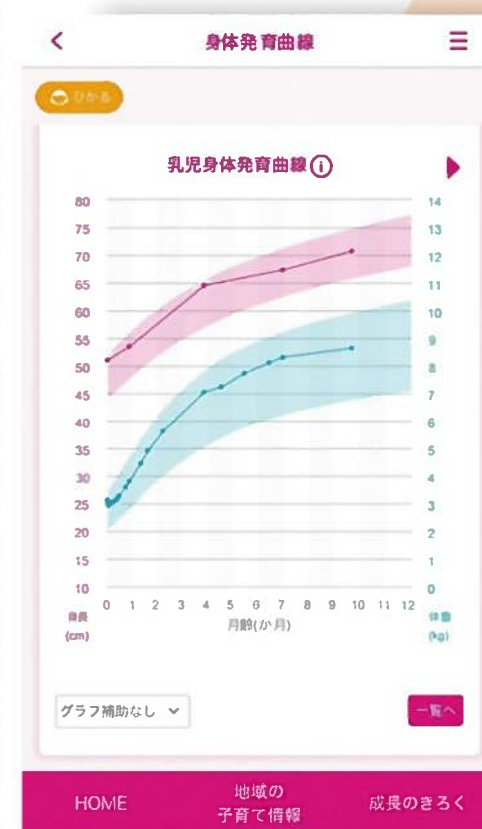


ご登録方法

右の二次元コードからダウンロードできます。
ダウンロード後の情報登録時に、ご自宅（大鰐町内）
の郵便番号を登録すると、アプリをご利用できます。



お問い合わせ：保健福祉課 健康推進係 TEL：0172-55-7149



回覧



今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 あそぼあそぼ	5
6	7	8	9 リトミック集会	10	11 あそぼあそぼ	12
13	14	15	16 ハッピー1st バースデー	17 子育てサロン	18	19
20	21 食育集会 絵本貸出日	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

大鰐町子育て支援拠点事業

ひまわりこども館だより

認定こども園おおわに文化幼稚園
あじゃら東分園

春らしい暖かな陽気が続いています。新年度がスタートしました。『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心して利用できる施設です。お気軽にいらしてくださいね。

今月の予定 あそぼあそぼ

未就児(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか?ぜひご参加ください!

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
4月4日(金) 9:30～11:00	製作	足形を取り、イースターの製作をします。	3/28(金)
4月11日(金) 9:30～11:00	運動遊び	お友だちと一緒に、たくさん体を動かして楽しみます。	4/4(金)

☆活動後は保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。

あそぼあそぼの様子



小麦粉粘土遊びやリトミックの様子です!



子育てサロンの様子



スクイズづくりを楽しみました!

リトミック集会

園の子どもたちと一緒にピアノの音に合わせて楽しく体を動かしましょう!

日時:4月9日(水)10時～

場所:おおわに文化幼稚園

※4月2日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



園内行事

食育集会

食事のマナーやあいさつの大切さについて、給食の先生から教えていただきます。

日時:4月21日(月)10時～

場所:おおわに文化幼稚園

※4月14日(月)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



絵本貸出日

月に一度、園の絵本を貸し出しています!絵本を通して、親子の時間を楽しみませんか?

日時:4月21日(月)

場所:おおわに文化幼稚園



今月の 子育てサロン

日時:4月18日(金)9時30分～

場所:おおわに文化幼稚園

※4月11日(金)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



季節の製作

お子さんの足型や手型をフラワーシールでかわいくデコレーションし楽しめます。



かわいいアルバムを プレゼント!

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。



ハッピー1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します!プレゼントやカードをお渡ししますよ。

日時:4月16日(水)10時～

場所:おおわに文化幼稚園

※4月9日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。





ごはん
できたよ

レンジで簡単！
にんじんケーキ



材料
にんじん 1本
ホットケーキミックス 150g
たまご 1個
砂糖 大さじ3
牛乳 50cc
サラダ油 大さじ1

飾り付けよう
チョコペン

作り方
① にんじんをすりおろす。
② レンジ使用OKの耐熱容器に材料を全て混ぜ合わせる。
③ ふたをずらし600Wで4分半レンジにかける。
④ 容器から外して、少し冷まし、チョコペンでにんじんのイラストを描く。

