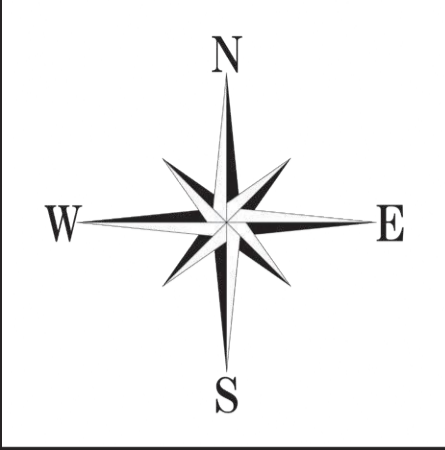
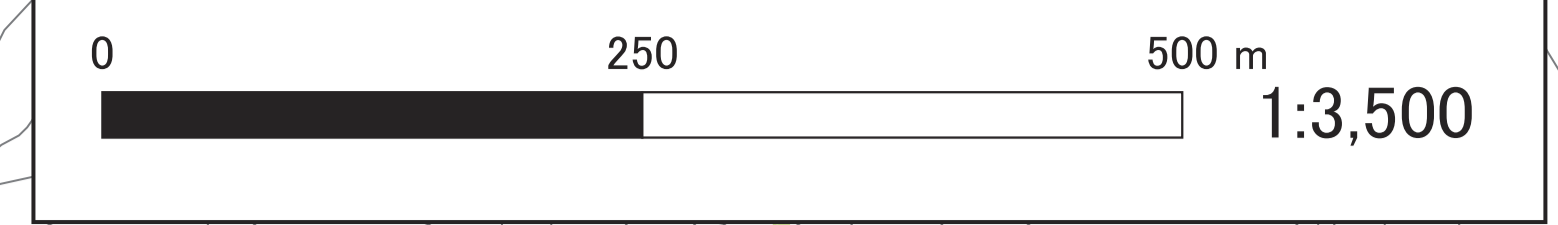


大鰐町 内水ハザードマップ

令和8年3月版

このハザードマップについて

- このマップはJR大鰐温泉駅周辺の雨水排水計画区域内を対象とし、水路等の排水能力を超える大雨が降った際に放流先の河川水位上昇により十分に排水できなくなり、雨水が溢れ、住宅地や道路などが冠水する「内水浸水」が発生しやすい地域を示しています。
- 想定し得る最大規模の降雨（1時間降雨150mm）で内水浸水が起こった場合に想定される浸水範囲や浸水深を表しています。東北部の最大降雨量は「浸水想定（洪水、内水）の作成等のための想定最大外力の設定手法」に基づき設定しています。
- 浸水範囲や浸水深は、雨の降り方や土地利用の変化などにより、想定と実際が異なる場合がありますので、十分注意しましょう。
- 浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合があります。



位置図



大鰐町避難所・避難場所一覧

避難が必要になったときにはまず「避難場所」へ、その後は「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるよう心がけましょう！

指定避難所・指定緊急避難場所一覧

No.	施設名	所在地	土砂災害警戒区域	対象となる災害の種類 洪水 土砂災害 地震 大規模火災
1	大鰐小学校	大字大鰐字羽黒館54	●	○ ○ ○ ○
2	大鰐町中央公民館	大字大鰐字前田51-8	●	○ ○ ○ ○
3	大鰐中学校	大字大鰐字篠塚24-1	●	○ ○ ○ ○
4	大鰐町総合福祉センター	大字大鰐字川原田37-6	●	○ ○ ○ ○
5	大鰐小学校グラウンド	大字大鰐字羽黒館24-1	●	○ ○ ○ ○
6	大鰐中学校グラウンド	大字大鰐字篠塚44-1	●	○ ○ ○ ○
7	旧蔵館小学校グラウンド	大字大鰐字古館80-1	●	○ ○ ○ ○
8	清川児童公園	大字大鰐字清川1154-1	●	○ ○ ○ ○

