



大鰐町大湯会館

浴場管理業務等委託人募集案内



申込資格 大鰐町に住所を有する方

募集人数 1名

委託期間 令和8年10月1日から令和9年3月31日まで(6カ月間)

委託業務

●浴場清掃業務

【業務内容】浴場清掃等
週2～3日程度 21:00～ (2時間程度)

申込締切 令和8年9月30日(水)まで

申込方法 下記に申込書を提出してください。
申込書は大湯会館受付にございます。

その他 詳細については、下記へお問い合わせください。
月曜日、金曜日の9:00～16:00のみ対応可能。

【問い合わせ・申込書提出先】
大鰐町大字蔵館字村岡53番地2
大鰐町大湯会館 TEL 47-8244

大鰐町議会議員 一般選挙

が行われます!!

投票箱

投票日

12/6

投票時間
7:00~20:00

告示日

12/1

立候補届出の受付時間
8:30~17:00
場所：大鰐町議会議場

期日前投票期間

12/2~12/5

投票時間：8:30~20:00
場所：大鰐町期日前投票所
(町役場内)
※投票入場券(はがき)を持参ください

忘れずに
投票を!

1 開票の日時及び場所

- 1) 日時 令和8年12月6日(日)
午後8時50分(即日開票)
- 2) 場所 大鰐町中央公民館 4階 集会室

告示日の翌日(令和8年12月2日(水))
午前8時30分より、大鰐町選挙管理委員会事務局にて開票参観整理券を発行します。
※先着10名で締め切ります。

開票参観整理券(一般)の発行について

2 投票できる方

- 1) 年齢要件 18歳以上(平成20年12月7日以前に生まれた人)
- 2) 住所要件 令和8年8月30日までに
住民票作成又は転入届けをした人



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

投票入場券(はがき)について

入場券は、告示日(12月1日(火))までにお手元に届くよう郵送されます。投票の際は入場券を持参してください。
※入場券を紛失した場合等は持参しなくても、本人確認後に投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

選挙
入場券

3 立候補の届出日、時間及び場所

- 1) 届出日 令和8年12月1日(火)
- 2) 届出時間 午前8時30分から午後5時まで
- 3) 場所 大鰐町議会議場

4 届出等に関する立候補予定者説明会

- 1) 日時 令和8年11月6日(金) 午前10時
- 2) 場所 大鰐町議会議場
(出席者に立候補届出用紙等を配布します。)

5 投票所一覧

投票区	区域	投票場所	第10投票区	島田	大鰐町森林浴交流センター しまだ
第1投票区	大鰐4~10町内 (大鰐7Cを除く)	大鰐町中央公民館	第11 "	宿川原	宿川原生活改善センター
第2 "	蔵館全町内	大鰐町大湯会館	第12 "	虹貝、大鰐7C	虹貝コミュニティセンター
第3 "	居士、折紙	居士多目的集会センター	第13 "	三ツ目内	三ツ目内生活改善センター
第4 "	長峰、九十九森	長峰多目的研修センター	第14 "	虹貝新田	虹貝新田へき地保健福祉館
第5 "	唐牛	唐牛構造改善センター	第15 "	森山	森山多目的研修センター
第6 "	元長峰	元長峰多目的集会センター	第16 "	八幡館、鯖石	八幡館社会福祉館
第7 "	駒木	大鰐町農家高齢者創作館	第17 "	苦木	苦木多目的集会センター
第8 "	早瀬野	早瀬野多目的集会センター	第18 "	大鰐1町内~3町内	湯野川原社会福祉館
第9 "	高野新田	高野新田多目的集会センター	第19 "	駒ノ台、日の出、前田 ノ沢	駒の台へき地保健福祉館

6 期日前投票

投票日当日、仕事や用事等のため投票所で投票することができない見込みの方は、期日前投票を行うことができます。

- 1) 投票期間 令和8年12月2日(水)から12月5日(土)まで
- 2) 投票時間 午前8時30分から午後8時まで
- 3) 投票場所 大鰐町期日前投票所(町役場内)

7 不在者投票

投票日当日、仕事等で他の市町村に滞在中、又は指定病院、老人ホームに入院・入所中等のため投票所で投票することができない見込みの方は、不在者投票の請求をすることができます。

- 1) 請求期限 12月5日(土)まで
- 2) 受付時間 8時15分から20時まで
- 3) 請求先 大鰐町選挙管理委員会(町役場内)

※親族等が代理人となり請求することができます。
※告示前でも請求することができます。

選挙に関する詳細につきましては、町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

大鰐町選挙管理委員会事務局 TEL 0172-48-2111



あなたの熱い思いを投票箱の中へ
棄権せず、投票しましょう。



大鰐町議会議員一般選挙

期日前投票のお知らせ

投票日当日、仕事や用事等で投票に行けない方は、
期日前投票をご利用ください。

期日前投票の日時・場所

期 間 令和8年12月2日(水)～5日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 大鰐町役場 第1会議室

