



令和 7 年 4 月 1 0 日

町 民 各 位

青森県南黒地区消防協会
会 長 山 崎 高 男
(公印省略)

令和 7 年度青森県南黒地区消防協会
観閲式の執行について

春陽の候、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。
また、平素から当協会に対しまして、格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。
このたび、下記日程で令和 7 年度青森県南黒地区消防協会観閲式を執行することとなりました。
つきましては、観閲式執行にあたり、交通規制を行いますので、近隣にお住いの皆様には大変御不便をおかけいたしますが、何卒御協力賜りますようお願い申し上げます。

記

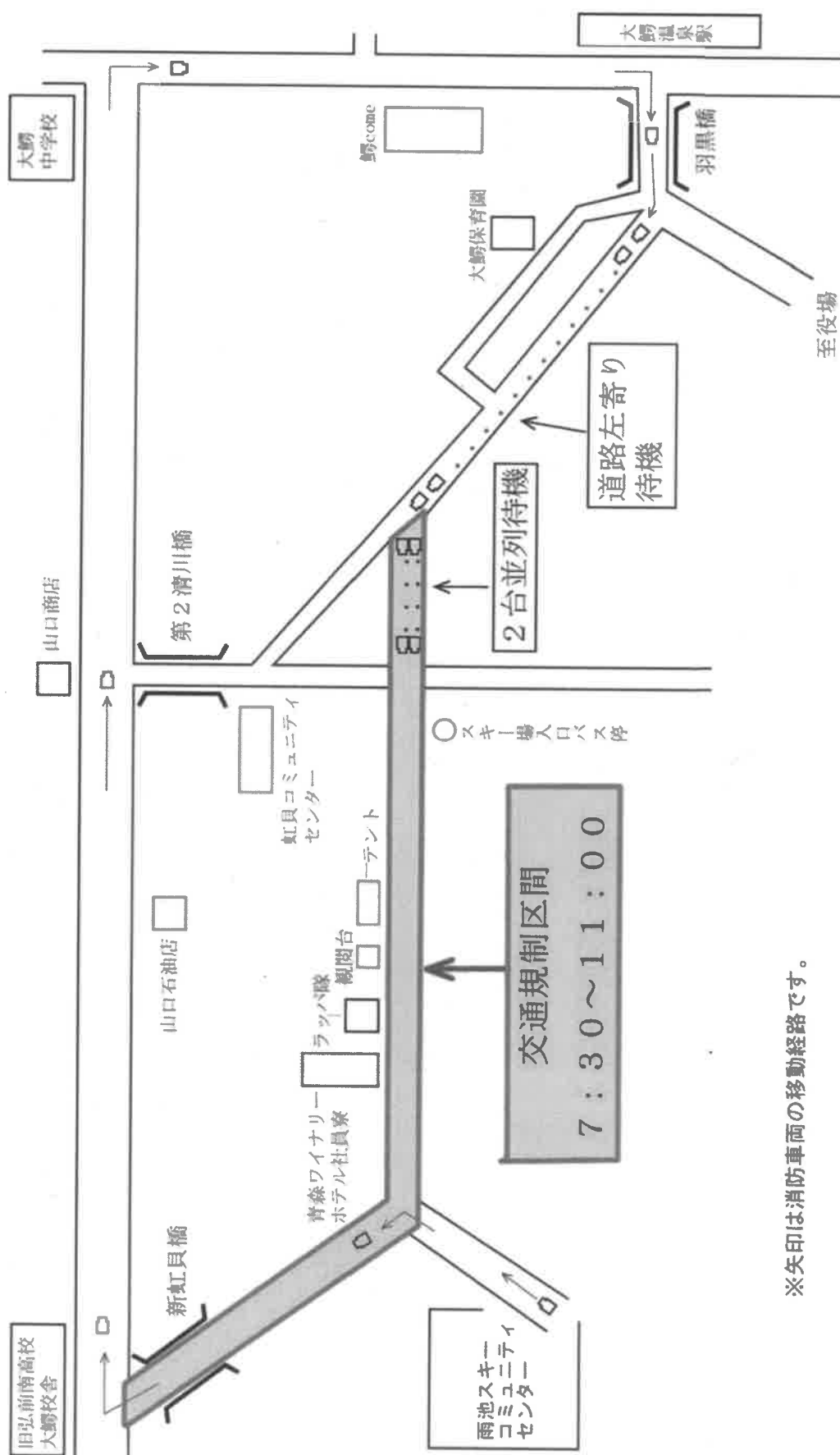
- 1 期 日 令和 7 年 4 月 2 7 日 (日)
- 2 規制時間 午前 7 時 3 0 分～午前 1 1 時 0 0 分

■ 出初式執行予定

・開 式 報 告	午前 8 時 3 0 分	旧弘前南高校大鰐校舎前
・機 械 器 具 点 検	午前 8 時 4 5 分	雨池スキーコミュニティセンター
・纏 振 り 披 露	午前 9 時 1 0 分	県道碓ヶ関大鰐停車場線
・人員姿勢服装点検	午前 9 時 2 0 分	
・徒 歩 分 列 行 進	午前 9 時 5 5 分	
・車 両 分 列 行 進	午前 1 0 時 1 5 分	
・式 典	午前 1 1 時 0 0 分	大 鰐 中 学 校

- 3 そ の 他 規制時間は観閲式の執行状況次第で多少前後することがあります。

観閱式交通規制区間及び消防車而移動経路図



※矢印は消防車両の移動経路です。

回 覧

(急募)

大鰐財産区（青柳会館）浴場管理委託人 募集案内

1 申込資格

大鰐町に住所を有する方

2 委託期間

令和7年5月1日から令和8年3月31日まで

3 委託業務

1) 浴場管理業務（浴場受付等、3交代制、月26日程度担当）

①早番 午前6時～午前11時

②中番 午前11時～午後4時

③遅番 午後4時～午後9時

4 申込締切日

令和7年4月21日（月）

5 申込方法

大鰐財産区事務所（若松会館2階）へ申込書を提出してください。

6 その他

申込書、委託料等詳細は、下記へお問い合わせください。

大鰐財産区事務所 47-5259（水・土日祝除く）
大鰐町大字大鰐字大鰐59番地1（若松会館2階）

結婚新生活支援事業補助金

～新婚世帯の新生活を応援します～

町では、少子化対策や活力あるまちづくりを推進するため、婚姻に伴う新生活に係る費用（住宅費、引越費、リフォーム費）の支援をします！

大鰐町ゆるキャラ
もやっぴー



婚姻日時点で
夫婦ともに
39歳以下の場合…

最大30万円！

婚姻日時点で
夫婦ともに
29歳以下の場合…

最大60万円！

申請期間 令和7年4月15日（火）～ 令和8年3月31日（火）

※予算が無くなり次第、終了となります。（先着順）

主な要件

- ・令和7年1月1日以降に婚姻届が受理された夫婦
 - ・婚姻届受理時の年齢が夫婦ともに39歳以下
 - ・夫婦の令和6年分の所得の合計金額が500万円未満
 - ・対象となる住宅が町内にあり、当該住宅の所在地に住民登録していること
- ※詳しくは裏面をご確認ください

★申請・問い合わせ先★

大鰐町企画観光課 企画係 0172-55-6561（直通）
申請を希望される方は事前にご相談ください！

1. 募集期間

令和7年4月15日（火）～令和8年3月31日（火） ※予算が無くなり次第、終了となります。（先着順）
【受付時間：午前8時15分～午後5時（土日祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く）】