上記①～⑧の指定避難所については、指定緊急避難場所も兼ねています。●…指定避難所 ●…指定緊急避難場所

避難所・避難場所とは？

避難所とは避難場所（正式には指定避難所及び指定緊急避難場所）については災害対策基本法に定められています。避難所については以下の通りです。

避難所（指定避難所）
立ち退き避難や災害発生などにより自宅に居られない人が一時的に生活する施設です。

避難場所（指定緊急避難場所）
火災・洪水・土砂災害など災害の種類に応じて定めた身の安全を守るための施設または場所です。

福祉避難場所（二次避難所）

避難所での生活が困難な高齢者や障がい者、妊娠婦など、配慮を必要とする方を受け入れる施設です。○開設する避難所は、災害の種類、程度によってその範囲が指定されます。

○福祉避難所は、避難生活の長期化に伴い、町（災害対策本部）が必要に応じて開設するものであるため、直接避難することはご遠慮ください。

防災関係機関一覧

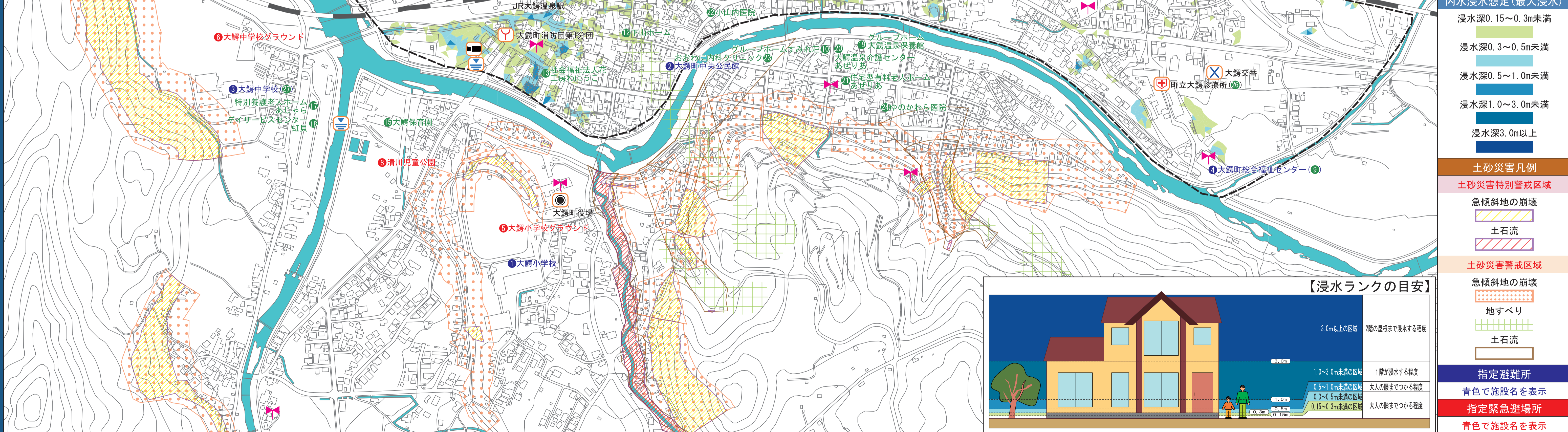
記号	施設名	所在地
●	大鰐町役場	大字大鰐字羽黒館5番地3
+	町立大鰐診療所	大字大鰐字川原田40-4
X	大鰐交番	大字大鰐字道添7
Y	東消防署南分署	蔵館字金坂57-1
Y	大鰐町消防団第1分団	大字大鰐字前田68-1
Y	大鰐町消防団第2分団	大字大鰐字村岡68-1

※他の凡例など

●	CCTV監視カメラ
○	水位観測所
▲	浸水注意箇所
△	防災行政無線

要配慮者利用施設一覧

No.	施設名	所在地
9	大鰐町総合福祉センター	大字大鰐字川原田37-6
10	グループホームすみれ荘	大字大鰐字湯野川原6-10
11	藤田ホーム	大字大鰐字前田35-8
12	下山ホーム	大字大鰐字前田50-22
13	社会福祉法人花 工房わにっこ	大字大鰐字大鰐9-4
14	認定こども園おおむに文化幼稚園	大字大鰐字前田15-1
15	大鰐保育園	大字大鰐字清川1151-3
16	蔵館保育園	大字大鰐字山下55
17	特別養護老人ホーム あじら	大字大鰐字篠塚33-7
18	デイサービスセンター 虹貝	大字大鰐字篠塚33-7
19	グループホーム 大鰐温泉保養館	大字大鰐字湯野川原8-4
20	大鰐温泉介護センター あぜりあ	大字大鰐字湯野川原7-2
21	住宅型有料老人ホーム あぜりあ	大字大鰐字湯野川原20-1
22	小山内病院	大字大鰐字大鰐47-1
23	おおむに内科クリニック	大字大鰐字大鰐105-6
24	ゆのかわら医院	大字大鰐字湯野川原90
25	デンタルクリニックさとう	大字大鰐字前田33-2
26	町立大鰐診療所	大字大鰐字川原田40-4
27	大鰐中学校	大字大鰐字篠塚24-1



内水浸水想定（最大浸水）

浸水深0.15～0.3m未満
浸水深0.3～0.5m未満
浸水深0.5～1.0m未満
浸水深1.0～3.0m未満
浸水深3.0m以上

土砂災害凡例

土砂災害特別警戒区域
急傾斜地の崩壊
土石流
土砂災害警戒区域
急傾斜地の崩壊
地すべり
土石流



大雨が引き起こす災害

水害発生メカニズム

内水氾濫とは



街に降った雨は、下水道管や水路、道路側溝などを流れて河川に排水されます。

内水氾濫とは、下水道管や水路、道路側溝などの排水能力を超えた時や、河川などの排水先の水位が高くなった時に雨水を排水できなくなり、浸水することです。

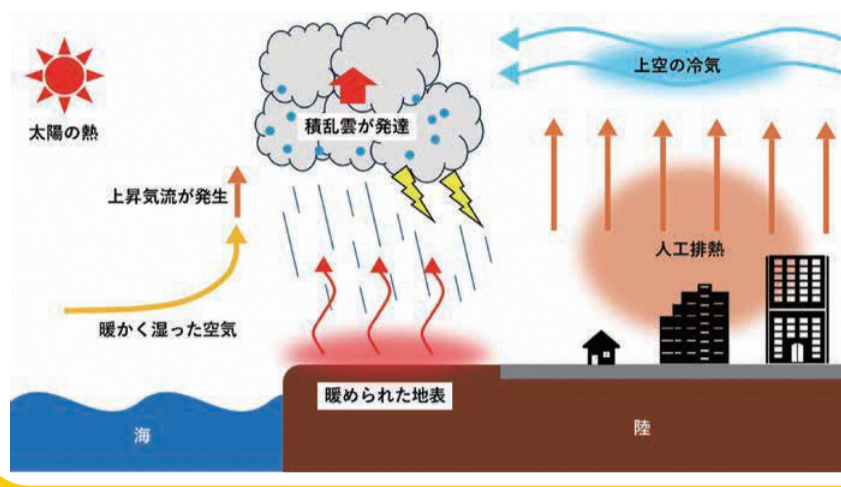
洪水（外水氾濫）とは



大雨により河川等の水位が上昇し、堤防を超えて水が溢れたり、堤防の土砂が流出して決壊します。これが洪水（外水氾濫）です。

ゲリラ豪雨

ゲリラ豪雨とは、狭い範囲に短時間で非常に激しい雨が降る現象のことを指し、積乱雲が発達することによって起こります。警報が出ていなくても突然起こることがあり、短時間に降った雨が低い場所に集まって、浸水などの被害をもたらすことがあります。