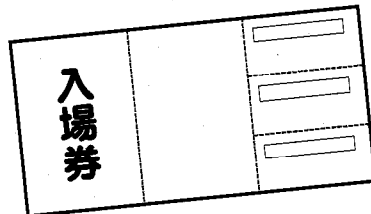
お問合せ 大鰐町選挙管理委員会事務局 TEL 0172-48-2111

＼ お出かけ前をお願いします ＼

期日前投票を利用する場合は、入場券ハガキ裏面の
「宣誓書」にあらかじめ記入をしてお持ちください。

氏 名 **生年月日** **現住所**

事前の記入で受付がスムーズになります。



記入例

○年 ○月 ○日

宣誓書

私は、令和 年 月 日 執行の ○○○ 選挙の当日、下記のいずれかの事由に
該当する見込です。

1. 仕事、学業、冠婚葬祭
2. 旅行・外出など
3. 疾病・負傷・出産など
4. 交通至難の島等
5. 他市区町村に居住
6. 天災・悪天候

上記は、真実であることを誓います(不在者投票を行う場合は、併せて投票用紙を請求します。)

大鰐町選挙管理委員会委員長 様

氏名	大鰐 太郎	生年 月日	明・大 昭 平 50年 5月 9日
現住所	大鰐町大字大鰐字羽黒館5-3		

※ハガキを忘れても期日前投票は可能です。期日前投票所職員へお伝えください。

大鰐町患者バス廃止のお知らせ

日頃より大鰐町患者バスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

患者バスは長年にわたり町民の皆さまの通院等の移動手段として運行してまいりましたが、車両の老朽化及び利用者数の減少に伴い、令和8年9月30日をもって運行を終了（廃止）することとなりました。

これまでご利用いただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。

なお、10月1日以降につきましては、「弘南バス碓ヶ関線」や「大鰐町デマンドバス」をご利用くださいますようお願いいたします。



弘南バス大鰐・碓ヶ関線

大鰐町内を経由し、碓ヶ関地区と弘前方面を結ぶ路線バスです。



大鰐町デマンドバス

事前予約制の乗合バスです。

町内医療機関を利用した場合、通院証明書の引き渡しで無料で往復乗車できます。
ご利用方法や運行区域等の詳細は、町ホームページまたは下記問合せ先へお問い合わせください。

【弘南バスホームページ】【デマンドバスホームページ】

町では、今後も地域の実情に応じた交通サービスの確保に努めてまいります。
町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ先】大鰐町企画観光課 電話 0172-55-6561



国の重点支援地方交付金活用事業 大鰐町事業者持続化支援事業補助金 【中小企業・小規模事業者向け】



回覧

町では、物価高騰の影響を受けた町内事業者の地域経済の活性化と持続可能な地域経済の構築を図ることを目的に、町内の中小企業者及び小規模事業者が行う取組を支援します。

対象事業

令和8年3月1日から令和9年2月15日までに実施する
「経営を維持・持続するための事業」
「新規事業を展開するための事業」

※補助対象事業に該当する場合は、遡って申請もOK！
※申請は1事業者につき1回（すでに申請済みの事業者は対象外です）

9/25 から
受付開始

2/15（月）
までに完了する
事業が対象です

受付期間と補助率

- 受付期間
令和8年9月25日（金） から
令和8年12月15日（火） まで
- 補助率
補助対象経費の2分の1
（上限30万円）※税抜き
※受付は先着順（予算がなくなり次第終了）

対象者

- 次の①～④全てを満たす方
- ①町内に本社を置く法人または事業所がある個人事業主
 - ②直近一期（1年間）の事業収入が総収入の5割以上を占めている事業者（令和8年3月1日以降の事業開始者はこの限りではない）
 - ③本町以外の市町村を含む市町村税の滞納がない方
 - ④町暴力団排除条例に規定する内容に該当しない方

補助内容一例

- 建物費・・・店舗のリフォーム・看板の修繕
- 設備費・・・冷暖房設備の設置
- 機械装置・システム構築費・・・キャッシュレス対応機械装置の購入
- 外注費・・・商品パッケージのデザイン費
- 広告宣伝・販売促進費・・・無料配布するノベルティグッズの製作費

補助対象外のもの

- 従業員の人件費
- 従業員の旅費
- 汎用品 ※
- 消耗品 ※
- ※他の用途で幅広く使用できるものは補助対象外です。

申請方法

申請書類に必要事項を記入して企画観光課へ提出してください。

◆申請書以外に必要なもの◆

- ☐直近一期（1年間）の確定申告書・収支内訳書の写し※必要に応じて本人確認書類（免許書等）の写し
- ☐対象事業の見積書・デザイン図など内容がわかるものの写し
- ☐施設修繕等行う場合は、修繕前・修繕後の写真

※令和8年3月1日以降に事業を開始した場合は、確定申告書の写しの提出は不要ですが、事業開始からの収入がわかるものの写しと、営業許可証の写しが必要となります。

※申請希望の方は事前に企画観光課へご相談ください。



町ホームページ

その他

- 実績報告書の提出しめきりは、**令和9年2月15日（月）**です。
しめきりまでに事業を全て完了させてください（支払含む）。
- 医師、歯科医師及び個人の農林業者はこの補助事業の対象外です。
- 提出いただいた申請書類は、町で厳正に審査・調査を行います。書類に虚偽が認められた場合、補助金の交付後であっても、返還を求める場合があります。