だいすき
えほん



今月は
かぜビューン

風がビューンと吹いたら、帽子はどうなる？仕掛けをめくると想像以上の展開が待っていて、遊び心がいっぱいです！

SDGsの取り組み



今月のテーマ

『お友だちとあそぶ』

友だちと遊ぶのは子どもたちの日常。遊びを通して、家族以外の存在や自分と他人の違いを自然に学んでいます。また、遊ぶおもちゃを大切に使うこともサステナブルな行動ですね。



ママのえがおが
だいすき

今月のテーマ

『ママのストレス』

子育てを中心に仕事や家事のスケジュールを考えている方が多いと思います。ココロにも余裕がなくなり、すべての生活に悪影響…そんなママのストレスの主な原因は、なかなか思い通りにいかない子育てのようです。

ストレスがたまる
ベスト5

- ① 相談相手がない
- ② 愚痴をこぼす相手がない
- ③ ひとりで頑張っている
- ④ ひとりの時間がない
- ⑤ 家族、経済的ストレス



すぐにできるストレス解消法は

→ひとりの時間

・ひとりの時間を持つことでリフレッシュし、また子どもに向き合えるようになります。

→ひまわりこども館ではママがリフレッシュできる応援をしています！

アレルギー性鼻炎

考えられる原因
・ダニやほこり
・花粉 など

花粉症の三大症状

- ☐ 鼻汁・鼻づまり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみ



① 花粉を避ける

帰宅したら上着を玄関で脱ぎ、室内に花粉を持ち込まない。

② 掃除で清潔に

掃除をして、アレルギーの原因物質を減らす。

掃除シートで拭いてから掃除機をかけるなど、花粉やほこりが舞い上がらないようにする。

こどもの
健康相談

どんなことをしているの？

子育て相談

毎週月～土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児

4時間未満 ￥600

4時間以上 ￥1000

3歳以上児

4時間未満 ￥400

4時間以上 ￥700



休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

保育料金について

3歳未満児

￥1000

3歳以上児

￥700

学童

￥500

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

保育料金について

月額 ￥5000

日額 ￥500

園内開放・園行事への参加

園の子どもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？お待ちしております！

子育てサロン

毎月1回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園の子どもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園

認定こども園おおきに文化幼稚園

～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuken.com

おおわに 健康情報便



健康パトロール
PRキャラクター
『あひだの血管くん』

令和7年
3月21日発行

< 健康おおわに 21 編 >

大鰐町民の皆さまいかがお過ごしですか？
この度、健康おおわに21（第3次）を策定したので、
計画についてご紹介します！
健康について考えるきっかけにしてもらえたら嬉しいです！



健康パトロール
PRキャラクター
『隊長なみちゃん』

健康おおわに 21 について

国が策定した「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」と健康増進法に基づいています。
健康等に関する統計や町民へのアンケート結果を基に、町民の健康づくりの方向性等を示した計画です。

「健康おおわに 21」
(平成15～24年度)

「第2次計画」
(平成25～令和5年度)

「第3次計画」
(令和6～17年度)

「次期計画」
(令和18年度～)

基本理念

助け合いで健やかな笑顔を育む 大鰐町



大鰐町ゆるキャラ
もやっぴー

基本方針

- (1) 生活習慣の改善
- (2) 生活習慣病の発症・重症化予防の徹底
- (3) ライフステージや性差に応じた健康づくりの推進

取り組む9つの領域

- | | |
|-------------|---------------------|
| ① 栄養・食生活 | ⑤ 喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患) |
| ② 身体活動・運動 | ⑥ 歯・口腔の健康 |
| ③ 休養・こころの健康 | ⑦ がん |
| ④ 飲酒 | ⑧ 循環器疾患 |
| | ⑨ 糖尿病 |