予想される危険箇所

低地など

雨水を排水しきれなくなると、低い道路や窪地に雨水がたまり、冠水するおそれがあります。



水路周辺

水路にはガードレールの柵がない場合があります。浸水時には、水路の場所が判らず落下する危険があります。



水害発生時における避難の心得

避難時の注意点

- 非常時持出品の準備**
 - 非常時持出品をリュックサックなどに入れ、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。
- 避難経路・避難方法の確認**
 - 避難経路をあらかじめ決めておき、安全に通行できることを確認しておきましょう。
 - 自家用車での避難は、交通渋滞や緊急自動車の通行の妨げになる場合があります。また、浸水すると動けなくなりますので注意しましょう。



③安全で動きやすい服装を

- 動きやすい服装で避難しましょう。
- サンダルや長靴ではなく、脱げにくい運動靴を履きましょう。
- ※長靴は、中に水が入ると重くなって動きにくくなります。



④隣近所で声を掛け合って避難

- 単独行動はせず、なるべく家族や隣近所とともに集団で避難しましょう。



⑤足元に注意

- 浸水で足元が見えにくい場合は、側溝やマンホールなどに転落する恐れがあり危険です。枝や長い棒で確認しながら歩きましょう。
- 水深が50cm程度あると大人でも歩くことが困難です。流れのある場所では、さらに注意が必要です。



土砂ハザード情報について

土砂災害警戒情報が発表されていなくても、ふだんと異なる状況「土砂災害の前兆」に気づいた場合には、(町総務課 電話4 8-2 1 1 1(代)へ連絡するとともに、直ちに周りの人と安全な場所へ避難してください。日ごろから危険箇所・避難場所、避難経路を確認しておくことも重要です。

土砂災害の種類

がけ崩れ

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。がけ崩れは突然起きるため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、被害者の割合も高くなっています。



土石流

山腹・川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されることをいいます。その流れの速さは規模によって異なりますが、時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。



地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。一般的に移動土塊量が大きいので、甚大な被害を及ぼします。また一旦動き出すと、これらを完全に停止させることは非常に困難です。

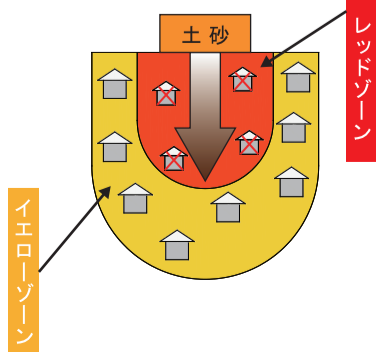


危険箇所内の重要性の高い箇所について

土砂災害防止法に基づき、青森県が計画的に基礎調査を実施し、危険箇所内の重要性の高い箇所について、「土砂災害特別警戒区域」と「土砂災害警戒区域」の指定が行われています。

土砂災害 特別警戒区域(レッドゾーン) 建築物に破損が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

土砂災害 特別区域(イエローゾーン) 土砂災害のおそれがある区域



気象の情報

5段階レベルを用いた防災情報

町から発令される避難情報と、国や県が出す防災気象情報には、以下のものがあります。

警戒レベル	避難情報	気象等情報	とるべき行動
警戒レベル5相当	緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報	既に災害が発生している状況です。命を守る最善の行動をとりましょう。
《警戒レベル4までに必ず避難！》			
警戒レベル4相当	避難指示	レベル4 氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報	速やかに避難場所へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3相当	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報	いつでも避難できるように、準備をしましょう。お年寄りや子供、身体の不自由な人は、避難を始めましょう。
警戒レベル2	気象庁発表	レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報	避難に備え、ハザードマップ等で、自ら避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1		早期注意報	災害への心構えを高め、最新情報に注意しましょう。
※警戒レベルは必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。状況が急変する場合があります。			

大鰐町からの情報伝達と情報の入手先

大鰐町では、町内の災害情報などについて、多様な手段で皆さんにお知らせいたします。また、国・県・報道機関からの情報も確認ををして事前準備等に活かしましょう。

大鰐町から発信する避難情報



大鰐町ホームページ
ホームページにて町内の防災・災害情報を更新しています。



防災無線
災害発生が予想される場合や火災情報は、屋外スピーカーにより、避難情報などを一斉に放送します。聞き取れないときは、窓を開けて聞か、屋外に出て聞き取る行動をしてください。
▽電話応答サービス
放送内容が聞き取れなかったり、放送内容をもう一度確認したいときは、24時間以内に放送した内容を、次の番号で確認できます。
TEL: 48-3539



大鰐町防災あじやらメール
大鰐町では、町民の皆さんに対し、防災情報をはじめ、町のイベントや農業等の様々な情報をメール配信しています。次の登録用アドレスにアクセスし、空メールを送信すると、登録用のメールが返信されてきます。画面の指示に従い必要事項を入力すると、登録することができます。
<https://bosai.town.owani.lg.jp/mail/send.php>

国・県・報道機関からの情報



気象庁(青森地方気象台)
天気予報、気象注意報・警報や防災気象情報を配信しています。



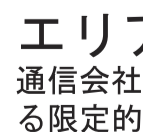
あおもり防災ポータル
青森県内の気象、台風、地震・津波、火山などの災害情報や避難情報を配信しています。