2. 対象者

令和7年1月1日以降に婚姻した夫婦で、
年齢39歳以下、夫婦の所得を合算した世帯所得500万円未満の方

▼必須要件

- ・対象となる住宅が町内にあり、夫婦の双方又は一方が当該住宅の所在地に住民登録していること
- ・同一世帯に属する方全員が町税等滞納していないこと
- ・他の公的制度による家賃補助を受けていないこと



3. 対象費用

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に支払った以下の費用

- ・新居の購入費、新居の家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ・新居への引越しに伴う引越業者や運送業者に支払った引越費用
- ・結婚を機に新たに住宅をリフォームする際にリフォーム業者に支払った費用
※倉庫、車庫や、門、フェンス、植栽等の外構に係る工事費用及び
洗濯機等の家電購入・設置に係る費用については対象外となります。



4. 補助（限度）額

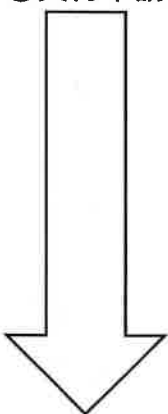
- ・夫婦ともに婚姻日時点の年齢が29歳以下の場合、1世帯当たり上限60万円
- ・その他の場合、1世帯当たり上限30万円

※補助金は、千円未満切り捨てした額となります。

※補助対象に含まれないものがありますので、必ず事前にご相談ください。

～手続きの流れ～

①交付申請



【提出書類】

- ☐ 交付申請書（様式第1号）
- ☐ 補助金等交付申請額算出調書（様式第2号）
- ☐ 経費の配分調書（様式第3号）
- ☐ 婚姻日が確認できる書類（例：戸籍謄本、婚姻届受理証明書等）
- ☐ 夫婦の最新の所得証明書
- ☐ 領収書（※令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に支払った費用が対象）
- ☐ 【貸与型奨学金を返済している場合】貸与型奨学金年間返済額がわかるもの
- ☐ 【住居を賃借している場合】住宅手当支給証明書（様式第4号）
- ☐ 同意書（様式第5号）・誓約書（様式第6号）
- ☐ その他町長が必要と認める書類

②交付決定

【町】 提出書類等を確認し、交付決定通知を発行します。



③請求



【提出書類】

- ☐ 請求書（様式第9号）
- ☐ 振込口座がわかる通帳の写し

④交付

【町】 請求により、補助金を支払います。

大鰐町は移住者・子育て世帯を応援します！

～移住・子育て住宅支援事業補助金～

町では、住宅の新築、購入、リフォームを行う「移住者」または「子育て世帯」に対して、その経費の一部を補助します。

移住者向け

新築・購入
最大 **100**万円！

リフォーム
最大 **30**万円！



子育て世帯向け

新築・購入
最大 **50**万円！

リフォーム
最大 **30**万円！



一度受けたことがある方
でも、再度申請できます！
(※条件あり)



事業開始前に
申請が必要です！

★申請・問い合わせ先★

大鰐町企画観光課 移住定住促進係 0172-55-6561 (直通)

申請を希望される方は事前にご相談ください！

申請期間

令和7年4月14日（月）～ 令和7年12月26日（金）

※予算が無くなり次第、終了となります。（先着順）

主な要件

リフォームは町内事業者のみ
対象となります！

- ・自己が町内に所有し居住する住宅（新築・建売・中古）
- ・住宅整備（新築、建売または中古住宅の購入、リフォーム）を実施する、「移住者」または「子育て世帯」に該当する方

※「移住者」とは…次のア、イのいずれかに該当し、町内に定住の意思がある方

ア 申請日以前の5年間に於いて、町内に住民登録及び居住実態がない方

イ 町内に住民登録した日以前の5年間に於いて、町内に住民登録及び居住実態がなく、かつ転入後2年以内の方

「子育て世帯」とは…町内に住民登録及び居住実態があり、扶養する22歳以下の子どもまたは妊婦と同居する方

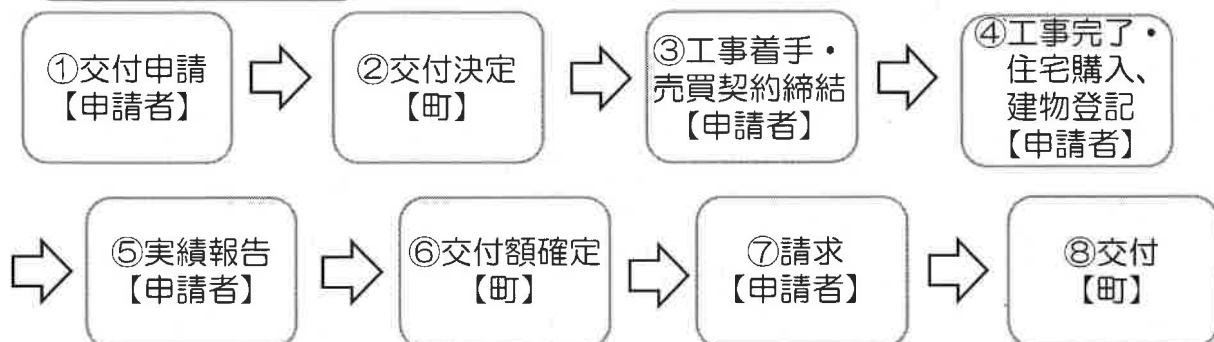
- ・今年度は、平成31年4月1日以降に、大鰐町子育て住宅支援事業及び大鰐町移住・子育て住宅支援事業による補助金の交付の決定を受けていなければ再度申請できるようになりました！

※その他要件がございますので、詳細についてはお問い合わせください。

補助額

	新築または建売・中古住宅の購入 （費用が500万円以上(税抜)であること）	リフォーム （費用が30万円以上(税抜)であること）
移住者	補助対象経費の3% （上限100万円）	補助対象経費の30% （上限30万円、 空き家の場合は上限50万円）
子育て世帯	補助対象経費の3% （上限50万円）	

手続きの流れ



- ・ 交付申請について、工事に着手または売買契約を締結する前に申請してください。
- ・ 交付申請後、町から交付決定通知が届き次第、工事着手または売買契約の締結を行ってください。
- ・ 実績報告について、住宅整備の完了日から30日以内または令和8年3月31日までのいずれか早い期日までに書類を提出してください。
- ・ その他、気になる点等ございましたらご相談ください。

協会けんぽ、健保連、共済組合等の 被扶養者の方へ

特定健診のおしらせ

町で行う健診の日を受診できます。

青森県総合健診センターへお申込みが必要です。

日程は町の健診日程表をご覧ください

対象年齢：受診日に **40歳～75歳の誕生日
前日までの方** が対象です。

- 保険の種類によっては、個人負担金があります。
- 特定健診日に「がん検診」も実施いたします。

特定健診当日お持ちいただくものは次の3つです。

1. 健康保険証・マイナ保険証

2. 受診券 ※1

3. 個人負担金 ※2

※1 受診券の発行に関してはご加入の健保、共済組合等にお問い合わせください。

※2 個人負担金は受診券に記入されていますのでご確認ください。

詳細な健診が必要とされた場合は別途に検査料がかかる場合があります。

特定健診の検査項目

- | | | |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|
| 1. 検査項目 | ●身体測定(身長・体重、BMI、腹囲測定) | ●理学的検査(内診) |
| | ●血圧測定 | ●尿検査(尿糖・蛋白) |
| | ●血液検査 | ●血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) |
| | | ●血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c) |
| | | ●肝機能検査(AST・ALT・γ-GTP) |
| 2. 詳細な健診 | ●医師が必要と判断した場合 | |
| | 心電図、貧血検査、眼底検査、血清クレアチニン検査 | |