申請・問合せ

大鰐町企画観光課 観光商工係
☎0172-55-6561
〒038-0211
大鰐町大字大鰐字羽黒館5番地3

裏面に申請・内容一例の詳しい情報を掲載しています

申請書類詳細

必要書類を添えて企画観光課へ提出してください。
申請書類が揃った時点での受付となりますのでご注意ください。

- ☐ 大鰐町事業者持続化支援事業補助金交付申請書（様式第1号）
- ☐ 事業計画書（様式第2号）
- ☐ 収支予算書（様式第3号）
- ☐ 誓約書及び調査同意書（様式第4号）
- ☐ 仕様書、見積書及びデザイン図等補助事業の内容がわかるもの
- ☐ 直近一期（1年間）の確定申告書の写しと事業の収支内訳書
令和8年3月1日以降に事業を開始した場合は、確定申告書の写しの提出は不要となる代わりに、事業開始からの収入がわかるものの写しと、営業許可証の写しが必要となります。
- ☐ 本人確認書類（運転免許証等）※法人の場合は不要
- ☐ その他町長が必要と認める書類

補助対象一例

- ◆ 貸工場・貸店舗等に一時的に移転する際にかかる費用
- ◆ 生産や運営活動のために必要な設備を導入・維持するためにかかる費用（電話機の設置・移設及び撤去工事、LAN設備工事等）
- ◆ 建物や建物付属設備以外の土地の定着物の改修等にかかる費用（アンテナの修理等）
- ◆ 機械設備の購入、製作に要する経費、システムの購入・構築にかかる費用（リース料・レンタル料等）
- ◆ 知的財産権等（特許権・意匠権・著作権等）の導入にかかる費用
- ◆ 依頼した専門家に支払われる費用（コンサルティング業務への対価、専門家の旅費等）
- ◆ 製品や商品の販売会社が、取引先に製品を販売する際や、商品を送り先に届ける際にかかる運送費用
- ◆ クラウドサービス利用時に発生する支払手数料や通信費用
- ◆ 製品のパッケージデザインやネットサイトの構築などを外部のデザイナーに依頼した際にかかる費用
- ◆ 新製品開発の事業化にあたり必要となる特許権等の知的財産権等の取得にかかる弁理士の手続代行費
- ◆ テレビに広告を掲載する際にかかる費用
- ◆ 無料で配布するノベルティグッズの制作や配布にかかる費用
- ◆ クラウド型サービスやサブスクリプション形式のソフトウェアにかかる費用

大鰐町内事業所にお勤めの方も購入申込可能

第2弾販売

おおわにプレミアム商品券

プレミアム率20%

12,000円分の商品券を10,000円で販売

<販売対象>

- ・大鰐町に住民登録がある方
- ・大鰐町内の事業所にお勤めの方
- ・第1弾に申込んだ方も購入可能

<購入方法>

- ・事前の予約申込みが必要となります
- ・詳しくは裏面をご確認ください

お一人様 **3冊**まで

※希望冊数の購入ができない場合もあります

販売価格 1冊 10,000円

(1,000円券×12枚綴り)

使用期限 令和9年1月31日(日)

商品券で購入できないもの

税金、保険料、電気・水道料などの債務の支払／商品券(ビール券、図書券など)
切手などの換金性の高いもの／たばこ／現金との換金／各取扱店舗が指定するもの など

お問い合わせ **大鰐町商工会**

〒038-0211 大鰐町羽黒館5-3

☎ 0172-48-2335

平日9～17時 土日祝日休業

郵便はがき

0 3 8 0 2 1 1

85円切手を
貼って下さい

大鰐町大字大鰐字羽黒館5-3

大鰐町商工会 行

(第2弾おおわにプレミアム商品券事業)

郵便はがき

0 3 8 0 2 1 1

85円切手を
貼って下さい

大鰐町大字大鰐字羽黒館5-3

大鰐町商工会 行

(第2弾おおわにプレミアム商品券事業)

おおわにプレミアム商品券 購入方法

① 予約購入の申込方法

ご予約はこのチラシに付いている「申込専用はがき」、必要事項をすべてご記入の上、切り取り線に沿って切り離し郵送、または大鰐町商工会にご持参ください。
なお申込多数の場合は抽選となります。玄関前の郵便受けには入れないでください。

申込期間 令和8年10月1日(木) ～ 令和8年10月15日(木) (当日必着)

② 購入引換券(はがき)が届きます。10月下旬より順次発送

③ 引換場所(大鰐町商工会)で購入

・ 購入引換券 ・ 購入に必要な現金(クレジットカード、電子マネー等は使用できません)

※引換期間 令和8年11月2日(月) ～ 令和8年11月20日(金)

(町内事業所用)

おおわにプレミアム商品券 申込専用はがき

大鰐町以外にお住まいで町内事業所
にお勤めの場合、ご本人のみ購入する
ことができます。

※申込はがきに勤務先名をご記入ください

勤務先	
-----	--

引換券送り先

住 所	〒	
電話番号		
フリガナ 氏 名		冊数 冊
お 1 人 様 3 冊 まで		合 計 冊

(町民用)

おおわにプレミアム商品券 申込専用はがき

引換券送り先

住 所	〒 大鰐町大字	
電話番号		
フリガナ 代表者氏名		冊数 冊

フリガナ 氏 名		冊
フリガナ 氏 名		冊
フリガナ 氏 名		冊
フリガナ 氏 名		冊
フリガナ 氏 名		冊
お 1 人 様 3 冊 まで		合 計 冊