国土交通省 川の防災情報
雨量・河川水位、河川GTVカメラから河川状況を確認できます。



テレビ(地上デジタル放送) dボタン
テレビで様々な情報を確認できます。



エリアメール・緊急速報メール
通信会社の携帯電話をご利用の方が、大鰐町にいるときに町などが発信する限定的な情報を強制的にメール通知します。
【限定情報の内容】
●全国瞬時警報システム(Jアラート)の一部や「避難準備情報」等の避難行動を呼びかける広報のみ限定



ラジオ

- AMラジオ
 - ・NHK第1 846kHz(弘前)
 - ・NHK第2 1467kHz(弘前)

FMラジオ

- ・NHK-FM 86.0MHz
- ・エフエム青森 80.0MHz
- ・青森放送(ワイドFM) 91.7MHz
- ・FMアップルウェーブ 78.8MHz



気象警報に関する事項

風水害対策について

大雨や強風は私たちに何度も大きな災害をもたらしています。普段から気象情報に十分注意し、避難の際もみんなで協力しましょう。

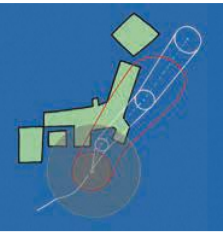
雨の降り方と周囲の状況

気象庁では、気象予報の用語を統一しています。雨の強さの程度を知っておき、避難行動に役立てましょう。

雨量	状況
やや強い雨 1時間に10-20mm	ザーザーと降る。地面からの跳ね返りで足元が濡れる。
強い雨 1時間に20-30mm	どしゃ降り。傘をさしていても濡れる。
激しい雨 1時間に30-50mm	バケツをひっくり返したように降る。傘をさしていても濡れる。
非常に激しい雨 1時間に50-80mm	滝のように降る。傘は全く役に立たなくなる。
猛烈な雨 1時間に80mm~	息苦しくなるような圧迫感がある。傘は全く役に立たなくなる。

台風

日本には毎年多数の台風が接近あるいは上陸し、たびたび大きな被害をもたらします。台風の接近が予想される際は、台風情報に十分注意し、被害のないように備えることが必要です。



階級	風速15m/s以上の半径
大型(大きい)	500km以上800km未満
超大型(非常に大きい)	800km以上

階級	最大風速
強い	33m/s(64ノット)以上~44m/s(85ノット)未満
非常に強い	44m/s(85ノット)以上~54m/s(105ノット)未満
猛烈な	54m/s(105ノット)以上

風の強さと周囲の状況

風速	状況
やや強い風 10m/秒以上15m/秒未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。
強い風 15m/秒以上20m/秒未満	風に向かって歩けない。転倒する人もいる。
非常に強い風 20m/秒以上30m/秒未満	何かにつかまっていなくて立てない。飛来物で負傷する恐れあり。
猛烈な風 30m/秒以上	屋外での行動は極めて危険。

水害に備えた心構え

非常時持出品の準備&チェック

いざというときすぐ持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう

非常時持出品(例) 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)	<input checked="" type="checkbox"/> 事前に準備できているか、チェック	<input checked="" type="checkbox"/> しまししょう	貴重品 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 健康保険資格証明書	懐中電灯 <input type="checkbox"/> 懐中電灯(出来れば一人にひとつ) <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)	
非常食品 火を通さないで食べられるもの、食器など <input type="checkbox"/> カンパン <input type="checkbox"/> 非常用食品 <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> ミネラルウォーター <input type="checkbox"/> 乾抜き <input type="checkbox"/> 紙コップ <input type="checkbox"/> 割箸等	非常時備蓄品(例) 災害復旧までの数日間(最低3日間)を生活できるようにチェック ※最近では、7日間の非常食の備蓄を推奨しています。	飲料水 <input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや缶入り のミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に) <input type="checkbox"/> 貯水したポリタンクなど	非常食品 <input type="checkbox"/> お米(アルファ米も便利) <input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など <input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)	燃料 <input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 固形燃料	その他 <input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着等) <input type="checkbox"/> 女性用品 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ラップフィルム(止血や食器にかぶせる) <input type="checkbox"/> 防寒具(時季による) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ハザードマップ(本番) <input type="checkbox"/> スリッパ

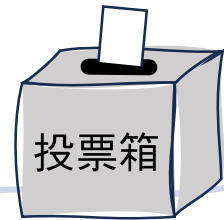
感染症対策で非常時持出品に加えたいもの

- マスク
- アルコール消毒液
- ハンドソープ・固形石けん(※家族または自分用を持参し、避難所では共用しないこと)
- 使い捨てのビニール手袋(ドアノブ等、多くの人が触れるものからの接触感染を防ぐため)
- 使い捨てのビニールエプロンまたはゴミ袋(避難所運営に協力する際に使用)
- 体温計(計で用意できない可能性もあるため、使い慣れたものを持参すること)
- ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋(可能な限り多めに準備)
- 携帯トイレ(トイレは我慢しないこと。避難所のトイレが使えない場合に備える)



あなたの1票が大鰐町の未来をつくる

大鰐町長選挙 が行われます



投票日

7/12日

投票時間
7:00~20:00

告示日

7/7火

立候補届出の受付時間
8:30~17:00
場所：大鰐町議会議場

期日前投票期間

7/8水~7/11土

投票時間：8:30~20:00
場所：大鰐町期日前投票所
(町役場内)
※投票入場券(はがき)を持参ください

忘れずに
投票を!

