

# 青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

## デモンストレーションスポーツ オリエンテーリング 大会プログラム

開催日 2026年7月5日(日) (雨天決行、荒天中止)  
開催地 南津軽郡大鰐町  
会場 大鰐町地域交流センター 鱈 come (ワニカム)  
主催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県・大鰐町  
主管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟  
青森県オリエンテーリング協会



### 目次

#### ご挨拶

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会会長 青森県知事 宮下宗一郎  
大鰐町長 山田年伸  
青森県オリエンテーリング協会長 久道達夫

#### 競技について

1. 集合場所
2. 会場について
3. アクセス
4. 競技エリア概要・注意事項
5. 地図について
6. 競技について
7. 当日の流れ
8. 成績・表彰について
9. 諸注意
10. エントリーリスト

#### ◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteingaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

[www.facebook.com/aomorioienteering](http://www.facebook.com/aomorioienteering)

#### ◎問い合わせ先

不明な点がありましたら、以下に問い合わせください。

こやまとしかつ 幸山敏克 090-9034-4084 t\_komama◆hotmail.com (◆=@)

## ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、オリエンテーリングが大鰐町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催に御尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

# 歓迎のことば



## オリエンテーリング競技開催地

大鰐町長 やま だ とし のぶ  
山 田 年 伸

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストラーションスポーツ「オリエンテーリング競技」が、ここ大鰐町において盛大に開催できますことを、誠に光栄に存じます。

町民を代表して、県内外からお越しいただいた参加者の皆さまを心より歓迎申し上げます。国民スポーツ大会は、長い歴史と伝統を誇り、多くの名選手を輩出してきた国内最高峰のスポーツ大会の一つです。その第80回という記念すべき節目を本町で迎えることは、私たちにとってこの上ない喜びであります。

本町の象徴である阿闍羅山は、古くから山岳密教の聖地として知られてきました。今も厳かな自然に包まれ、冬にはスキー場として、多くのスキーヤーや観光客を魅了しています。また、本町は、歴史ある温泉の町でもあります。開湯800年の温泉とレトロな街並みが訪れる人の心身を癒し、安らぎを与えております。

今回のオリエンテーリング競技では、町内の多彩なスポットを巡りながら、本町の豊かな自然と歴史を体感されることでしょうか。緑あふれる山林や歴史ある名所を舞台に、戦略と体力を駆使して挑むこの競技は、スポーツとしての楽しさはもちろん、本町の魅力を深く知っていただく機会になると確信しております。

大会期間中、参加者及び関係者の皆さまには、大鰐温泉の湯に浸かり、日々の疲れを癒していただくとともに、大鰐ならではの温かいおもてなしを存分にご堪能いただければ幸いです。参加者の皆さまにとって、思い出に残る素晴らしい大会となり、生涯にわたってスポーツに親しみ、健康づくり並びに体力づくりのきっかけとなることを願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力を賜りました関係者の皆さまに感謝を申し上げますとともに、参加者の皆様の今後ますますのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げ、歓迎のことばといたします。

## 挨拶

青森県オリエンテーリング協会  
会長 久道 達夫

「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツの開催にあたり、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。この大会は第19回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会ロゲイニング競技を兼ねておりますが、これまでも県民スポレク祭には、多くの方々にご参加いただき、本当に感謝しております。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。

さて、ロゲイニングは、オーストラリア発祥のナビゲーションスポーツです。コンパスと地図を持ち指定されたコントロール（チェックポイント）をまわり、いかに多く得点を獲得するかを競います。森の中で行うオリエンテーリングと比較して、広大な競技エリアであり、90分の競技時間の設定の中で、それぞれの体力などにあわせナビゲーションゲームを楽しみながら、大鰐温泉の自然や歴史に触れていただきたいと思います。競技エリアとなる大鰐町は、街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山（709m）エリアの3つからなります。温泉街の足湯、茶臼山からみる温泉街の風景等、参加者の皆様には、大鰐温泉の魅力を体験していただければ幸いです。競技中は暑さも予想されますので十分な水分補給をしながら、ロゲイニングを大いに楽しんでいただきたいと思います。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました大鰐町教育委員会、大鰐町地域交流センター鰐 come をはじめ関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