お申込みが必要です

裏面をご覧ください 

2025年度 特定健診 申込用紙

- ご記入後、下記まで **FAX** または **お電話** にてお申込みください。
- 保険の種類によっては受診できない場合もありますので、ご注意ください。
- 個人負担金等の料金の徴収は健診当日に行います。

宛 先 公益財団法人 青森県総合健診センター
〒030-0962 青森市佃二丁目19-12
健診推進課 行
FAX 017-765-2566
電話 017-741-2336

●特定健診の受診希望日

町で行う健診日程より希望日を選んでご記入ください。

2025年 月 日()

●特定健診受診希望者 氏名等記入欄

住 所	〒 青森県		
氏 名	(ふりがな)		
生 年 月 日	昭 和	年 月 日	年 齢 歳
電 話 番 号			性 別 男 ・ 女
保険証の種類 (保険者名称)	《記入例》全国健康保険協会、〇〇共済組合、〇〇健保 ※受診できない場合もありますので、必ずご記入してください。		

がん検診 は町役場へお申し込みください。

令和7年度【集団】婦人科・複合検診について

令和7年度【集団】婦人科・複合検診を下記日程にて実施します。

検診申込書を各世帯へ配布しましたが、申し込みはお済みでしょうか。まだ申し込みをされていない方は、ぜひ申し込みください。

< 婦人科検診 >

検診名	内容	対象者	検診間隔	検診日
子宮頸がん検診	問診、細胞診 ※卵巣超音波検査はありません	20歳以上の方 (H18年3月31日以前に生まれた方で、R8年3月31日時点で偶数年齢に達する方)	2年に1回	5月14日(水) 5月25日(日) 5月26日(月)
乳がん検診	問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)	40歳以上の方 (S61年3月31日以前に生まれた方で、R8年3月31日時点で偶数年齢に達する方)		
骨密度検診	右かかとの音響的骨評価値測定	40・45・50・55・60・65・70歳の方	5年に1回	5月25日(日) 5月26日(月)

< 複合検診 >

検診名	内容	対象者
特定健康診査	身体計測、診察、尿検査、血液検査、血圧測定、心電図検査、眼底検査	・40歳以上(S61.3.31以前に生まれた方)の大鰐町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・40歳以上の生活保護受給者
基本健康診査	※特定健康診査と同様	30～39歳の方(S61.4.1～H8.3.31)
胃がん検診	バリウムによる検査 *1	※令和7年度から対象が変更となります。 ・40歳以上の方 ・50歳以上で、令和6年度に町の間人ドック(胃内視鏡検査)を受けていない方
大腸がん検診	便を2日分採便スティックで採取して持参	40歳以上の方
肺がん・結核検診 *2	胸部レントゲン検査、痰の検査	
肝炎ウイルス検査	採血によるウイルス検査	30歳以上の方で今まで検査を受けたことがない方

*1 胃内視鏡検査を希望の方は、集団健診では受診できませんので、保健福祉課8番窓口又は電話でお申し込みください。

*2 65歳以上の方は、年一回の結核健診が義務付けられています。

対象地区	蔵館、元長峰、苦木、長峰、九十九森、唐牛、駒木、駒ノ台、日の出、前田ノ沢、虹貝、虹貝新田、早瀬野、島田、八幡館、鱒石、森山	大鰐、宿川原、三ツ目内、居士、高野新田、折紙	全地区
複合検診日	6月11日(水)～13日(金)、 6月16日(月)、18日(水)、19日(木)	7月14日(月)～18日(金)	6月15日(日) 11月26日(水)～28日(金) 【女性限定日】 6月17日(火)

< 検診場所 > 大鰐町地域交流センター 鰐 come

< 検診料金 > 無料

< 申し込み方法 > 希望日の1週間前までに申し込みください。

①保健福祉課8番窓口

②電話

③インターネット(24時間受付中)

右記の二次元コードから申し込みください

インターネット予約



お問い合わせ先 大鰐町保健福祉課 健康推進係 55-7149(直通)

協会けんぽ、健保連、共済組合等の被扶養者の方へ

特定健診の申し込みについて

大鰐町の集団検診の場で、社会保険被扶養者の方も特定健診を受けることができます。
ただし、青森県総合健診センターに申し込みが必要です。

詳しくは、『特定健診のおしらせ』（別紙カラー印刷）をご覧ください。

【申込方法】

FAX または電話で、

青森県総合健診センター へ申し込みください。

(FAX 017-765-2566、TEL 017-741-2336)

※すでに町保健福祉課へ「がん検診」を申し込んでいる場合は、同日に特定健診を受けることが望ましいです。(6、7月にがん検診を受ける方へは5月に必要書類を送付します。)

令和7年度健診日程	対象地区
6月11日(水) 6月12日(木) 6月13日(金) 6月16日(月) 6月18日(水) 6月19日(木)	蔵館、元長峰、苦木、長峰、九十九森、 唐牛、駒木、駒ノ台、日の出、前田ノ沢、 虹貝、虹貝新田、早瀬野、島田、八幡館、 鯖石、森山
7月14日(月) 7月15日(火) 7月16日(水) 7月17日(木) 7月18日(金)	大鰐、宿川原、三ツ目内、居土、折紙、 高野新田
6月15日(日) 11月26日(水) 11月27日(木) 11月28日(金) 【女性限定日】6月17日(火)	全地区

お問合せ先：大鰐町保健福祉課 健康推進係 電話 55-7149

おれんじカフェ



大鰐町の認知症地域支援推進員が開催している、認知症について知る、相談することができる場です。

認知症の人やその家族だけではなく認知症に関心のある方がどなたでも参加でき、お茶を飲みながらゆっくり過ごすことができます。

日にち 令和7年5月28日（水）

時 間 9：30～11：30

参加費 無料

申 込 不要

場 所 大鰐町総合福祉センター

1 階 ロビー



※開催予定日

令和7年7月2日（水）、9月24日（水）、11月18日（火）

令和8年1月28日（水）、3月10日（火）

情報コーナー



認知症状への対応方法や介護保険サービス、専門病院などをご紹介します。介護用品のサンプルも差し上げています。

相談



認知症の人が住みやすい地域づくりを行う、認知症地域支援推進員がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

もの忘れ検診



認知症の早期発見・早期治療につなげる、タッチパネルを使用した検査です。

事前に申し込みをお願いします

カフェ



お茶を飲みながら、認知症のこと、介護のこと、日々の暮らしのことなどのお話ができます。作品作りや脳トレ問題もご用意しています。
※飲み物は無料です。

令和 7 年度

さわやかシニア教室 参加者募集

さわやかシニア教室とは、65 歳以上の町民を対象に筋力アップのための運動や認知機能低下予防のレクリエーション、脳トレやお口の体操を中心とした内容で行う介護予防や仲間づくりを目的とした教室です。