1 開票の日時及び場所

- 1) 日時 令和8年7月12日(日)
午後8時50分(即日開票)
- 2) 場所 大鰐町中央公民館 4階 集会室

告示日の翌日(令和8年7月8日(水))
午前8時30分より、大鰐町選挙管理委員会事務局にて開票参観整理券を発行します。※先着10名で締め切ります。

開票参観整理券(一般)の発行について

2 選挙人名簿登録資格

年齢満18歳以上(平成20年7月13日以前生まれ)の方で、今年4月6日までに大鰐町で住民票作成又は転入届出をした方。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

投票入場券(はがき)について

入場券は、告示日(7月7日(火))から順次郵送されます。投票の際は入場券を持参してください。※入場券を紛失した場合等は持参しなくても、本人確認後に投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。



3 立候補の届出日、時間及び場所

- 1) 届出日 令和8年7月7日(火)
- 2) 届出時間 午前8時30分から午後5時まで
- 3) 場所 大鰐町議会議場

4 届出等に関する立候補予定者説明会

- 1) 日時 令和8年6月12日(金) 午前10時
- 2) 場所 大鰐町議会議場
(出席者に立候補届出用紙等を配布します。)

5 投票所一覧

投票区	区域	投票場所	投票区	区域	投票場所
第1投票区	大鰐4~10町内 (大鰐7Cを除く)	大鰐町中央公民館	第10 "	島田	森林浴交流センターしまだ
第2 "	蔵館全町内	大鰐町大湯会館	第11 "	宿川原	宿川原生活改善センター
第3 "	居士、折紙	居士多目的集会センター	第12 "	虹貝、大鰐7C	虹貝コミュニティセンター
第4 "	長峰、九十九森	長峰多目的研修センター	第13 "	三ツ目内	三ツ目内生活改善センター
第5 "	唐牛	唐牛構造改善センター	第14 "	虹貝新田	虹貝新田へき地保健福祉館
第6 "	元長峰	元長峰多目的集会センター	第15 "	森山	森山多目的研修センター
第7 "	駒木	駒木農家高齢者創作館	第16 "	八幡館、鯖石	八幡館社会福祉館
第8 "	早瀬野	早瀬野多目的集会センター	第17 "	苦木	苦木多目的集会センター
第9 "	高野新田	高野新田多目的集会センター	第18 "	大鰐1町内~3町内	湯野川原社会福祉館
			第19 "	駒ノ台、日の出、前田ノ沢	駒ノ台へき地保健福祉館

6 期日前投票

投票日当日、仕事や用事等のため投票所で投票することができない見込みの方は、期日前投票を行うことができます。

- 1) 投票期間 令和8年7月8日(水)から7月11日(土)まで
- 2) 投票時間 午前8時30分から午後8時まで
- 3) 投票場所 大鰐町期日前投票所(町役場内)

7 不在者投票

投票日当日、仕事等で他の市町村に滞在中、又は指定病院、老人ホームに入院・入所中等のため投票所で投票することができない見込みの方は、不在者投票の請求をすることができます。

- 1) 請求期限 7月11日(土)まで
- 2) 受付時間 8時15分から20時まで
- 3) 請求先 大鰐町選挙管理委員会(町役場内)

※親族等が代理人となり請求することができます。
※告示前でも請求することができます。

選挙に関する詳細につきましては、町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

大鰐町選挙管理委員会事務局 TEL 0172-48-2111



あなたの熱い思いを投票箱の中へ
棄権せず、投票しましょう。



万国ホラ吹き大会の詳細については大鰐町ホームページからご確認ください



宇宙一でっかいホラを吹け!

回
覧

第30回

万国ホラ吹き大会

仙人への道

6月6日(土) 開演 12:30
開場 11:30

第30回開催記念
岩手県一関市で
開催されている
「元祖ほら吹き大会」
出場者も特別出場!

会場

大鰐町地域交流センター
鯿come

入場
無料

お問合せ：万国ホラ吹き大会実行委員会事務局
TEL 0172 (55) 6561 (大鰐町企画観光課)

大鰐登山囃子芸能保存会による登山囃子の演奏やアトラクションもお楽しみに!!

- 10:00~ 美味しいグルメ、キッチンカーの出店があります♪
- 12:00~ 先着200食! 大鰐温泉もやし汁の無料ふるまい
- 12:30~ 万国ホラ吹き大会開演

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。



石の塔見わうぞ
でっかいこと
しゃべらいわぞー

5月16日(土)~5月24日(日)
1万5千本のつつじが咲き誇る
大鰐温泉つつじまつり
会場：県立自然公園 茶臼山公園
主催：大鰐温泉観光協会



アトラクション
弘前大学アカペラサークルV.E.L

楽器を使わず、人の声のみで曲を演奏する「アカペラ」を披露する。

サークル員は80名以上が所属しており、今回は4年同期バンド「cartoooooons」が出演する。6人が奏でるアニメ楽曲をお楽しみに。



アトラクション
凧 轟 (りんごう)

青森県全域で活動するよさこいチーム「凧轟 (りんごう)」。2025年の北海道札幌市で開催されたYOSAKOIソーラン祭りアンダー40部門では、大賞を受賞。「わくわく、ドキドキ!」を合言葉に、見ている人の心を動かす演舞をお楽しみに。

町 民 各 位

「こころの相談会」開催のお知らせ

財産、金銭、相続、親子関係、食欲がない、眠れないなど、気になっていることはございませんか？

相談会では、司法書士、精神保健福祉士及び保健師がお話を聴かせていただきます。ご相談の内容についての秘密は守られますので、ご安心してお気軽にご相談ください。

《日時》

令和8年6月26日（金） 午前9時30分～正午

《場所》

総合福祉センター 2階 小会議室

《相談員》

青森県司法書士会 司法書士 三上 幸人

青森県精神保健福祉士協会 精神保健福祉士 佐藤 由子

大鰐町保健福祉課 保健師

《申込締切日》

令和8年6月18日（木）

※締切日までに下記担当までお申込みください。なお、定員は相談会1回につき3名までとなっておりますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