最終目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小



がんばるぞー

町の健康の状況

主な死因別にみた死亡割合（上位5疾患）

- ① 悪性新生物（がん） ② 心疾患（高血圧性を除く）
③ 老衰 ④ 脳血管疾患 ⑤ 肺炎／自殺



太字の疾患は、**身体障害者**（手帳保持者）や**要介護認定の重度者**の原因としても割合が高い生活習慣病だよ！

人口動態統計（令和4年）

特定健診の有所見者の割合

（単位：％）

	BMI	腹囲	中性脂肪	γ-GTP	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期 血圧	拡張期 血圧	LDL-C
男性	34.0	48.3	27.0	26.6	47.6	42.3	15.3	58.9	44.5	41.9
女性	28.7	21.6	16.2	9.7	32.8	43.2	2.0	53.6	31.7	52.7



太字の項目は、**国・県よりも高い**項目だよ。
中でも、**血圧が高い**人の割合は、男女共に特に高いんだ！
主な死因の原因にもなるから要注意だよ！

KDB データ（令和4年度）

特定健診メタボリックシンドローム判定の状況

メタボ該当	メタボ予備軍
19.0％	11.6％



メタボ該当者と予備軍を合わせると約3人に1人！ あなたは大丈夫？
症状のないまま体の中で病気が進むよ！

法定報告（令和4年度）

年齢・性別による健康課題の特徴

こども むし歯・肥満
20～30歳代 食生活の乱れ
50歳代 運動不足
60歳代 飲酒の頻度が高い

女性 肥満の割合が高い
男性 飲酒の頻度や喫煙率が高い

前計画の最終評価の結果

各領域の目標達成状況



各領域で掲げた合計73項目の指標についてまとめたよ

評価	目標達成※	改善傾向※	維持	悪化※	評価困難
項目数	19	12	25	16	1
割合	26.0％	16.4％	34.2％	21.9％	1.4％

※目標達成状況の主なもの

目標達成・
改善できた！

- ・肥満傾向にある子ども（小学5年女子）
- ・足腰に痛みがある高齢者（男性）
- ・妊娠中の喫煙
- ・未成年者の喫煙
- ・80歳で20歯以上の自分の歯を有する者



悪化して
しまった！



- ・肥満傾向にある子ども（小学5年男子）
- ・適正体重を維持している者（女性）
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人
- ・運動習慣者（特に65歳以上の男性）
- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（男性）
- ・メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍
- ・血糖コントロール不良者
- ・睡眠による休養を十分とれていない者



町全体で健康づくり

町民みんなが健康に関心を持ち、お互いに支え合って町全体で健康づくりをするために、平成27年6月「湯の郷おおわに健康長寿宣言」をしました。

湯の郷おおわに健康長寿宣言 8か条

- 一. 早寝早起き、朝ごはんを必ず食べます
- 一. 食事はうす味、野菜をたくさん食べます
- 一. 毎日の生活の中で、意識してからだを動かします
- 一. 健康診査を毎年受け、自らの健康を考えます
- 一. 健康づくり事業には、積極的に参加します
- 一. タバコの健康影響を知り、禁煙に努め、受動喫煙防止を徹底します
- 一. お酒は飲み過ぎず、適正飲酒を心がけます
- 一. 毎月20日を健康の日とし、自分のことから取り組みます



毎月20日の健康の日の放送は聞こえていますか？
平成27年6月の宣言から、今年で10周年を迎えます！



9つの領域ごとの取組み

計画の中では健康づくりのための行動目標を掲げています。

ここにあるキーワードから、自分なりにできることを試してみませんか？



① 栄養・食生活

- ・食事、おやつの質・量・時間に配慮する
- ・規則正しく食べる
- ・塩分や脂質を抑える
- ・野菜を多く摂る



② 身体活動・運動

- ・親子でふれあい遊び
- ・日常生活の中で身体を動かす
- ・あと1,500歩(15分)多く動く
- ・ロコモ予防、フレイル予防



③ 休養・こころの健康

- ・早寝、早起き
- ・メディア機器の利用を控える
- ・睡眠休養をしっかり取る
- ・こころの健康について正しく知る
- ・相談先がわかる、必要時相談できる



④ 飲酒

- ・成人になるまでは飲酒しない
- ・未成年に飲酒を勧めない
- ・多量飲酒をしない
- ・飲酒をしない日をつくる



⑤ 喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)