### 青の煌きあおもり国スポオリエンテーリング競技 兼第19回青森県民スポレク祭ロゲイニング競技大会会役員

実行委員長	久道 達夫				
総括責任者	幸山 敏克				
本部・表彰	○久道 達夫	高木 慈永			
受付	○幸山美奈子	幸山 咲子	小野 杏奈	鳥羽々楓華	
初心者説明	○佐藤 貴博	白戸 唯斗			
スタート	○館 幸雄	高杉 凜士			
フィニッシュ	○佐藤 貴博	平田 統真			
計算センター	○石田昊太郎	水木 蒼太	奈良 脩雅	石岡 爽汰	棟方 優人
救護	○一戸 良二				
運営補助	弘前工業高校登山部				

## 1 集合場所

◎大鰐町地域交流センター鰐 come (ワニカム)・・・大鰐温泉駅前です。

住所：038-0211 青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺1 1-1 1

電話：0172-49-1126

- ・交流センター玄関から、多目的ホール「あじやら」へお進みください。



## 2 会場について

- ・下足は、交流センター玄関に設置されている下足棚においてください。下足を多目的ホールに持ち込まないようお願いします。
- ・貴重品は各自責任を持って保管ください。
- ・トイレは会場内にあります。きれいに使用するよう心がけてください。
- ・ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。
- ・温泉を利用する際は、一旦外に出て、温泉入口で入浴券を購入してください。多目的ホールから温泉エリアに出入りはできません。ご協力をお願いします。

## 3 アクセス

◎自家用車

- ・岩手方面から

-東北道「碓ヶ関IC」より国道7号線を大鰐方面へ。大鰐温泉駅を目指してお越しください。

- ・弘前方面から

-国道7号線を大鰐方面へ。大鰐温泉駅を目指してお越しください。

◎自転車

- ・指定の場所に整列して駐輪してください。

◎駐車場

- ・自家用車は、大鰐町役場駐車場をご利用ください。奥から詰めて、ご利用ください。
- ・交流センター鰐 come (ワニカム) 駐車場は、温泉利用者用となっております。大会参加者の使用できませんのでご了承ください。

## 4 競技エリア概要・注意事項

- ・交通ルールを守り安全に行動をしてください。
- ・競技エリアは、大鰐町全域です。街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山（709m）エリアの3つからなります。特に、阿闍羅山エリアは高低差があります。自分たちのチームの状況を考えながら、無理をすることなく競技を行ってください。
- ・熊の出没が確認された場合は、直ちに競技を中止します。安全を確保して、会場へお戻りください。

## 5 地図について

◎地図縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m A4判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済

## 6 競技について

### (1) ロゲイニングのルール

- 制限時間内に、地図に記載してあるチェックポイントをまわり、得点を集めます。
- 地図上の△がスタート、◎がフィニッシュ、○がチェックポイントです。
- チームごとに「どのようにチェックポイントを回るのか」作戦を立てます。
- チェックポイントでは、撮影者以外のチームメイト全員を入れて見本と同じ写真を撮影します。この写真が通過証明となります。
- 写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チームで用意してください。
- チェックポイントに設定された数字がそのまま得点になります。合計得点の高いチームが上位となります。
- チェックポイントは全て回る必要はありません。また、チェックポイントを回る順番は自由です。チーム内で考えて行動しましょう。
- 制限時間を考えながら、自分たちのペースで、チェックポイントをまわりましょう。
- 交通ルールを守り、安全に移動をしてください。
- 途中でリタイヤする際は、必ず本部へ連絡してください。

### (2) 移動中の注意事項

- 移動手段は、「歩く」「走る」のみです。JR 奥羽本線、弘南鉄道、バスなどは利用できません。
- チームメイトは、チームから離れることなく、常に一緒に行動します。手分けをして得点を集めることはできません。
- 地図に記載されている道以外は通行できません。私有地（民家の敷地や畑・リンゴ園）には絶対に立ち入らないでください。
- 茶臼山公園やわんぱく広場などの公園は通行できます。
- スキー場は、黄色で示しているエリアは立入可能です。ただし、未舗装の登山道であり、高低差もあるので注意して通過してください。
- ゴルフ場は立入禁止です。付近を通過する際は、必ず道路を通過してください。
- ×は通行不可能の道路です。特にトンネルは危険ですので立ち入らないでください。
- 紫色のハッチ（縦じま）は、立入禁止エリアです。

### (3) チェックポイントについて

- チェックポイントに到着したら、見本と同じ写真を撮影します。この写真が得点（通過証明）となります。
- 写真には、撮影者以外のチームメンバー全員を写します。
- 見本と写真が著しく異なる場合やチームメンバーが写っていない場合は、得点になりませんので、注意してください。
- 通過証明用の写真撮影は、1台のカメラに記録してください。故障などやむを得ない場合は、別のカメラに記録しても構いません。