教室に参加して自分の健康づくりや介護予防に取り組みましょう。

参加を希望される方は、下記申込み先までご連絡いただくか、実施日に直接会場にお越しください。

- 1 対 象 者 大鰐町に住所があり、居住している 65 歳以上の方
- 2 参加費用 無料
- 3 教室内容 筋力アップのための運動や認知機能低下予防のレクリエーションや脳トレ、お口の健康の維持のための活動など
- 4 開催日時 月 2 回程度 水曜日（詳細は裏面）13:30～15:00
- 5 場 所 大鰐町中央公民館 集会室
- 6 参加申込 役場保健福祉課地域包括支援係に申込みいただくか、実施日に直接会場にお越しください。



【申込先】大鰐町 保健福祉課 地域包括支援係
電話 55-6569（直通）

【令和 7 年度さわやかシニア教室日程】

場所：中央公民館 集会室

時間：13:30～15:00(90分)

月	日(水)	
令和7年 4 月	9 日	16 日
5 月	21 日	28 日
6 月	4 日	25 日

今年度からは 3 か月ずつの日程をお知らせいたします。
広報の包括支援係だよりにも掲載していきますのでご確認ください。

大鰐町 認知症ケアパス

～みんなで支え合おう
正しい理解、早期受診が大切です～



大鰐町ゆるキャラ
もやっぴー

認知症ケアパスとは…

認知症の状態に応じた本人の様子や家族の心構え、相談先や利用できるサービスなどをまとめたものです。

認知症になっても自分らしい生活が続けられるよう、認知症を正しく理解し、対応できるよう考えておきましょう。

1 認知症とは？

さまざまな原因で脳に変化が起こることで、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたす状態のことを言います。

老化と認知症によるもの忘れは違います



老化によるもの忘れは体験の一部を忘れますが、認知症によるもの忘れは体験そのものを忘れてしまいます。

老化によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験の一部を忘れる	体験そのものを忘れる
目の前の人が誰か思い出せない	目の前の人が誰か分からない
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をうっかり忘れる	約束したこと自体を忘れている
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れや紛失が頻回になる

認知症の種類

認知症の原因となる病気の代表的なものとして、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の3つがあります。

レビー小体型認知症

実際にはないものが見える幻視や、手が震えたり、小股で歩いたり、パーキンソン病に似た症状を生じることがあり、症状が急激に変動するのが特徴です。

アルツハイマー型認知症

認知症の中で最も割合が多く、初期からもの忘れがみられます。

前頭側頭型認知症

同じ行動を繰り返したり、我慢することが苦手になるなどして、行動の変化や言語障害などが目立ちます。

その他、脳梗塞や脳出血を起こしたことによって起こる、血管性認知症があり、脳が損傷されたり、脳に栄養や酸素が行き渡らなくなると認知機能が低下してしまいます。



② 脳の健康チェックリスト

日常の中で、「もの忘れが多くなった」「もしかしたら認知症かな?」と思うことはありませんか?
当てはまるものがあれば、チェックしてみましょう。

本人記載用		
No.	質問	○ 印
1	物の名前が出てこなくなった	
2	しまった場所を忘れ、ものを探すことが多くなった	
3	趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった	
4	着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった	
5	最近のテレビ番組は難しいものが多くなったと思う	
6	時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることもある	
7	些細なことに対して、イライラするようになった	
8	昨夜の食事内容を、考えても思い出せない	
9	慣れた道でも、迷ったことがある	
10	蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった	

※No.1～8の項目に○印がついた場合は、個数に関係なく地域包括支援センターへご相談ください。

※No.9・10の項目に○印がついた場合は、個数に関係なく、医療機関へご相談ください。

家族記載用		
No.	質問	○ 印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
4	着替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなった	
5	些細なことで、怒りっぽくなった	
6	新聞やテレビの内容をよく理解できなくなった	
7	いつもしていたことをしなくなった 例) 庭いじりをしなくなった、仏壇を拝まなくなった、犬の散歩をしなくなった等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが、目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事なものが盗まれたと言うようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を「居た」とか「見える」とか言うことがある(幻視)	

※No.1～10の項目に○印がついた場合は、個数に関係なく地域包括支援センターへご相談ください。

※No.11～17の項目に○印がついた場合は、個数に関係なく、医療機関へご相談ください。

※特にNo.16・17については早期受診をお勧めします。

③ 早期発見と早期受診が大切です

「認知症かな」と思ったら、ためらわずに受診することが大切です。対応の仕方や介護のことなど、心配なことがあれば相談しましょう。



「何だかもの忘れが増えて不安」
「家族が認知症かもしれない」

どう対応したらいいの？
どんな介護サービスが受けられるの？
など

専門の病院で診てもらいたい
少しでも症状の進行を遅らせたい
など

相談

診断・治療

症状の現れ方や進行の速さは、人それぞれです。早い段階から治療を受けることで、認知症の進行を遅らせることができるので、気になる症状があれば主治医に相談しましょう。

・大鰐町地域包括支援センター
(役場 保健福祉課内)
・担当ケアマネジャー

へ相談



相談・連携

かかりつけ医
または 専門医へ相談



早期発見・受診のメリット

治る病気や一時的な症状の場合がある

認知症と似た症状を引き起こす病気もあり、脳腫瘍や慢性硬膜下血腫などは、脳外科的処置でよくなる場合があります。

見通しをもって準備ができる

早期に診断を受けることで、本人と家族の心の準備ができ、見通しをもって生活していく準備ができます。また、自分が願う生き方を事前に家族へ伝えることができます。

進行を遅らせることができる

アルツハイマー病は、早い時期ほど薬で進行を遅らせることができます。

若年性認知症について

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」といわれます。若年性認知症は働き盛りの世代で発症するため、本人だけでなく、家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。

認知機能が低下すると支障がでて周りに気づかれやすいと思われがちですが、仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになっても、それが認知症のせいとは思わず、診断が遅れてしまう傾向にあります。疲れや更年期障害等、他の病気と思っただけで時間が過ぎ、認知症の症状が目立つようになって初めて診断されることも多いのです。

若い人にも認知症があることを知っておきましょう。



認知症は予防できる？

認知症は、ライフスタイルの改善により発症のリスクを減らすことは可能です。また、認知症になってからも、進行をゆるやかにすることが期待できます。

発症リスクを減らすためのポイント

●血管性認知症を予防する

高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病への対策により、脳卒中などの血管の病気を予防することが有効です。