- ・タバコの害・受動喫煙について理解する
- ・非喫煙者、子ども、妊婦のいるところで吸わない
- ・喫煙者は禁煙に取り組む
- ・COPDについて知る



⑥ 歯・口腔の健康

- ・むし歯になりにくい間食
- ・歯磨きの習慣化(子ども)
- ・定期的なフッ素塗布(子ども)
- ・定期的な歯科健診や歯周病検診(大人)
- ・むし歯、歯周病の早期治療



⑦ がん

⑧ 循環器疾患

⑨ 糖尿病

- ・特定健康診査、がん検診の定期受診
- ・精密検査はすみやかに受診
- ・生活習慣病について知る



町ホームページで詳しくご覧いただけます。



健康おおわに 21 (第3次)

◀ 詳細版

概要版 ▶



この中で、できそうなもの、すでに実践できているものはありますか？
決して多くなくても、**毎日無理なく続ける**ことが大事です。
これまで特に気をつけていなかったという方も、今からでも遅くありません。
やるとやらないとは大違いです。
まずは一つ、始めてみませんか？



献血の お知らせ

日付

4月11日(金)

会場

大鰐町役場

さばいし
ドライブイン

時間

10:00~12:30

14:15~16:00



- 献血が初めての方は本人確認ができるものをご持参ください(免許証・学生証等)。
- 献血にご協力いただく前は、食事と睡眠を十分にとってきてください。
- 服薬中の方はお薬手帳をご用意いただくと受付がスムーズです。



日本では毎日 約14,000人
献血のご協力が必要です。

事故やケガなどで輸血されるイメージが強いですが、実際は主に病気(がん等)の治療で輸血が必要とされています。



輸血の副作用軽減のため

400mL献血へのご協力をお願いします。

年齢	男性:17歳~64歳 / 女性:18歳~64歳 ※60~64歳に献血された方は69歳まで延長。
体重	男女とも50kg以上



令和8年1月4日(日)をもって
献血カードの発行・更新が終了します。

今後は、献血Web会員サービス「うブラッド」を利用しての受付に切り替わります。

ご理解・ご了承のほどよろしくお願いいたします。

非会員の方も受付は可能ですが、氏名や生年月日等を確認しますので少々お時間をいただきます。



アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



お問い合わせは 青森県赤十字血液センター 献血推進課 017-741-1512 まで



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

青森県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

献血で短命県返上！ 元気長生き青森県！

○献血にご協力いただいた方への感謝の気持ちとして血液検査成績
(7項目の生化学検査、8項目の血球計数検査)を郵送で通知しています。
○ラブラッド会員にご登録いただくと最短翌日にWebから閲覧できます。
*2005年4月以降の検査結果がすべて閲覧できます。

I. 血液型のお知らせ

あなたの血液型は ABO式 Rh式 です。

献血者コード	61-
採血番号	61-

II. 検査成績のお知らせ

検査成績は、食事や体調等により多少変動することがありますが、*印のない方には心配する必要はありません。

生 化 学 検 査				
採血日	平成 23 年 10 月 1 日	H23 4 6	H22 12 11	
採血種類	400mL	400mL	400mL	
ALT (GPT)	37	27	47	
γ-GTP	30	29	35	
総蛋白 TP	7.6	7.5	7.4	
アルブミン ALB	4.6	4.6	4.6	
アルブミン対グロブリン比 A/G	1.6	1.6	1.6	
コレステロール CHOL	203	200	185	
グリコアルブミン GA	12.9	12.7	12.4	
血 球 計 数 検 査				
赤血球数 RBC	515	515	496	
ヘモグロビン濃度 Hb	16.4	16.1	15.6	
ヘマトクリット値 Ht	46.8	46.7	45.4	
平均赤血球容積 MCV	90.9	90.7	91.5	
平均赤血球ヘモグロビン量 MCH	31.8	31.3	31.5	
平均赤血球ヘモグロビン濃度 MCHC	35.0	34.5	34.4	
白血球数 WBC	54	63	50	
血小板数 PLT	35.5	36.4	34.2	