新型コロナウイルス感染症予防接種費用を助成します

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。

1. 対 象 者 大鰐町に住民登録があり、接種日時点で次のいずれかに該当する方
①65 歳以上の方
②一定の要件に該当する 60 歳以上 65 歳未満の方※
※心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級の方
2. 助 成 額 7,800 円
接種料金は医療機関によって異なります。医療機関が定める接種料金から町助成額(7,800 円)を差し引いた額は自己負担となりますので医療機関にお支払いください。
生活保護受給者の方は接種料金の全額を助成しますので自己負担はありません。
3. 接種期間及び回数 令和 8 年 10 月 1 日から令和 9 年3月 31 日までの間に 1 回
4. 指定医療機関 【町内】町立大鰐診療所 48-2211 おおわに内科クリニック 47-7111
小山内医院 48-2415 ゆのかわら医院 47-6611
【町外】南黒医師会医療機関、弘前市医療機関(中面参照)
5. 持 参 す る も の ①本人であることが確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
②一定要件に該当する 60 歳以上 65 歳未満の方は身体障害者手帳
③生活保護を受給している方は医療受給証
6. 留 意 事 項 医療機関に予約が必要です。
医療機関によって、接種期間が異なりますので、必ずご確認ください。
7. そ の 他 予診票は指定医療機関に備え付けています。
他のワクチンとの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。
対象者であっても、接種期間外の接種や接種回数を超えて接種した場合は、任意接種となり全額自己負担となります。
指定医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に申請を行うことで接種料金の一部または全額を払い戻します。保健福祉課⑧番窓口で手続きをしてください。接種後の申請は、受付できませんのでご注意ください。

【問合せ先】大鰐町保健福祉課健康推進係 電話 55-7149(直通)

インフルエンザ予防接種費用を助成します

町では、インフルエンザの予防と重症化を防ぐため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

1. 対 象 者 大鰐町に住所があり、次のいずれかに該当する方
①生後6か月以上 19 歳未満(高校 3 年生相当まで)
②妊婦
③65 歳以上
④60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者 1 級に該当の方
2. 接 種 料 金 医療機関ごとに異なります。各医療機関へお問い合わせください。
3. 助 成 額 1回 3,500 円(生後6か月以上 13 歳未満は2回、13 歳以上は1回助成)
※接種料金が助成額を超える場合は自己負担となりますので、医療機関にお支払いください。
ただし、③④に該当する方のうち生活保護受給者は、全額助成されます。
4. 指定医療機関 【町内】町立大鰐診療所 48-2211 おおわに内科クリニック 47-7111
小山内医院 48-2415 ゆのかわら医院 47-6611
【町外】南黒医師会医療機関、弘前市医療機関(中面参照)
5. 助 成 期 間 令和 8 年 10 月1日から令和 9 年1月 31 日まで
6. 持参するもの 本人であることが確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
以下の方は、次のものをご持参ください。
・乳幼児・妊婦:母子健康手帳
・対象④の方:身体障害者手帳
・対象③④で生活保護を受給している方:医療受給証
7. 留 意 事 項 医療機関に予約が必要です。
医療機関によって、接種開始日が異なりますので、必ずご確認ください。

～指定医療機関以外で接種する場合～

医療機関で全額お支払いした後、領収書(予防接種名、接種日がわかるもの)、振込先の通帳、高齢者はインフルエンザ予診票(コピー可)を持参のうえ、役場保健福祉課⑧番窓口で助成の申請を行ってください。申請期限は令和 9 年 2 月 26 日(金)です。

ただし、対象③④の方は、接種する前に役場への申請が必要です。接種後の申請は受付できませんのでご注意ください。

【問合せ先】大鰐町保健福祉課健康推進係 電話 55-7149(直通)