●アルツハイマー型認知症を予防する

生活習慣病対策として運動習慣や食生活の改善などに努めることは、発症のリスクを減らす効果が認められています。

●脳の病気の加速因子を防ぐ

脳や身体のパフォーマンスが低下すると、脳の病気を加速させることにつながります。また、老化を促進し認知症の発症や進行を加速させます。

何らかの役割をもって社会参加することが、認知機能にいい影響を及ぼすとされており、家庭内での役割や日課を持つことも大切です。



脳の活性化を図るには、何をするかではなく、どんな刺激ある日常を送るかが重要です。
4つのポイントを意識して生活しましょう。

1 心地よい刺激と笑顔

3 友人や家族とコミュニケーション・社会参加

2 役割・日課をもつ

4 ほめる・ほめられる



4 認知症の症状とその対処法

認知症の症状と、その際の家族の心構えについて記載しています。認知症の進行の速さや症状は人に

		認知症の疑い、MCI※の状態	認知症はあるが日常生活はほぼ自立
本人の様子		● もの忘れの自覚がある ● 何かヒントがあれば思い出せる ● 買い物や金銭管理など、日常生活は自立している ● 「あれ」「それ」「あの人」などの代名詞が多くなる	● 同じ事を何回も言ったり聞いたりする ● 食事をしたことを忘れるなど、体験したことがわからなくなる ● 時間や日にちがわからなくなる ● 食材の準備や手順などを考えるのが難しくなり料理がうまくできない ● 不安感、孤独感を感じたり、イライラしたりする
家族や周囲の人の心構え		● 家庭内での役割を持ってもらい、継続できるようにしましょう ● いつもと違うと思ったら、医療機関を受診させましょう ● 認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう ● 今後の生活設計についての備えをしましょう(介護、金銭管理、財産)	● 変化に気づいたらまずは相談しましょう ● 医療や介護について学びましょう ● できないことや間違いがあっても責めたり否定しないようにしましょう
支援体制	相談	大鰐町地域包括支援センター（認知症地域支援推進員・認知症初期集中支援チーム）	
	医療	かかりつけ医 認知症サポート医など	
		訪問看護	
	介護予防	地域介護予防活動支援事業(通いの場) 老人クラブ	
		各種介護予防教室＊	
		もの忘れ検診	
	介護	介護予防・日常生活支援総合事業 介護保険サービス	
	生活支援	各種配食サービス ちょこっとサポート	
	家族支援	認知症カフェ＊ 認知症介護家族の集い	
		認知症の人と家族の会	
		若年性認知症総合支援センター	
	見守り(安否確認)	大鰐町健やか・見守りネットワーク緊急システム 認知症高齢者徘徊見守りカード交付事業	
	権利擁護	民生委員や地域による見守り支援	
		日常生活自立支援事業 成年後見制度	
	地域理解	認知症サポーター養成講座＊	
		チームオレンジ	
		健やか・見守りネットワーク徘徊模擬訓練	
		認知症講演会	
	住まい	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	
		自宅 有料老人ホーム 経費老人ホーム サービス付き高齢者住宅	

※『MCI』とは、認知症と診断される一歩手前の段階のことで、認知機能の低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることが

よって異なりますが、今後予想される症状や状態の変化の目安にしてください。

誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要な時期
- 季節や年次がわからなくなる - たびたび道に迷う - 薬を正しく飲めない - 買い物など今までできていたことにミスが目立つ	- 今いる場所や自宅がわからなくなる - ついさっきのことも忘れる - 着替えの動作ができない - 親しい人や家族が認識できなくなる - 財布などを盗まれたと話す(もの盗られ妄想)	- ほぼ寝たきりで、意思疎通が難しい - 尿や便の失禁が増える - 日常生活に介護が必要
- 介護保険サービスを利用したり、家族の集いなどに参加し心や体の負担を軽くしましょう - 認知症を隠さず、身近な人に伝え、理解・協力者を増やしましょう	食事、排泄、清潔などの支援が必要になり、合併症が起きやすいことを理解しましょう  	

ケアマネジャー かかりつけ医 認知症疾患医療センター



さわやかシニア教室(介護予防教室)



おれんじカフェ(認知症カフェ)



認知症サポーター養成講座

介護老人保健施設

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

できている状態をいいます。適切な認知症予防対策を講じることで、健常な状態への回復や進行を遅らせることが期待できます。

5 認知症の人と家族を支える相談機関と協力医療機関

【相談機関】

●大鰐町地域包括支援センター

大鰐町地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者が安心して生活を続けられるように、介護、福祉、健康、医療などの様々な面から相談、支援を行っています。

大鰐町地域包括支援センター 役場保健福祉課内	大鰐町大字大鰐字羽黒館5番地3	(0172) 55-6569 相談日 平日 8:15~17:00
---------------------------	-----------------	-------------------------------------

●認知症疾患医療センター

認知症に関する相談、認知症の早期診断と鑑別、認知症やその合併症の治療を行っています。

認知症疾患医療センター 一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院	弘前市北園1丁目6-2	専用電話 (0172)35-6464 フリーダイヤル 0120-085-255 相談日 平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00 (日祝を除く)
-------------------------------------	-------------	--

●若年性認知症総合支援センター

若年性認知症総合支援センター	八戸市尻内町字島田13-1	(0178)38-1360 相談日 毎週月曜日~金曜日 9:00~16:00 (祝日及び年末年始を除く)
----------------	---------------	---

認知症になった本人・家族からのメッセージ

認知症になったからといって、何もわからなくなる、できなくなるわけではありません。自分や家族、周りの親しい人が認知症になったら何ができるか考えてみましょう。

- 「あの人認知症だから」というのではなく **普通に接してほしい**
- とにかく怒らないでほしい、責めないでほしい
- 認知症のことを **近所の人に伝えたら、色々助けてもらえるようになった**



認知症になっても暮らしやすい大鰐町をめざしましょう

町 民 各 位

大鰐町農林課

「町民農園」の利用者募集について

町では、農作業体験と収穫の喜びを通じて、健康と農業に対する理解を深めていただくため、「町民農園」を開園することになりました。

つきましては、下記のとおり利用者の募集をいたしますので希望される方は申し込みくださるようお願いいたします。

記

- | | |
|---------|------------------------------------|
| 1 開設場所 | 大鰐町大字虹貝字清川105-1 |
| 2 利用期間 | 令和7年5月15日（木）から
令和7年11月28日（金）まで |
| 3 対象者 | 農家以外の町民の方 |
| 4 区画数 | 約8区画 |
| 5 利用区画 | 1世帯1区画 約35㎡ |
| 6 利用料金 | 無料 |
| 7 申込方法 | 令和7年5月7日（水）までに役場農林課へ来庁し申し込みしてください。 |
| 8 利用説明会 | 令和7年5月15日（木）午前10時（役場第4会議室） |

※利用希望者が多数の場合、抽選になることがあります。
※説明対象者は、期限までに申込みされた方となります。

令和7年度農林業関係補助事業について

事業名	予算(千円)	補助率・事業内容
農業生産施設 整備促進事業	8,000	補助率:ハウス等1/2以内、機械等40万円以内、ほか 事業内容:農作物の生産力強化に必要な施設、稲わらの有効活 用に必要な機械、省力化機械の導入に対する補助、スピードスプレーヤー 購入補助 <u>※農業者で組織される生産者団体が対象</u> <u>※機械は購入費用が20万円(税抜)以上であるものが対象</u>
収入保険加入 促進事業	2,503	補助率:掛金の30% 事業内容:自然災害等による減収のリスクに備えるため、収入保険への加 入促進を図る
果樹共済加入率 向上推進事業	703	補助率:総合方式掛金の10% 事業内容:気象災害等での減収を補填する果樹共済への加入を促進する ため、加入者が負担する掛金の一部を補助する
園芸施設共済 推進事業	411	補助率:25% 事業内容:災害に強い園芸農家を育成するため、簡易型ビニールハウス等 の共済加入に要する負担金の一部を補助する
りんご改植等 支援事業	500	補助率:苗木購入費の1/2か2,000円/1本(いずれか低い方) 事業内容:改植に係る苗木購入費用を支援し、高品質の果樹生産や新品 種の導入による高付加価値化を支援する 果樹経営支援対策の対象とならない部分改植、捕植を行う者が対象となる <u>※1経営体あたり上限50本</u>