検査結果は採血用検査と同等の精度により測定しました。

赤血球数は貧血の目安になる！

ALT、γ-GTPで肝機能チェック！

グリコアルブミンの数値で隠れ糖尿病がわかる！

珍しい血液型がわかる！

当日服用でも献血受付可能なお薬の目安です。

★当日服用OK

※令和3年4月1日現在

- ①ビタミン薬・ミネラル剤・・・貧血治療中を除く。
 - ②漢方薬・・・肝疾患・感冒・喘息治療中を除く。
 - ③非ステロイド系抗アレルギー薬
 - ④抗ヒスタミン薬・・・セレスタミン及びその後発品を除く。
 - ⑤胃腸薬・・・感染による下痢がないこと。
 - ⑥予防としての抗潰瘍薬・・・潰瘍がないこと。
 - ⑦低用量ピル・・・緊急ピルを除く。
 - ⑧少量の女性ホルモン・・・更年期障害や月経困難症等の補充療法。
 - ⑨点眼薬・点鼻薬・外用薬・吸入薬・・・外用薬は広範囲の場合を除く。
 - ⑩緩下剤
 - ⑪降圧剤・・・注射薬を除く。心臓・腎臓・血管系の合併症がないこと。
 - ⑫高尿酸血症治療薬
- ※坐薬は内服と同様に考えること。

※お薬名がわかるもの（お薬手帳等）がございましたらスタッフがお調べします。ただし当日の体調等により検診医の判断で献血をご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。

※マスク(推奨)をお持ちでない方は受付職員へお申し出ください。

至：弘前市



※町道鯖石森山線 (森山大橋) 橋梁補修工事による 通行止めのお知らせ

森山・八幡館/鯖石地区回覧

森山地区

通行止め

森山大橋



通行止め区間：森山大橋

通行止日時：令和7年3月24日(月)、3月25日(火)
8:00～17:00

通行止内容：上記期間全面通行止
(※歩行者は通行可となります)

国道7号

迂回路

町道森山線

迂回路

森山橋

宿川原大橋

迂回路

至：大館市

国道7号



通行止め案内標識及び通行止め予告標識設置箇所

※緊急車両については、その都度、対応いたします。

問合せ先

株式会社片山組 0172-48-2875
大鰐町 建設課 0172-55-6594 (直通)

回覧

第三十二回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会開催要項

例年つつじ祭り時に開催されている、増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会一般の部ですが、回を重ね、今年は第三十二回となります。左記要項にて開催いたしますので、町民の皆様の投句をお待ちしております。

記

趣 旨

大鰐町名誉町民第一号であり、俳誌「十和田」主宰であった故増田手古奈先生の御功績を偲び、俳句を通じて人間性、感性の向上を図る。

令和七年五月十七日(土) 受付開始十時 開会十三時

大鰐町中央公民館

会 場

当日参加者は千円(昼食付)を当日持参すること。

事前投句のみの参加は無料。

特別選

事前投句 一人一句 「つつじ」もしくは「茶白山」詠込み

特別選者

増田 善昭 氏(千葉大学医学部名誉教授 ホトトギス同人 増田手古奈先生次男)

宿 題

事前投句 一人一句 「当季雑詠」

選 者

金田 一子、坂本 幽弦、桜庭 門九、清水 雪江、鈴木志美恵、高森ましら、丹野 慶子、千葉 芳醇、中村しおん、野村 英利、松宮 梗子、南 美智子

以上十二氏共同選(五十音順)

席 題 一

(当日発表、一人一句) 四氏共同選

席 題 二

(当日発表、一人一句) 四氏共同選

選 者

大瀬 響史、長内 幸子、小野 寿子、木田多聞天、木村 秋湖、草野 力丸、対馬 迪女、吉田千嘉子 以上八氏(五十音順)

投句方法

投句用紙に特別選・宿題各一句、俳号・氏名・郵便番号・住所・電話番号・当日参加の有無を明記すること。参加料を同封しないこと。所定の用紙がない場合は200字詰め原稿用紙を使用のこと。作品は「前書きなし」「ルビなし」「自作・未発表句」に限り、投句作品の訂正、差し替えには応じない。

令和七年四月九日(水)当日消印有効

投句締切

〒〇三八一〇二一一

青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字前田五十一番地八 大鰐町中央公民館内

俳句大会実行委員会宛 (TEL〇一七二一四八―三二〇一、FAX〇一七二一四八―三二一五)