○お問い合わせ先

大鰐町保健福祉課 Tel.55-6568（直通） 澁谷・山崎・神・工藤

令和8年5月21日

「認知症介護家族の集い」を開催します

「認知症介護家族の集い」は認知症の方を介護しているご家族同士でお話ができる集いの場です。日頃の不安や苦勞をお話ししたり、介護経験のあるご家族から体験談を聞いたりしながら、気分転換や情報を得ることができます。

集いには認知症疾患医療センター（弘前愛成会病院）の相談員が参加し、ご相談にも対応しています。

参加される場合は、事前申し込みが必要です。

1. 開催日 令和8年6月19日（金）

2. 場 所 大鰐町総合福祉センター
2階 視聴覚室

3. 開催時間 午後1時30分～3時

4. 参加費 無料

※今後の開催予定日

令和8年9月8日（火）、12月11日（金）

令和9年3月12日（金）



申し込み先：大鰐町保健福祉課 地域包括支援係 山中

☎55-6569（直通）

❀ ❀ 特別企画 ❀ ❀

※イメージです



【フラワーアレンジメント講座】

開催のお知らせ

フラワーアレンジメントの基礎の技術をプロから学び、お花のある生活を楽しみませんか。

初めての方、大歓迎！

どなたでもお気軽にご参加ください。

※作ったお花はお持ち帰りいただきます。

❀ 開催日時

令和 8 年 7 月 6 日(月)

10 : 00 ~ 12 : 00

❀ 開催場所

大鰐町総合福祉センター

❀ 定員 先着 **10** 名

❀ 参加費

1,000 円(お花代)

❀ 持ち物

花ばさみ(お持ちの方)

❀ 申込期限

令和 8 年 6 月 **25** 日(木)

❀ 申込・問い合わせ

大鰐町社会福祉協議会

電話：**47-5151**

担当：福井、工藤

❀ 協力

サトーフローリスト

令和8年度 第1回
ふれあいサロン

～地域の方々とふれあいながら元気になろう～



貝がら



フォトフレーム作り



貝がらやビーズなどを使いフォトフレームを飾ります♡

おしゃべりしながら
楽しいひとときを
過ごしましょう♪

令和8年6月23日 (火)

10:00～12:00

総合福祉センター

要予約
参加費100円
定員15名

ご予約の際、連絡先をお知らせください
お問合せ・ご予約

大鰐町社会福祉協議会 ☎ 47-5151

ふれあいサロンは赤い羽根共同募金が活用されています





今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1 人形劇鑑賞	2	3	4	5	6 運動会
7	8	9	10	11	12 あそぼあそぼ	13
14	15	16	17 ハッピー1st バースデー	18	19 あそぼあそぼ	20
21	22 食育集会 絵本貸し出し	23	24 リトミック 集会	25	26 子育てサロン	27
28	29	30				

ひまわりこども館だより

認定こども園おおわに文化幼稚園

あじやら東分園

春から夏に移り変わる6月。アジサイやカエルなど、梅雨ならではの出会いがあるかもしれませんね。『ひまわりこども館』は、地域にお住まいの子育て中の皆様が安心して利用できる施設です。お気軽にいらしてくださいね。

大鰐町子育て支援拠点事業

回覧

今月の予定

あそぼあそぼ

未就児の子(0~5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか?ぜひご参加ください!

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
6月12日(金) 9:30~11:00	外あそび	園庭で滑り台に乗ったり、虫や花を見つけたり、たくさん遊びます。	6/5(金)
6月19日(金) 9:30~11:00	製作	絵の具の上からビー玉を転がして、かわいい模様を作ります。	6/12(金)

☆活動後は保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。

あそぼあそぼの様子



親子でベタベタ! 手形スタンプをしましたよ。

ハッピー1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します!プレゼントやカードをお渡ししますよ。

日時:6月17日(水)10時~

場所:おおわに文化幼稚園

※6月10日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



食育集会

正しい手洗いの仕方や強い体づくりについて、栄養士さんから教えていただきます。

日時:6月22日(月)10時~

場所:おおわに文化幼稚園

※6月15日(月)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



リトミック集会

園のこどもたちと一緒にピアノの音に合わせて楽しく体を動かしましょう!

日時:6月24日(水)10時~

場所:おおわに文化幼稚園

※6月17日(水)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



人形劇鑑賞

人形劇団えりっこさんによる人形劇を楽しみます。

日時:6月1日(月)10時~

場所:おおわに文化幼稚園

※5月25日(月)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



運動会

今年も、元気いっぱいの子どもたちが活躍する運動会を開催します。未就園児のお子さんでも参加できる種目をご用意していますので、ぜひあそびに来てくださいね!

☆参加してくれたお子さんにステキなプレゼントをご用意していますよ!

日時:6月6日(土)8時30分~

場所:大鰐小学校グラウンド

※雨天時は大鰐小学校体育館で行います。



今月の子育てサロン

日時:6月26日(金)9時30分~

場所:おおわに文化幼稚園(ママカフェ ひまわりルーム)

※6月19日(金)迄に電話またはご来園しお申し込みください。



オリジナルクレヨン
親子で世界に一つのクレヨンを作ります。色の混ざる様子を楽しみましょう!

かわいいアルバムをプレゼント!

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。





ごはん
できたよ

今月は
さくらんぼ飴



材料
・水 30ml
・グラニュー糖 100g
・さくらんぼ 適量

作り方

- ① 水とグラニュー糖を混ぜ、600wのレンジで5分ほど加熱する。(色が変わるので、必ず様子を見てくださいね)
- ② グラニュー糖液にさくらんぼをくぐらせ、クッキングシートの上に並べる。
- ③ 冷蔵庫で1時間ほど冷やし、完成です。

いろいろなフルーツで作るのも
面白いかもしれませんね!