【問合せ先】農林課 農政農務係 TEL:55-6574(直通)



町章

生涯学習
だより

令和7年4・5月号

4/10(木)発行

大鰐町
教育委員会

学務生涯学習課

大鰐町中央公民館内

TEL 48-3201

Fax 48-3215

心の豊かさと幸せをつくる大鰐町の生涯学習

- ◎よく学び よく遊ぶ 愉快的生涯学習
- ◎知る喜びと 役に立つ 楽しい生涯学習
- ◎ふれ合い 生きがい 面白い生涯学習

回
覧令和7年度 大鰐町成人大学
受講生募集！新入生大歓迎！

大鰐町成人大学では、令和7年度の受講生を募集しています。また、下記の日程・内容で開講式を行います。

今年度も各種講座をより工夫・充実して、多くの皆様に楽しく受講していただけるよう計画しております。皆様お誘いあわせのうえ、御参加くださるよう御案内いたします。

＜申込み方法・締切り＞

中央公民館へ電話でお申込みください。氏名、住所、連絡先電話番号、開講式の出席を連絡してください。

電話番号 48-3201

申込締切 4月17日(木)

＜令和7年度 成人大学 開講式＞

日時 4月23日(水) 10:00～11:00

場所 中央公民館 4階 集会室

内容 第1部 開講式

第2部 ラブリーコーラスの皆さんといっしょに

令和6年度 大鰐町成人大学 閉講式
受賞者15名 おめでとうございます！

3月5日(水)に成人大学閉講式を行いました。今年度は、年間で10回の講座を実施することができました。

そして、閉講式では全10回受講された1名の方に皆勤賞を授与しました。また、7～9回受講した6名の方に精勤賞を、6回受講した10名に修了証を授与しました。

賞を受け取った受講生は、とても良い表情をされていました。

皆勤賞・精勤賞を受賞された方々を紹介します。

【皆勤賞】菊池耐子さん

【精勤賞】小田桐みち彥さん、菊池啓子さん、
佐々木きみさん、田中信子さん、
成田るえ子さん、八戸弘子さん



お知らせ 昨年中止していた親水公園の「こいのぼり」を今年は実施する予定です。皆さん、どうぞお楽しみに！！



日	曜	4月の行事予定
7	月	小(午前)・中(午後)学校 入学式・始業式
23	水	大鰐町成人大学 開講式
29	火	昭和の日

日	曜	5月の行事予定
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日



17	土	つつじ祭り・第32回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会
18	日	小学校運動会
23	金	中学校運動会
28	水	成人大学 5月教養講座「防犯教室」

休館日：4月7.14.21.28日 5月7.12.19.26日

大鰐町「二十歳の集い」について

本町では20歳になる年度において「二十歳の集い」を開催し、成人をお祝いしています。

概要及び対象者は以下のとおりです。

- 日時 令和7年8月9日(土)
午前10時から(予定)
- 場所 大鰐町中央公民館
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれで、次のいずれかに該当する方々です。

- ・現在、大鰐町在住の方
- ・平成29年度に大鰐小学校を卒業した方
- ・令和2年度に大鰐中学校を卒業した方
- ・大鰐町出身の方

*詳しくは、対象となる皆様に後ほど郵便で御案内します。



第32回増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会

例年つつじ祭り時に開催されている「増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会一般の部」ですが、回を重ね、今年は第32回となります。町民の皆様の投句をお待ちしております。

○日時 令和7年5月17日(土)
受付開始10時、開会13時

○会場 大鰐町中央公民館

○投句料 事前投句無料、当日参加千円(弁当付)

○事前投句 特別選「つつじ」もしくは「茶臼山」
詠込み、宿題「当季雑詠」

○当日投句 席題1, 2(当日発表)

○投句方法 所定の投句用紙または200字詰め原稿用紙に特別選・宿題各1句、住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ提出

○投句先 〒038-0211

(問合せ先) 大鰐町大字大鰐字前田51番地8
大鰐町中央公民館内

俳句大会実行委員会(Tel 48-3201)

○投句締切 令和7年4月9日(水) 当日消印有効

○投句用紙 役場入口のパンフレット類置き場

○賞 総合1位～20位、手古奈賞、特別賞等

第124回 俳句箱 入選句 優秀賞

投句数 小・中学生の部54句 高校・一般の部21句 合計75句

優秀賞

【小・中学生の部（学年は前年度のものです）】

お正月ピューロランドのショーたのし
おばあちゃんと赤はんだべたお正月
春がくるきれいな風がすてきだな
しゅくだいを一日のこして冬休み
友だちといっぱいあそんだ冬休み
小鳥とび春が一步と進みだす
ろてんぶろ空みあげればオリオンざ
雪ふってとてもうつくし十和田こよ
やね雪がどんどん落ちて道ふさぐ
かるたとる右手の速さ美しくさ

大鰐小一年も 佐々木もも
大鰐小一年 佐藤 葉菜
大鰐小二年 山中 望愛
大鰐小二年 福土 心
大鰐小二年 對馬 柚
大鰐小三年 小田 桐好春
大鰐小三年 清水 陽乃
大鰐小三年 原田 翔壘
大鰐小三年 對馬 零
大鰐小五年 原田 椿妃

【高校・一般の部】

湯けむりや冬のあじやらのぼうと見え
ふるさとのいで湯恋しや春霞
雪降ると今か今かと春を待つ

弘前市 齊藤 麗子
弘前市 藤田 翔
大鰐山 下 陸

大鰐町名誉町民 増田手古奈先生の句

山の湯や夕鶯のいつまでも
どこからも岩木山見え花りんご
月の瀬のひろびろとして河鹿鳴く



令和6年度 大鰐温泉俳句箱 年間最優秀句

投句数 小・中学生の部386句 高校・一般の部76句 合計462句

手古奈賞

【小・中学生の部（学年は前年度のものです）】

たのしいなおちゃとつつじとハンドパン
風がふき緑葉ゆれて夏が来る
たのしいな思い出いっぱい夏いっぱい
秋けはい気持ちいい風橋の上

佃小一年 大門かのん
大鰐小六年 鎌田 彩吹
大鰐小二年 佐々木ゆり
大鰐小六年 森山 仁子

【高校・一般の部】

新緑の朝日に思う旅の宿
つつじよりアイスに歓声こどもたち
平川の清き水の面秋深し

神奈川県相模原市 松尾眞智子
青森市 大門あすか
弘前市 中田 隆昭



令和6年度の俳句箱で、「高校・一般の部」投句者数
76人に対し町内からの投句数は年間8句でした。
年々減少傾向にありますので、是非とも町民の皆様には
気軽に投句してくださいと思います。
俳句箱は「comeや駅、福祉センター等にも設置し
てあります。町民の皆様の投句をお待ちしております。」

大鰐町心配ごと相談所

【一般相談】

開設日 令和7年5月1日（木）
時 間 9：00～12：00
場 所 大鰐町総合福祉センター
担 当 相 談 員
申込締切 令和7年4月28日（月）



広域法律相談所

開設日 令和7年5月16日（金）
時 間 10：00～12：30
場 所 大鰐町総合福祉センター
担 当 小田切 達（弁護士）
申込締切 令和7年5月14日（水）
※定員になり次第終了となります