賞

当日の大会参加者を対象に採点し、総合一位に大鰐町長賞、二位に大鰐町議会議長賞、三位に大鰐町教育委員会教育長賞他二十位までの上位入賞者に賞品を贈る。特別選から手古奈賞三名と宿題、席題一、二それぞれの最高得点者各一名に特別賞を贈る。なお、手古奈賞に限り当日の大会欠席者にも賞を贈る。

大鰐町、大鰐町教育委員会、大鰐温泉俳句の街づくり実行委員会

東奥日報社、陸奥新報社、津軽新報社、大鰐町文化協会、青森県俳句懇話会、

日本伝統俳句協会青森県部会、青森県現代俳句協会、俳人協会青森県支部

投句用紙は、大鰐町役場入口のパンフレット類置き場もしくは中央公民館にありますので、必要な方はご自由にお持ちください。または、右記投句先(TEL四八―

三二〇一)までお電話ください。

小・中学生及び高校生の部は、これとは別の要項で開催します。

その他

大鰐町中央児童館だより

(令和7年3月14日発行)

中央児童館 (福祉センター内) ☎ 48-5656



今年度、最後の児童館だよりになりました。出会いと別れの季節となり、1年間の月日の尊さを改めて感じます。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます!「中学生」になった再会を楽しみに、ボランティア参加での活躍にも期待しています!フー!フー!中学生!!

『チャレンジクッキング スティックピザ』 2月19日 実施



ピザの生地は春巻きの皮を使い、なが〜いスティックピザを作りました。焼きたて生地のサクサク感や、具材がチーズとうまくマッチし♡食べている最中から「今度また、いつ作る!」「来年、また食べたい!」と大好評でした😊



ドキドキチャレンジ 『ドキドキ会議』

2月26日 実施



会議中😊



意見がたくさん

児童館や、なかよしクラブ (放課後児童クラブ) で、楽しく過ごすためには、何が大切だろうか?みんなで集まり『ドキドキ会議』をしました。集う仲間が増えれば増えるほど、自由に過ごすことができる遊び場や居場所なりに、ルールや約束事も自己判断が重要になってくることを再確認しました。子どもたちの発言の中から、大勢の仲間が、今、1番困っていることについて、まずは『ひとつ』のルールを守ることからできるようにしようと約束をしました。



入学おめでとう会

3月2日 実施

大鰐小学校マーチングバンドのみなさんのすばらしい演奏★



19人の新1年生が集まってくれました。

あすなろ母親クラブの皆さんが作ってくださったカレーライス♡「すごく、おいしい!」とおかわりする人続出!



工作やプラズマカーなど、いろいろなあそびを体験!



出張ふれあい児童館 〜虹貝新田〜3月8日 実施

虹貝新田の皆さんと楽しいひとときを過ごすことができました。



グループの仲間と協力しながら、シーツや輪ゴムを使ったゲーム

大鰐町民ならではの♪大鰐小唄

〜 春休み中の行事予定 〜

申込み締切り

3月22日 (土)



【 館外活動 『映画鑑賞』 〜のび太の絵世界物語〜 】

3月27日 (木) 9時〜13時頃 (予定) 集合時間: 8時40分

場 所 : イオンシネマ弘前

参加費 : 1,100円 ※オレンジジュース付

定 員 : 先着50人 ※定員になり次第締切り

上映時間が3月19日 (水) に決定する関係で、時間変更がある場合は、参加者に改めてお知らせをします。変更がない場合は上記の予定時間になります。

【 がんばった会 】

3月28日 (金) 10時30分〜12時30分

場 所 : 福祉センター2階 視聴覚室・遊戯室

参加費 : 450円 ※マクドナルドのハンバーガー・ポテト・ジュース・おかし

1年を振り返りながら、昼食会をします。弁当は持ってこなくてもよいですが、足りない人はおにぎりなどを持ってきてね。

令和7年度 放課後児童クラブ (なかよしクラブ) 登録申込みについて

毎年の申込みが必要です。

・申込み書類は児童館に備えております。

・大鰐町社会福祉協議会ホームページからダウンロードすることもできます。



『 春休み中の行事 』 申込書 ※ 締切り 3月22日 (土)

学年	氏名	緊急連絡先		
月 日	内 容	〇印	参加費	
3 / 27	館外活動『映画鑑賞』		1,100円	
3 / 28	がんばった会		450円	
合計金額			円	

アレルギーのある方は記入してください。

※参加費を添えて
申込んでください。
※都合がつかない方は、電話での申し込みも受付します。

大鰐町シルバー人材センター

令和7年度

会員募集

「ちょこっと仕事」でもっと健康! もっと笑顔!