### (4) フィニッシュについて

- 制限時間内に、チーム全員が揃ってフィニッシュしてください。フィニッシュとは、フィニッシュ地区にある公式時計の時刻を撮影することです。
- フィニッシュエリアが混雑しているときは、譲り合って公式時計の撮影をしてください。
- 合計得点が同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- 制限時間をオーバーすると、1分ごとに -50 点減点します。以降、1分ごとに -100 点、-150 点となりますので、制限時間内にフィニッシュできるよう作戦を立てましょう。
- フィニッシュ後、得点の確認をします。速やかに受付に移動してください。
- 制限時間から 30 分以上遅れると失格です。

### (5) 得点確認（通過証明チェック）

- フィニッシュ後、ルート記入用紙を受付で配布します。
- ルート記入用紙に、フィニッシュ時刻、回ったチェックポイント（得点）、合計得点を記入します。
- チーム代表者は、記入したルート記入用紙とカメラを持参し、通過証明チェックを受けてください。
- 成績の速報掲示を予定しています。

## 7 当日の流れ

### ◎受付時間

時間 9:30～10:00

場所 交流センター玄関入ってすぐ

- ・参加費をお支払いください。引き換えに、ビブ・安全ピン等をお渡しします。
- ・配布されたビブを体の正面につけて、競技を行ってください。
- ・無料でコンパス（方位磁針）の貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、フィニッシュで返却してください。
- ・ウォーミングアップは、交流センターでは行わないでください。交通に注意して、大鰐中学校までの歩道で行ってください。

### ◎初心者説明

時間 9:30～10:00

場所 多目的ホール「あじゃら」内

- ・初めてロゲイニングを行う方、競技方法など不安がある方は、ぜひお越しください。

### ◎開会式

時間 10:00～10:25

場所 多目的ホール「あじゃら」

- 次第 ①実行委員長挨拶 青森県オリエンテーリング協会 会長 久道達夫  
②歓迎のことば 大鰐町長 山田年伸  
③競技説明  
④諸注意

### ◎作戦タイム

時間 10:25～10:35

場所 多目的ホール「あじゃら」

- ・地図とチェックポイント一覧を見ながら作戦を立ててください。

### ◎スタート位置へ移動

時間 10:35～10:40

場所 鰐 come（ワニカム）中庭

### ◎スタート

時間 10:45

### ◎競技・・・おおわに温泉の温泉・自然・文化をご堪能下さい！

制限時間 90分

### ◎フィニッシュ

時間 ～12:15

場所 鰐 come（ワニカム）中庭

### ◎得点確認（通過証明チェック）

時間 ～13:00

場所 受付（交流センター玄関入ってすぐ）

- ・コンパス（方位磁針）を借りた方は、返却してください。

### ◎表彰式

時間 13:30～14:00（予定）

場所 多目的ホール「あじゃら」

- 次第 ①表彰  
②講評 青森県オリエンテーリング協会 幸山敏克

## 8 成績・表彰について

- ・速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテーリング協会のWEB ページに公開します。

### 【青森県民スポレク祭】

- ・各クラス 1 位から 3 位まで表彰します。なお、県民スポレク祭の表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。

### 【第 80 回あおもり国スポデモンストレーションスポーツ】

- ・各クラス 1 位から 3 位まで表彰します。すべての参加者が表彰対象です。

## 9 諸注意

- ・自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- ・大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。
- ・参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- ・競技エリアは、大鰐町全域です。一般の方と接触事故などがないよう注意して競技をしてください。また、競技中は、車の往来に十分注意してください。
- ・競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出てください。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- ・主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があるため、競技中の事故などには責任を負いかねます。

## 10 エントリーリスト

※別途、当日公開します。

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEB ページ・facebook に掲載しますので、ご確認ください。

# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント<sup>など</sup>）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント  
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、  
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち

## スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう  
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



# 『スポハラ』根絶に向けた取組み



# JSPPO

Japan Sport Association

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

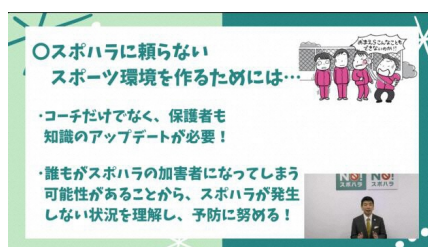


## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

### <スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



### <「スポハラ」に関する情報発信動画>



## スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

### <令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



## 各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

### <国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



### <「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。