【南黒医師会医療機関】

	病院・診療所名	住所地	電話	インフルエンザ予防接種				新型コロナウイルス 予防接種	特記事項
				生後6か月以上 13歳未満	13歳以上 19歳未満	妊婦	高齢者等	高齢者等	
1	町立大鰐診療所	大鰐町	48-2211	○	○	○	○	○	
2	おおわに内科クリニック	大鰐町	47-7111	○	○	○	○	○	要予約
3	小山内医院	大鰐町	48-2415	○	○	○	○	○	
4	ゆのかわら医院	大鰐町	47-6611	○	○	○	○	○	
5	かきさか医院	黒石市	53-2255		○		○		
6	たかはし内科循環器科クリニック	黒石市	59-2200		△	○	○	○	16歳以上
7	ちとせクリニック	黒石市	53-7228		○	○	○	○	
8	兼平医院	黒石市	52-3305		○	○	○	○	
9	古川泌尿器科	黒石市	53-6565	△	○	○	○	○	乳児不可
10	こみせ通りクリニック	黒石市	26-6080	○	○	○	○	○	
11	健生黒石診療所	黒石市	53-3015	○	○	○	○	○	
12	山谷胃腸科内科	黒石市	54-8370		○		○	○	
13	黒石厚生病院	黒石市	52-4121				○	○	
14	黒石病院	黒石市	52-2121	○	○		○	○	
15	黒石あけぼの病院	黒石市	52-2877				○		
16	やなぎ整形外科・漢方クリニック	黒石市	88-6241	○	○	○	○		
17	いとう外科内科クリニック	平川市	57-5850	○	○	○	○	○	
18	花田医院	平川市	57-3528	○	○	○	○	○	
19	まるも泌尿器科内科クリニック	平川市	43-0901		○		○		当院の診察券をお持ちの方に限る
20	須藤医院	平川市	44-3100	○	○	○	○	○	要予約
21	ふくしまクリニック	平川市	43-1215		○	○	○		当院に通院中の方に限る
22	平川市国民健康保険平川診療所	平川市	44-3101		○		○	○	要予約 インフルエンザ、新型コロナウイルスともに 10月13日(火)から開始予定
23	平川市国民健康保険碓ヶ関診療所	平川市	45-2780			○	○	○	妊婦はかかりつけ医に要確認
24	せきばクリニック	藤崎町	75-3020	○	○	○	○	○	要予約
25	樽沢医院	藤崎町	89-7711				○	○	
26	福井診療所	藤崎町	75-4021				○		
27	ときわ会病院	藤崎町	65-3771				○	○	
28	田原小児科医院	青森市浪岡	62-4137	○	○	○	○	○	
29	津軽三育医院	田舎館村	75-3755				○		

【弘前市内医療機関】

	病院・診療所名	弘前市大字	電話	インフルエンザ予防接種				新型コロナウイルス 予防接種	特記事項
				生後6か月以上 13歳未満	13歳以上 19歳未満	妊婦	高齢者等	高齢者等	
1	あらいこどもクリニック/眼科クリニック	城東中央	27-2233	○	○	○	○	○	
2	石沢内科胃腸科	新町	34-3252	○	○		○	○	15歳以下は要予約
3	伊東クリニック	元大工町	32-0630	△	○	○	○	○	小学生以上から可
4	今村クリニック	松原西	88-3090				○	○	
5	梅村医院	石渡	32-3593				○	○	当院に通院中又は、当介護医療院 に入所の方に限る

	病院・診療所名	弘前市大字	電話	インフルエンザ予防接種				新型コロナウイルス 予防接種	特記事項
				生後6か月以上 13歳未満	13歳以上 19歳未満	妊婦	高齢者等	高齢者等	
6	ESTクリニック	福村	29-5500	△	○		○	○	1歳以上から可
7	鷹揚郷腎研究所弘前病院	小沢	87-1221				○	○	当院に通院中の方に限る
8	桔梗野こども・おとなクリニック	桔梗野	38-3080	○	○	○	○	○	
9	菊池医院	富田町	39-1234		○		○	○	
10	木村脳神経クリニック	代官町	31-3117	△	○		○	○	接種歴がない乳児不可
11	くどうクリニック	駅前	37-1155				○	○	
12	くどう内科 消化器・肝臓クリニック	石川	92-3316		○		○	○	
13	健生クリニック	扇町	55-7707	○	○	○	○	○	要予約
14	健生病院	扇町	55-7717	○	○		○		65歳以上の方は当院に通院中の方 に限る
15	弘愛会病院	宮川	33-2871		○		○	○	11月1日から開始
16	国立病院機構弘前総合医療センター	富野町	32-4311	○	○	○	○		要予約 当院に通院中の方に限る 在庫状況により対応困難となる場合あり
17	坂本アレルギー呼吸器科医院	安原	39-6110	○	○	○	○	○	
18	佐藤内科医院	覚仙町	34-2126		○	○	○	○	
19	佐藤内科小児科取上医院	取上	33-1191	○	○	○	○	○	
20	沢田内科医院	茂森新町	37-7755	○	○	○	○	○	
21	下田クリニック	城東中央	27-2002		○		○	○	
22	城東クリニック	城東中央	26-2800		○	○	○	○	
23	城東こどもクリニック	城東北	29-3111	○	○				当院に通院中の方に限る
24	聖康会病院	和泉	27-4121		○		○	○	コロナワクチンは入院中の方に限る
25	副島胃腸科内科	稔町	38-8080				○	○	
26	糖尿病・生活習慣病しりと内科クリニック	高田	26-6123				○	○	要予約 当院に通院中の方及びそのご家族 に限る
27	鳴海病院	品川町	37-2550				○	○	
28	なんば耳鼻咽喉科	高田	55-8749	○	○	○	○	○	接種歴がある方に限る
29	にじいろこどもクリニック	松原東	88-1010	○	○				
30	場崎クリニック	代官町	38-6600		○		○	○	母子健康手帳要持参
31	畑山医院	石川	92-2115	○	○	○	○	○	
32	弘前愛成会病院	北園	34-7111				○	○	
33	弘前小野病院	和泉	27-1431				○	○	コロナワクチンは入院中の方に限る
34	弘前温泉養生病院	真土	82-3377				○	○	
35	弘前中央病院	吉野町	36-7111				○	○	
36	弘前脳卒中・リハビリテーションセンター	扇町	28-8220				○	○	当院に通院中又は、入院中の方に 限る
37	弘前メディカルセンター	大町	35-1511				○	○	
38	ひろさき糖尿病・内科クリニック	城東北	29-2650				○		
39	藤代健生病院	藤代	36-5181				○		
40	むらなか小児科内科	早稲田	29-3232	○	○	○	○	○	
41	山形内科クリニック	松森町	37-5811	○	○		○		
42	よしだ耳鼻科・小児科	中野	33-2306	○	○		○	○	要予約(詳細はホームページ確認)