年に2回の、弁護士が対応する相談日です。
相続関係や土地問題など…困りごとには是非ご相談ください。
（予約は5件までです。お早めにご予約ください。）



※相談は無料です。
※予約制となっておりますので、期日までにご予約をお願いします。

《連絡先》

社会福祉法人 大鰐町社会福祉協議会
電話 47-5151 (担当 工藤)

ほのぼの交流協力員を募集しています！

ほのぼの交流協力員とは、高齢者、障がい者等、地域で見守りが必要な方の見守りをするボランティアさんです。

〈ほのぼの交流協力員の実際の活動例〉



このように普段何気なくやっていることが、見守り、気のかけ合いになっていることもあります。

また、ほのぼの交流協力員の中には、地域の人たちとの集いの場を企画・運営している方もいます。虹貝新田地区のほのぼの交流協力員たちが毎年開催している『出張ふれあい児童館』が今年も行われ、高齢者と子どもたちが一緒になって、ゲームや踊りを楽しみおおいに盛り上がりました！

〈3月8日虹貝新田出張ふれあい児童館の様子〉



小さなことでも見守りにつながります。日常の中で無理のない範囲でできる見守りや気のかけ合いが増えれば、暮らしに安心が生まれます。

みなさんもほのぼの交流協力員に登録しませんか？

お問い合わせ 大鰐町社会福祉協議会 ☎ 47-5151

おおわにの【わ】

Vol.7 令和6年度号

これは、高齢者も障がい者も、誰もがみな安心して暮らすことができるよう、
【わ】＝つながりを広めるため発行しているパンフレットです。



みんなで築く

あんしん

おおわに

大鰐町には、たくさんの【わ】があります。

地域で支え合い、助け合える仲間の【輪】

和やかで、なこなこしい集いの【和】

楽しくおしゃべりしたり、悩みを相談できる【話】

みなさんの暮らしの中には
どんな【わ】がありますか？



大鰐町のご長寿さんに聞いてみました!

ご長寿の秘訣はなんですか?



何でもよく食べて、笑顔で過ごすことです

早瀬野・Mさん (102)

山を歩き、採ってきた山菜を食べていること



居士・Wさん (90)



気の合う友人と旅行に行ったりしているよ

長峰・Hさん (90)

フレイル(虚弱)を予防するためには「食生活」「運動」「社会参加」の3本柱が必要です。大鰐町のご長寿さんは、長寿の秘訣としてこの3本柱を挙げる方が多くいらっしゃいました。

フレイル予防の 3本柱

食生活

栄養バランスよく
3食しっかり食べる



プラス 健口

口の機能を
健康に保つ



運動

からだを動かして
筋力を維持・向上



社会参加

積極的に外出して
地域活動にも参加



意識的におこなって
元気で健康なご長寿に!

地域支え合い活動研修会報告



3月11日(火)、ほのぼの交流協力員を中心に、地域での支え合いや見守り活動に関心がある方約40名が集まり、各地区の集いの場のこと、日ごろ気になっていること、どんな見守りをしているかなどを情報交換しました。



参加者からは…

「高齢者の方に声がけ、連絡を取り合い見守り活動をしています。」

「小さなことでも少しずつ声がけをしていこうと思った。」

「集いの話を聞いて参考になった。」…といった声が聞かれました。



健康サークル (中央公民館)



湯っこの会 (高野新田)



数珠回し (唐牛)



料理教室 (宿川原)

ちゃぶ台喫茶 (大鰐7B)

雑巾づくり (福祉センター)



紹介します
大鰐町の
集いのわ

ご近所さんや地区の方と『ほっとカフェ』しませんか? ☕

大鰐町社協では、地域の集いの場に1回3,000円助成しています。開催内容についても、不安がある場合は社協が応援に駆け付けます。やってみたいという方は、ぜひ社協にご相談ください!

大鰐町中央児童館だより

(令和 7 年 4 月 9 日 発行)

中央児童館(福祉センター内) ☎ 48-5656



ご入学・ご進級 おめでとうございます! ようこそ児童館へ!

新年度が始まりました。こどもたちそれぞれに、新しい環境に慣れるまで緊張と不安があるかと思いますが、児童館では、その子なりのペースを大切にしながら、落ち着いて過ごせる居場所になれるように、また多学年のこどもたちと楽しい時間を共有しながら安心して過ごせるようにしたいと思っています。児童館だよりやお知らせなどを、ホームページでも公開しております。どうぞご活用ください。



がんばった会 3月28日 実施

児童館の思い出を DVD 上映でふりかえった後に、がんばったことをいろいろな形やことばで表現しました。



自分が1年間でがんばったこと、来年度やりたいことなどを書いています。



友だちや先生達などにしてもらった、嬉しかったこと、「ありがとう」を伝えたいことなどを書いて貼っています。がんばった会が終了後展示し、みんなが見られるようにしました。

たくさんの中からみんなにぜひ伝えたいものを先生たちが選んで発表!どれも素敵な「ありがとう」



昼食のハンバーガーとポテトとドリンクバー♡



みんな、がんばったね!!

「館長さん 大越先生 ありがとうございます!!」

昨年度末、長年お世話になった館長と大越先生がご退職されました。こどもたち全員で集まり、これまでの感謝の思いを、心を込めて伝えお別れをしました。



よろしくお願いします!

4月1日より新しい職員が増えました。

児童厚生員の棟方千春です。
笑顔で元気いっぱい頑張ります!
よろしくお願いします。



チャレンジクラブとは



児童館では、毎週水曜日下校後から、制作や手芸、おやつ作りなどを行っていて、誰でも参加することができます。(行う内容によっては時間に変動があります。)ほとんどの場合は、参加は無料ですが、クッキングなどの材料費として、参加費が必要な場合もあります。毎月『児童館だより』にて事前にお知らせしています。電話での申し込みも受け付けます。

★ 4月 チャレンジクラブ ★

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 4月 9日(水) | なわとびチャレンジ・なわとび検定 |
| 16日(水) | チャレンジクッキング『ミニパンケーキ』 参加費:50円 |
| 23日(水) | お花見会(わたあめ・麦茶付き) 参加費:無料 |
| 30日(水) | ドキドキチャレンジ |



《 ウェルカム♡お花見パーティーのお知らせ 》

4月28日(月) 10時30分～13時 場所: 2階 遊戯室 他

参加費(弁当込):500円 ※参加申込みをした方は弁当の準備はいりません。

みんなで花見弁当を食べたりゲームなどをしたりして、新1年生の仲間入りをお祝います。

赤ちゃん子育てサークル 『わにっこクラブ』



★毎週火曜日 10:30～14:00 2階静養室にて開催しています。

お母さんの他、お父さん、祖父母の皆さんもどうぞお気軽に遊びにきてください。

福祉サービス苦情申出窓口について

大鰐町老人福祉センター及び大鰐町中央児童館では、苦情申出窓口を設置しております。利用者のみなさんからのご意見や苦情に対して、適切な対応をするために苦情解決担当者がいますので、お気軽にお申し出ください。