シルバー人材センターってなに?

- 働くことを通じて、生活の充実や健康の維持・推進・地域への貢献を目指す 60 歳以上の会員による組織です。
- 高齢者雇用安定法によって位置づけられ、国、都道府県、市町村の援助、指導等に基づいて運営されます。
- 青森県では、現在、24ヶ所のシルバー人材センターが事業展開し、約 6,400 人の会員が活躍しています。

会員の条件

- 大鰐町在住の 60 歳以上の方
- 働く意欲のある方
- センターの趣旨に賛同される方

仕事内容

- 屋内清掃・浴場清掃
- 庭木剪定
- 家回りや空き地の除草
- りんご農作業
- 駐車場誘導
- 通学指導
- ちょこっとサポート(家事援助)
- その他

センターの特長

1 会員に合った仕事を紹介します

会員にふさわしい仕事を家庭、事業所、公共団体等から引き受け、会員に就業の機会を提供します。

2 技能を活かして責任を持って

仕事は会員自身の裁量で選び、選んだ仕事は責任を持って完成させます。

3 仕事は自分のペースで

自分のライフスタイルにあわせた仕事ができます。



4 シルバー保険でもしもの時も安心

センターから提供された仕事に就業する場合、安心して働けるように安全・適正就業基準が設けられ、シルバー保険で補償されます。

5 会員の特技が仕事になります

入会いただいた会員の得意なことがセンターの仕事内容になりますので、特技や仕事の経験が活かされます。

6 報酬は従事した仕事に応じて

従事した仕事の内容に応じてセンターから配分金をお支払いします。



入会の手続き

1 面接

センターの活動内容や入会方法などの説明をいたします。

2 必要書類の提出

会員登録のための書類が必要となりますので、入会申込書などの必要書類を提出していただきます。

3 会費の納入

必要書類の提出後、年会費(2,000円)を納入していただきます。

4

会員登録の完了

お問い合わせ先 入会をご希望の方、説明をお聞きになりたい方は、

大鰐町大字蔵館字川原田 37 番地 6 大鰐町総合福祉センター内
大鰐町シルバー人材センター 電話 49-1550

危険です！闇バイトに注意！！

闇バイトとは報酬と引き換えに犯罪行為を行うこととされており、XやInstagramなどのSNSやインターネットの掲示板などで、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。

目先の利益のため、少年が闇バイトに安易に応募し、特殊詐欺や強盗などの重大な犯罪に加担してしまうことが大きな社会問題となっております。

一度でも闇バイトをしてしまうと・・・

やめたいと思っても、応募のときに送った身分証明書から『家に行く』『家族に危害を加える』と犯罪組織から脅されて逮捕されるまでやめられません。

逮捕されたあとに待ち受けるのは懲役や被害者への損害賠償です。

もちろん犯罪組織は助けてくれません。

闇バイトに手を出さないために

【こんな言葉に注意】

「高額」「即日現金」「高額即金」「副業」「ハンドキャリー」「書類を受け取るだけ」「ホワイト案件」等

申込時に匿名性の高いアプリのインストールを求められる場合は、闇バイトの可能性があります。

もしお子様が闇バイトに申し込んでしまったり、闇バイトから抜け出せないなどといった場合は、すぐに少年サポートセンターまたは最寄りの警察署に相談して下さい。



★青森少年サポートセンター・新町センター（警察本部内） 0120-58-7867

★黒石警察署 0172-52-2311

【電話】月～金曜 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

回覧 広報 あじやう 3月号

作成：山田 紀彦
TEL：48-2241

進学・進級時における少年の非行や犯罪被害を防止しよう

進学・進級のこの時期、子供たちは周囲の人間関係や生活環境の変化から、非行や不良行為に陥りやすく、犯罪被害にあうケースも少なくありません。

- ① 子供を守り育てるには地域の力が必要
社会全体で少年を見守り、少年に対し、気にかけている『大人の目』があることを伝える必要があります。
毎日のあいさつや声かけなど、自分にできることから始めましょう。