秋の複合検診のお知らせ

6 月と 7 月の複合検診は終了しましたが、下記のとおり検診を実施します。今年度まだ検診を受けていない方は、お申込みくださるようお願いいたします。

がんは、早期発見・早期治療が大切です。年に 1 回は、必ず検（健）診を受けましょう。

記

1 日 程 令和 8 年 11 月 25 日(水)、11 月 26 日(木)、11 月 27 日(金)

2 受付時間 午前 7 時～午前 9 時 30 分

3 検診場所 大鰐町地域交流センター 鰐 come

4 料 金 無料

5 申込方法 希望日の 1 週間前までに、下記の方法でお申し込みください。

① 保健福祉課 8 番窓口

② 電話：平日 8 時 15 分～17 時 ☎55-7149 （直通）

③ インターネット：右記二次元コードから 24 時間受付

【インターネット予約】



6 検診内容等

検診名	内 容	対象者
特定健康診査	身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査	・ 40 歳以上の大鰐町国民健康保険加入者 ・ 後期高齢者医療保険加入者 ・ 40 歳以上の生活保護受給者
基本健康診査	※特定健康診査と同様	30～39 歳の方
胃がん検診	バリウムによる検査	40 歳以上で令和 7 年度に胃内視鏡検査（町の検診・人間ドック）を未受診の方
大腸がん検診	便を 2 日分採便セットに採取し持参	40 歳以上の方 ※肺がん検診を 65 歳以上の方が受ける際には、結核健診を兼ねています。
肺がん検診・結核健診 ※	胸部レントゲン検査	
肝炎ウイルス検査	採血によるウイルス検査	30 歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

7 注意事項 6 月、7 月に複合検診を受診した方、人間ドックまたは医療機関等で検診を受診した方は、受けることができません。また、既にお申込みがお済みの方には、11 月上旬に必要な書類をお送りします。

【お問い合わせ先：大鰐町保健福祉課 健康推進係 55-7149（直通）】

町民各位

「こころの相談会」開催のお知らせ

財産、金銭、相続、親子関係、食欲がない、眠れないなど、気になっていることは
ございませんか？

相談会では、司法書士、精神保健福祉士及び保健師がお話を聴かせていただきます。
ご相談の内容についての秘密は守られますので、ご安心してお気軽にご相談くださ
い。

《日時》

令和8年10月30日（金） 午前9時30分～正午

《場所》

総合福祉センター 2階 小会議室

《相談員》

青森県司法書士会 司法書士 三上 幸人

青森県精神保健福祉士協会 精神保健福祉士 佐藤 由子

大鰐町保健福祉課 保健師

《申込締切日》

令和8年10月22日（木）

※締切日までに下記担当までお申込みください。なお、定員は3名までとなっ
ておりますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

○お問い合わせ先

大鰐町保健福祉課 Tel.55-6568（直通） 福祉係

鰐come祭り
同時開催!

健康フェスタ

血圧にいいこと みつけよう!

申込不要
入場無料

2026年 **10/17** 土 9:30-14:00

場所：大鰐町地域交流センター鰐come

講演① 10:30～

食事にひと工夫で
血圧にやさしい生活



講師
管理栄養士 阿部 直子氏

講演② 11:15～

続けやすい運動で
血圧にもいい毎日



講師
健康運動指導士 斉藤 美雪氏

健康チェックコーナー等



体組成
ベジチェック
AGEsセンサなど

詳しくは裏面へ

※講演中(10:30-12:00)は一部の測定を中断いたします。

健康食の試食あり
減塩食品等
プレゼント

主催

大鰐町保健福祉課
TEL:0172-55-7149

協力

株式会社バイタルネット、第一生命保険株式会社、青森県栄養士会、
青森県健康・体力づくり協会、青森県歯科衛生士会、大鰐町保健協力委員会、
大鰐町食生活改善推進委員会

各種コーナー 健康チェック等

お気軽にお立ちよりください

※当日の混雑状況により14:00前に測定受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

廊下

血管年齢



血管のしなやかさが
年齢相応かチェック！

廊下

ベジチェック



1日の野菜摂取量が足りて
いるかチェック！

廊下

スキンチェック



肌の水分・油分・弾力・
肌色をチェック！

ホール

♡ 体組成



筋肉・脂肪・水分など、
体のバランスをチェック！

ホール

♡ 骨密度



骨粗しょう症の危険性が
ないかチェック！

廊下

食生活改善推進員コーナー



健康食の試食
「りんごと白菜の
ヨーグルトサラダ」

廊下

♡ 歯科相談



大人も子どもも虫歯予防！
フッ素塗布・フッ化物洗口

無料

廊下

♡ AGEsセンサ

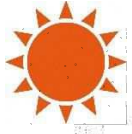


体の老化物質の蓄積レベル
をチェック！

その他

- ・保健協力員活動紹介
- ・地域包括支援センターコーナー
- ・通いの場紹介コーナー
- ・福祉コーナー

♡ 講演中(10:30-12:00)は「体組成」「骨密度」を中断します。
また「歯科相談」「AGEsセンサ」は状況に応じて中断します。



おおわに
おおわに

大鰐町老人クラブ連合会

晴ればれ通信

【第22号】

発行：令和8年9月16日

◆大鰐町老人クラブ連合会

広報委員会

(町総合福祉センター内)