受付担当者:小笠原 淳子(児童館担当者) 相談解決責任者:藤田 裕介

子育て相談窓口について



大鰐町中央児童館では、子育て相談窓口を設置しています。

子育てに関するお悩みや相談など、何でもお気軽にご相談ください。



きりとり線

チャレンジクッキング 申込書 参加費:50円

学年 氏名 緊急連絡先
アレルギーがある方はご記入ください。

きりとり線

ウェルカムパーティー申込書 参加費:500円

学年 氏名 緊急連絡先
アレルギーがある方はご記入ください。

みんなの食堂 おおわに

令和7年度
予定表（保存版）

毎月開催
先着50名
（予約制）



参加費
100円
（当日持参）

開催日

4月25日（金）17:30～18:30

10月24日（金）11:30～12:30

5月23日（金）17:30～18:30

11月22日（土）11:30～12:30

★6月21日（土）11:30～12:30

12月19日（金）11:30～12:30

7月25日（金）17:30～18:30

1月17日（土）11:30～12:30

8月22日（金）17:30～18:30

2月21日（土）11:30～12:30

★9月27日（土）11:30～12:30

3月28日（土）11:30～12:30

※★印が付いている回は、食事のほかに、福祉団体と一緒に楽しめる
レクリエーションも予定しています！

場所

大鰐町総合福祉センター内

小学6年生以下のこどもは大人同伴でお越しください。

申込み

社会福祉法人 **大鰐町社会福祉協議会**

電話 47-5151

（電話か窓口でお申込みください）

おひとりでの
参加も大歓迎



みんなの食堂おおわには、地域のボランティアさんの協力で開催しています。

弘南鉄道 パーク&ライドで 弘前さくらまつりを お得に楽しもう!



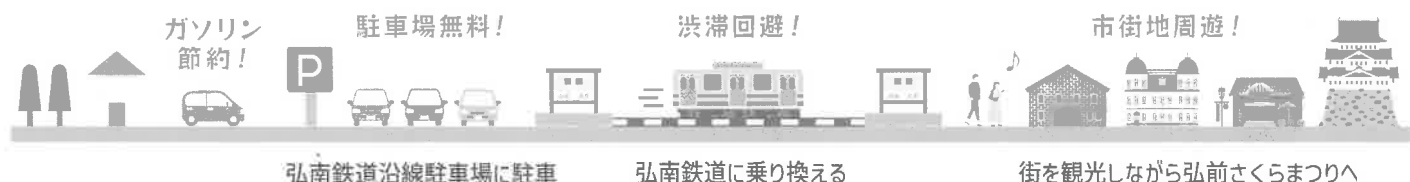
弘前公園付近は渋滞が予想されます。そんな時は、弘南鉄道の**パーク&ライド**！
沿線の**無料駐車場**に車を止めて、電車を利用すれば、移動がスムーズ！
さらには、**無料共通入園券**がもらえちゃう！

最新の情報は
こちらをチェック！



パーク&ライド利用で3つの「お得」と3つの「効果」

お得	① 共通入場券無料	② 駐車料金無料	③ ガソリン代節約
効果	① イライラ解消	② 環境負荷軽減	③ 弘前市街地の周遊



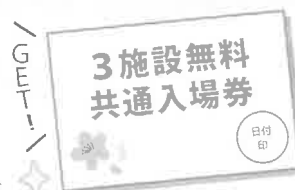
ご利用方法

※乗車駅はどの駅でも構いません。

- ① 弘南鉄道に乗って弘前駅または中央弘前駅で下車し、乗車証明書を受け取る
- ② 対象施設の券売所へ乗車証明書を提出
- ③ 共通入園券が無料でもらえます！

- 対象施設…弘前城(本丸・北の郭)、弘前城植物園、藤田記念庭園
- 対象期間…弘前さくらまつり期間中

※期間については弘前さくらまつりホームページをご覧ください。※各施設が無料になるのは、弘南鉄道に乗車した当日のみとなります。



●入園料の無料化に関すること

弘南鉄道活性化支援協議会 利用促進部(事務局・弘前市地域交通課) TEL.0172-35-1102

●鉄道の運行に関すること

弘南鉄道株式会社
弘南線 弘前駅 TEL:0172-44-3136 ※平日 8:20~17:00
大鰐線 中央弘前駅 TEL:0172-27-6300 ※土日祝 5:50~22:10
TEL:0172-32-6449 ※土日祝 6:30~22:10



弘南鉄道沿線
無料駐車場
マップは裏面を
ご覧ください

広域図



- P-● 弘南鉄道沿線無料駐車場
 ¥ 中央弘前駅までの運賃(大鰐線)
 ¥ 弘前駅までの運賃(弘南線)

大鰐駅

P-1 大鰐温泉駅前駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約6分
 ・碓ヶ関ICから車で約14分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約35分

収容台数
約50台

石川プール前駅

P-2 湯水プール石川駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約2分
 ・碓ヶ関ICから車で約18分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約28分

収容台数
約17台

石川駅

P-3 石川駅前駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約4分
 ・碓ヶ関ICから車で約20分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約25分

収容台数
約5台

石川駅

P-4 大仏公園第2駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約4分
 ・碓ヶ関ICから車で約20分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約25分

収容台数
約15台

小栗山駅

P-5 小栗山農村交流公園
駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約13分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約12分

収容台数
約15台

弘前学院大前駅

P-6 弘前学院大学構内
駐車場
 ・大鰐弘前ICから車で約20分
 ・中央弘前駅まで大鰐線で約5分

収容台数
約120台

黒石駅

P-7 黒石駅前臨時駐車場
 ・黒石ICから車で約10分
 ・弘前駅まで弘南線で約35分

収容台数
約80台

田んぼアート駅

P-8 田んぼアート駅前駐車場
(弥生の里第2駐車場)
 ・黒石ICから車で約9分
 ・弘前駅まで弘南線で約27分

収容台数
約80台

新里駅

P-9 新里駅前駐車場
 ・黒石ICから車で約10分
 ・弘前駅まで弘南線で約19分

収容台数
約5台

モデルコース



弘前駅

中央弘前駅

循環バスで約10分

徒歩で約3分



弘前れんが倉庫美術館

駐車場
なし



弘前昇天教会

駐車場
なし



旧東奥義塾外人教師館

Pあり
料金発生



旧弘前市立図書館

Pあり
料金発生



スターバックス弘前公園前店

駐車場
なし



弘前公園

駐車場
なし

循環バス 約10分
徒歩 約19分

徒歩 約22分

バス+徒歩
29分

徒歩
22分

観光マップ

弘前市観光デジタルマップ | 🔍



🍴 グルメ 🏛 歴史・文化

弘南鉄道

----- 小学生・中学生・高校生運賃負担軽減事業

回覧

子どもがタダに!?

トレジャー チケット



お得に! 気軽に! どこまでも!



実施期間

大鰐線 ・令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

弘南線 ・令和7年7月1日(火)～令和7年8月31日(日)
・令和7年12月1日(月)～令和8年1月31日(土)

※実施期間は変更となる場合があります。

対象者

小学生・中学生・高校生(居住地、学校所在地を問わず)

一律運賃

高校生**200円!** ・中学生**100円!!** ・小学生**無料!!!**

利用条件

小学生は保護者同伴、中学生及び高校生は身分証明書等を提示

実施方法

小学生・中学生・高校生別で特別乗車チケットをご用意します。特別乗車チケットは、有人駅の場合は窓口近くに、無人駅の場合は運転席近くに設置しています。ご利用時、自らの年齢に対応するチケットを1枚取得し、降車時に運賃と共に乗車チケットを駅員または運転士に渡してください。



お問合せ先

弘南鉄道株式会社 TEL.0172-44-3136

企画協力:弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会

弘南鉄道の時刻表・イベント情報はここから↓↓↓