だいすき
えほん



今月は
「めがねがね」

かえるさんやきりんさんが、めがねをなくして困っています。「めがねこたよ～」と、親子でやり取りが楽しめる絵本です!

SDGs って?



今月のテーマ

『自然あそび』

自然の中で思い切りあそぶことは、子どもの健やかな成長につながります。昆虫や動植物に触れることで、命を大切に思う気持ちがはぐくまれます。年齢に応じて自然破壊などの話をするのもいいかもしれませんね。



今月のテーマ
ことば体験

0歳 目を合わせて語りかける

目を合わせて優しく声をかけてもらえると、自分は大切にされていると感じ、安心感につながります。

1歳 こどもの気持ちを推測し言葉で伝える

こどもの表情や動作から「おなかせいたかな」「わんわんいたね」と言葉にしてあげることで、ことばの発達を促します。

2歳 伝わるって楽しい! 話す意欲がアップ

記憶力やイメージーションがさらに発達し語彙もますます増えます。思いをことばで返すことで「伝わる、うれしさが増えます!」

心とことばを育み、コミュニケーション能力を高めましょう!



こどもの
健康相談

子育てファミリーの常備薬

ご家庭で常備している薬のチェックはしていますか?
年に一度は、薬箱の中を確認しましょう。

常備しておきたいお薬例

- 解熱鎮痛薬 かぜ薬 整腸剤 胃腸薬 浣腸
- 便秘薬 下痢止め 花粉症などの抗アレルギー薬
- 鼻炎薬 目薬 湿布 乗り物酔い薬 (こども用)
- 虫刺されややけど用の外用薬
- しっしん、虫刺されなどのかゆみ止め
- 保湿クリーム 消毒液 など

※そのほか衛生用品として、体温計、ばんそうこう、綿棒、脱脂綿、ガーゼ、包帯、ハサミなど

※上のリストを参考にして、家族の生活スタイルに合わせ、必要な薬を追加してくださいね!

☆乳幼児は市販薬ではなく、医療機関への受診を優先しましょう。



どんなことをしているの?

子育て相談

毎週月～土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児
4時間未満 ￥600	4時間未満 ￥400
4時間以上 ￥1000	4時間以上 ￥700



休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児	学童
￥1000	￥700	￥500

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

※利用希望日の1週間前までの申し込みが必要になります。

学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

保育料金について

月額 ￥5000 日額 ￥500

国内開放・園行事への参加

園の子どもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか?お待ちしております!

子育てサロン

毎月1回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう!

ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園の子どもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう! 気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで
学校法人北原学園

認定子ども園おおわに文化幼稚園
～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com



第60回定時総会開催

桜がほころび始めた4月10日(金)に、大鰐町老人クラブ連合会定時総会が開催されました。当日は多くの会員が参加し、来賓として大鰐町社会福祉協議会会長を招き、あいさつをいただきました。式次第により、老連会長あいさつ後、令和7年度の活動報告および決算報告、ならびに令和8年度の活動について審議が行われ、全議案は無事可決されました。休憩をはさみ、大鰐交番所長、谷千恵子様を講師に招き、「高齢者の交通安全について」「特殊詐欺について」の講話をいただきました。4月から施行になった自転車の交通ルール等では、違反になるケースや注意点。また、車の免許返納等や特殊詐欺では、最近の警察官を装った詐欺に引っかからないためのお話を聞き、理解を深めました。その後、懇親会へと続きました。大鰐町社会福祉協議会会長 山中一誠様、大鰐町交番所長 谷千恵子様、ご多忙の中、お越しいただきありがとうございました。



(総会 会長あいさつ)



(講話中の様子)

室内ペタンク大会

2月26日(木)室内ペタンク大会を開催。当日は45名の方が参加し、15チームで戦いました。ペタンクは、目標球(ビュット)に向けて金属製のボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツで年齢や体力に関係なく楽しめるのが魅力です。当日は、初心者から経験者まで幅広く参加し、チームごとに協力しながら熱戦を繰り広げました。競技中は、好プレーに拍手や歓声が上がり参加者同士の交流も深まりました。「久しぶりに体を動かして気持ちよかった」「仲間と笑いながら楽しめて良かった」といった声も聞かれ、最後に表彰式が行われ上位4チームには賞品が贈られました。審判・運営協力をしていただいたスポーツ推進委員の皆さまありがとうございました。入賞チームは以下のとおりです。



(競技中の様子)



(優勝チーム)

- 優勝** 宿川原チーム
2位 九十九森Bチーム
3位 下相生チーム
4位 蔵館Aチーム

※ペタンク用品は貸し出しも行っておりますので、借りたい方は事務局までご連絡ください。

新年顔合わせ会

新しい1年のスタートにあたり、1月16日(金)、総合福祉センターにて新年顔合わせ会を開催しました。まず、住友生命の方に来ていただき健康講話をしていただき、認知症予防や健康維持について理解を深め、血管年齢診断・ベジチェック(野菜の摂取料診断)も併せて実施しました。休憩をとり、懇親会へ。当日は、35名の方が参加し、久しぶりの再会や新たな出会いに、会場は終始にぎやかな雰囲気にも包まれていました。冒頭では、大鰐町老人クラブ連合会会長より新年のあいさつがあり、昨年のお話や今年の目標についてお話をしました。会話があちこちで弾み、笑顔の絶えない時間となりました。「今年も頑張ろう」など、前向きな声も多く聞かれました。



(講話を真剣に聞いている様子)



(懇親会 会長あいさつ)