☎47-5151

中南郡老連会長就任

この度、7月より中南郡老人クラブ連合会の会長を務めることになりました。責任の重さを感じております。これまでクラブを築き支えてこられた皆さまに感謝をしながら、会員同士の親睦を深め、健康づくりや地域との交流など、楽しく充実した活動を進めてまいりたいと思います。私一人ではできることに限りがありますので、役員の皆さま、そして会員の皆さまのお力をお借りしながら、「参加してよかった」と思っていたけように尽力してまいります。これからも笑顔と元気を大切に、皆さまと楽しく活動していきたいです。皆さまのご理解とご協力よろしくお願いいたします。

中南郡老人クラブ連合会
会長 山田 司

グラウンドゴルフ大会

6月19日(金)に大鰐町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会をあじゃら常設グラウンドゴルフ場にて開催しました。当日は、雨が心配されましたが、会員の皆さんのパワーにより晴れてグラウンドゴルフ日和になりました。初心者・経験者を併せて26名の方が参加。初心者の方は、グラウンドゴルフ協会の会員さんにコツなどを伝授していただきながら楽しくプレー。経験者の方は、日頃の練習の成果を発揮しようと、一打一打に集中。好プレーが出るたびに歓声や拍手が起こり、会場は大いに盛り上がりました。競技終了後には表彰式が行われ、上位入賞者に賞品が贈られました。参加した皆さんからは「楽しかった」「みんなと一緒に体を動かしてよかった」と笑顔が見られました。運営に協力していただいた協会の皆さまありがとうございました。

競技結果は、下記のとおりです。

【経験者・GG協会員の部】

- 第1位 油川 洋子(上相生)
- 第2位 藤田 久雄(唐牛)
- 第3位 山下トキ子(上相生)
- 第4位 赤石 勇三(上相生)
- 第5位 斉藤 幸子(上相生)

【初心者・一般の部】

- 第1位 三上 正義(蔵館)
- 第2位 廣瀬 茂男(三ツ目内)
- 第3位 岩渕 照子(上相生)

※初心者・一般の部は人数が少ないため、3位まで



(表彰式の様子)



(プレー中の様子)

幹部研修会～in つがる市～

7月24日(金)に幹部研修会を開催し、27人の方が参加しました。今回の研修会は、つがる市の柏口マン荘。大鰐町からは、1時間ほどかかりましたが、お話に花が咲きあつという間に時間が過ぎました。柏口マン荘に着く前に、少し寄り道。改修されたばかりの「鶴の舞橋」を訪れ、津軽富士見湖と木造三連太鼓橋の美しい姿を眺めながら参加者同士で散策し、交流を深めました。



(鶴の舞橋散策の様子)



その後、柏口マン荘へ移動し、施設の温泉が修理中で近くの温泉に送迎をしてくれるということで温泉に浸かりに行くチームと休憩チームに分けられました。温泉チームは、バスで5分ほどのところにある「じょっぱり温泉」に。大きい温泉でゆったりと浸かりました。温泉チームと休憩チームが合流し、懇親会に続きました。食事や歓談を楽しみながら和やかなひと時を過ごしました。普段なかなか会えない会員同士も交流を深め、笑顔の絶えない楽しい研修会となりました。帰りに道の駅「鶴の里あるじゃ」で、びっくりパンや特産物の買い物をして帰路につきました。



(懇親会の様子)



今後の事業予定

【女性部企画 ウォーキング】

日時：10月14日(水) 9:00～17:00
場所：大沼公園・高山稲荷神社(五所川原市)

【中南郡老連スポーツ交流会】 ※西目屋村老連担当

日時：10月中旬～10月下旬開催予定

【中南郡老連健康講話】 ※藤崎町老連担当

日時：11月中旬開催予定

【大鰐町老連芸能発表会】

日時：11月27日(金) 10:00～12:00
場所：大鰐町総合福祉センター 3階 集会室

【中南郡老連芸能発表会】 ※大鰐町老連担当

日時：12月中旬開催予定
場所：大鰐町総合福祉センター 3階 集会室

【大鰐町老連新年顔合わせ会】

日時：1月15日(金) 11:00～13:00
場所：大鰐町総合福祉センター 2階 遊戯室

※参加したい方、詳しいことは各単老会長まで

第 22 回大鰐町長寿福祉祭

8月31日（月）に大鰐町長寿福祉祭が大鰐町総合福祉センターにて開催されました。この催しは、大鰐町が主催となり、90歳・100歳に達した方、結婚して50年・金婚の方を表彰するものです。当日は顕彰者、一般来場を含み約250人の方が参加しました。大鰐町老人クラブ連合会では、2組がアトラクションに協力しました。上相生老人クラブは、「千恵っ子よされ（スコップ三味線）」、居士老人クラブは、熊野寅蔵さん「龍翔鳳舞（踊り）」が参加し会場を盛り上げました。アトラクションに参加された皆さん、お疲れさまでした。