- ② 非行の兆しを見逃さない
 - ・ 家族との会話が減った
 - ・ 夜中に頻繁に外出するようになった
 - ・ 買い与えていない服や物が増えた

- ③ インターネットを適切に活用しよう
SNSなどを利用した性犯罪被害にあうケースが後を絶ちません。
犯罪被害防止のため、フィルタリング設定（有害サイト等の閲覧制限）やルールづくり（リスクなどを子供と話し合い使い方を決める）を実践しましょう！



大鰐交番から一言

令和6年度は、町民の皆様大変お世話になり、誠にありがとうございました。

新年度も勤務員一同、大鰐町の治安向上のため尽力して参りますので、宜しくお願いします。

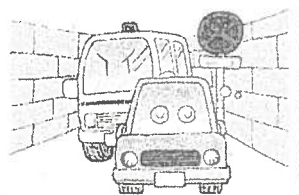
また町民の皆様におかれましてもこれまでと同様、交通事故防止・犯罪被害の防止に努めて頂けますよう、宜しくお願いします！



やめよう、違法駐車！

違法駐車は事故や渋滞の原因となるばかりでなく、救急車などの緊急自動車の通行を妨げたり、除排雪作業の妨害となるなど、県民生活に大きな影響を及ぼします。

ドライバーの皆さん自身がルールを守るのはもちろん、事業者の方が駐車場を確保するなど「違法駐車をしなさい、させない環境作り」をすることで、違法駐車をなくしましょう。



春の全国交通安全運動のお知らせ

● 期間

令和7年4月6日(日)から4月15日(火)までの10日間

※4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- こどもをはじめとする歩行者が安全に通行・横断できるよう交通環境を整え、正しく横断しましょう。

幼児・児童が被害に遭う交通事故は歩行中や自転車利用時の発生が多く、新学期が始まる4月から6月にかけて増加する傾向にあります。

新入学児童の保護者の皆さんは、お子さんと一緒に通学路を歩いてみて危険な箇所を確認し、お子さんに注意を促しましょう。

また、こどもに限らず、全ての歩行者が交通ルールを守り、安全な横断をするよう心掛けましょう。



- 歩行者優先の意識を持ち、ながら運転等の危険運転は絶対にやめ、シートベルト・チャイルドシートを適切に使用しましょう。

横断歩道は歩行者優先です。

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。ながら運転や妨害運転は絶対にやめ、「思いやり・ゆすり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

回覧 広報 あじやら

黒石警察署
大鰐交番

作成者
下山 修也
0172-48-2241



横断歩道は歩行者優先

昨年8月にJAFが実施した「信号機のない横断歩道における実態調査」によると、青森県内の信号機のない横断歩道における車両の一時停止率は、59.9%(前年比+12.5%)でした。全国平均を上回ったものの、いまだ4割の車両が停止していない状況です。

車両の運転者は、「横断歩道は歩行者優先」の意識を持ち、歩行者は、手を上げるなど運転者に合図をして安全に横断しましょう。

	青森県	全国
令和6年	59.9%	53.0%
令和5年	47.4%	45.1%
令和4年	56.7%	39.8%
令和3年	14.0%	30.6%

全国17位

全国26位

全国7位

全国ワースト3位

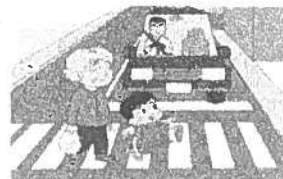
車両等は、横断歩道に接近する場合、

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で 停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または、横断しよう

としている歩行者がいる時は手前で一時停止するようにしなければなりません。

※これらのルールに違反すると「横断歩行者等妨害等」の違反となります。

◇ ルールを守って、大切な命を守りましょう! ◇



マイナ免許証の取扱いが始まります

マイナンバーカードに免許情報を記録し、運転免許として利用できるようになります。

令和7年3月24日(月)から運転免許センター、弘前運転免許試験場で手続きが可能です。

※ 警察署、交番、駐在所では手続きが出来ませんので、ご注意ください。