トランプ大会

3月18日(水)にトランプ大会を総合福祉センター2階遊戯室にて開催しました。当日は、30名が参加し、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。ゴニンカンを6人1組、5グループで開始しました。会場には笑い声や歓声が響き渡り、普段あまり顔を合わせる機会のない会員同士もゲームを通じて自然と会話が弾み、親睦を深める貴重な時間となりました。参加者からは「久しぶりに大勢で集まれて楽しかった」といった声が聞かれました。昼食は、女性部の方々に作っていただき、メニューはカレーライス。皆さん「おいしい」と言って食べていました。女性部の皆さんおいしい昼食をありがとうございました。

【試合結果】

- 優勝** 福田 武美(唐 牛)
2位 前田 一裕(宿川原)
3位 石郷 盛夫(九十九森)
4位 山崎 光昭(高野新田)
5位 神 勝太郎(三ツ目内)



(プレー中の様子)



(調理を担当した女性部)

口の筋力トレーニング(早口言葉)



かえるぴよこぴよこ3ぴよこぴよこ
 合わせてぴよこぴよこ6ぴよこぴよこ
 (3回繰り返し)

おらほの活動紹介

秋晴れの気持ちいい日に ～上相生老人クラブ～

11月23日(日)上相生老人クラブ14名は、“あいのり温泉”のご厚意によりバスで送迎していただき研修旅行に行ってきました。着いてゲーム大会で盛り上がり、おいしい弁当やワインに舌鼓、その後いよいよカラオケで合唱。時間いっぱい楽しみました。出席率は、16人中14人です。これに気を良くし、忘年会、そして新年会、そのにぎやかなこと。騒ぎすぎて写真を写すのを忘れてました…。賑やかな方静かな方、会員募集しております。仲間になりませんか。



*公式ホームページより

(文：上相生老人クラブ I.S)

お花見の会 ～宿川原老人クラブ～

4月25日(土)今の時期の恒例行事として、お花見の会を午前11時からネプタ小屋周辺で実施。今年も財産区区長を始め、会員12名が参加しました。日頃から下草刈りや剪定施肥や薬剤散布等手入れしている万葉の桜の下での集い、幸い天候にも恵まれ格別の趣きがありました。花を愛で、料理に舌鼓を打ち、杯を重ね合う正に至福のひと時です。各自の現状や今後の会の活動を語り、一同地域発展の意を固めつつ、大いに友好を深めました。これからも、この催しは継続していきたいと思えます。

(文：宿川原老人クラブ Y.T)



(桜を見ながら話に花を咲かせました)

今後の事業予定

【町老連グラウンドゴルフ大会】

日 時：6月下旬開催予定
場 所：あじゃら常設グラウンドゴルフ場
※参加したい方は、各単老会長まで

【町老連幹部研修会】

日 時：6月下旬～7月初旬開催予定
※場所・日程などが決まりましたら、各単老会長とお知らせします。

お知らせ

●第9回カラオケ部会 開催!

昼下がりのひとときお茶を飲み、談笑しつつ歌いませんか。

日 時：6月20日(土)
14:00～16:00
参加費：1,000円

場 所：スナックふるさと

※お問い合わせは事務局まで



TEL 47-5151

新年度会員募集中

いつまでも若々しく、元気で楽しく過ごすための活動をしています。楽しさいっぱい朗人(ろうじん)クラブ!!
大鰐町にお住いの概ね60歳以上の方ならどなたでも大歓迎!!
新たに入会したい方、地区に老人クラブがなく新規に立ち上げたい方がありましたらご連絡お待ちしております。

単位老人クラブ名	会長名	会員数
上相生老人クラブ	岩淵 照子(新)	18名
下相生老人クラブ	菊池 つる	14名
宿川原(鶴ヶ花)老人クラブ	山田 司	25名
三ツ目内ほほえみの会	貴田 金弘	20名
居土百歳会	秋元 健治	18名
高野新田あゆみの会	渡辺 久一郎	21名
蔵館長生会	小笠原 裕子	21名
唐牛寿楽会	藤田 久雄	21名
八幡館老人クラブ	土岐 キサ	12名
白寿会(九十九森)	秋元 芳江(新)	21名

～老連活動紹介～

6月：グラウンドゴルフ大会



7月：幹部研修会



12月：芸能発表会



1月：新年顔合わせ会



2月：室内ペタンク会



3月：トランプ大会



*他にも中南郡老人クラブ連合会の事業や各単位老人クラブの事業もたくさんあります♪

編集後記

「運動不足だから歩こう」と張り切って外へ出たのですが、近所の方との立ち話が楽しくて、結局「口の運動」だけで帰ってきました。笑って話せる仲間がいるのは何よりの健康法かもしれません。これからも無理せず、楽しく、時にはのんびりと、みんなで過ごしたいですね。季節の変わり目ですので、どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

事務局



大鰐保育園子育て支援情報 かぜとひかいひろば

回覧

何でもご相談を!



令和8年度園児大募集!!

随時見学・説明など受付しています

保育園の遊びの体験や、子育て・健康相談、
絵本の貸し出しを行っています。
お子さんと一緒に遊びに来ませんか?

随時園児募集

園庭遊び

保育園のお友だちと一緒に、広い園庭で遊具遊び・かけっこをして遊びませんか?

みんな大好き☆はらぺこあおむしやアンパンマンの遊具もありますよ~!!

※雨天時:室内遊び

日時:6月23日(火)

10:00~11:00

※お申し込みは、2組までとなります。



ABA青森朝日放送『ハッピー』に園児たちが放送されます!!毎日元気よくハッピー音頭を練習してきた子ども達…23日土曜日午前9時30分より「ハッピー」のエンディングで踊っている園児たちが放送されます!!

参加方法 : (2日前)までにお電話にてご予約ください。

大鰐保育園

〒038-0221 青森県南津軽郡大鰐町虹貝清川 151-3
0172-48-2285

※一時預かり保育を行っておりますので、
いつでもご相談ください!!