（上相生老人クラブ）



（熊野寅蔵さん）

【その他のアトラクションの様子】



（蔵館保育園児によるよさこい演舞）



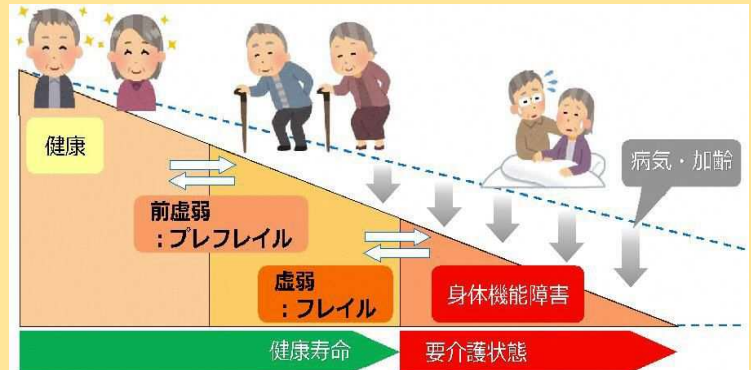
（津軽民謡歌手かすみさんによる特別ライブ）

町保健福祉課ミニだより

フレイル予防をはじめましょう

【フレイルとは】

「フレイル」とは心身の機能が低下して、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを指します。フレイル予防が要介護状態になることを防ぎ、健康で自立した生活を続けられることにつながります。



【フレイル予防の3原則】

栄養 （食事と口腔機能）	身体活動 （運動）	社会参加
低栄養にならないように1日3食バランスの良い食事を心がけましょう。お口が健康でないとおいしく食事をとれません。定期的な健診や口腔ケアを心がけましょう。	普段の生活の中で意識して体を動かすことによって、筋力の低下を防ぐことができます。散歩や家事も立派な運動の1つになります。	社会とのつながりがあることで活力がわき、心身の健康維持・増進につながります。趣味の集まりや通いの場に積極的に参加しましょう。

おらほの活動紹介

春の花植え

～居士老人クラブ～

毎年5月になると花植えをしています。今年も参加者10名により、31番目の観音を巡礼する人々、道行く人々等が少しでもいやされればという想いを込めて皆さんそれぞれにプランターに土を入れる人、花植えをする人、水やりをする人と役割を決めて作業を進めました。今年は初めて桜の木の周りにも植えてみました。作業を終え、お茶を飲みながら皆さん満足そうに「来年も花植えをしよう」とお別れしました。

（文：居士老人クラブ A.K）



釈迦まつり

～宿川原老人クラブ～

8月20日、いわゆる20日盆。本年も恒例の釈迦まつりを財産区墓地において行いました。墓地内の地藏堂に祭壇を設け、供物香華を手向け、ろうそくやお線香に火を点じました。夕方からは、地藏堂の前にゴザを敷き会員一同車座になり、ご先祖様に報恩と感謝の誠を捧げつつ杯を重ね合い思い出を語り合いました。墓参りをする方に、パックに詰めた赤飯と飲み物を提供しました。こんな古めかしい行事はもうこの近郷近在で見ることは少なくなりました。当クラブでは、これからも極力継続したいと思います。

（文：宿川原老人クラブ Y.T）



お知らせ

●第10回カラオケ部会 開催!!

11月に大鰐町老人クラブ連合会芸能発表会、12月には中南郡老人クラブ連合会芸能発表会があります。大いに練習して大いに参加しましょう。

日時：11月13日（金）

参加費：1,000円 14:00～16:00

（カラオケ・お茶・お菓子代）

場所：喫茶シーハイル

※お問い合わせは事務局まで TEL 47-5151

（月～土 8:30～17:00 ※日・祝日はお休み）

編集後記

暑かった夏も終わり、秋らしい季節になりました。朝夕は涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。7月より中南郡老人クラブ連合会事務局が大鰐町老人クラブ連合会に回ってきました。中南郡老人クラブ連合会の事業を成功させるために皆さんの力を貸してください。中南郡老人クラブ連合会の事業以外にもたくさん事業がありますので興味のある方は、ご参加ください。季節の変わり目ですので、体調に気をつけてお過ごしください。

（事務局）



大鰐保育園子育て支援情報

かぜとひかいひろば

大鰐保育園

〒038-0221 青森県南津軽郡大鰐町虹貝清川 151-3

0172-48-2285

回覧

🍁ハロウィンパーティー🍁

保育園のお友達と一緒に、仮装をしてハロウィンパーティーを楽しみませんか？

日時：10月22日(木)

10:00～11:00

※お申し込みは、2組までとなります。

参加方法：(2日前)までにお電話にてご予約ください。

HALLOWEEN

～外国語、世界へ飛び立て～

☆英語・中国語楽しいよ☆

内容・・・好きな食べ物
日よう日・月よう日・火よう日の歌



習字教室のようす

★毎月一回、5歳児が習字教室を行っています

真剣に書いている子ども達です・・・



大鰐中学校 2年生が職場体験に来園しました！



楽積み木や抱っこをしてもらい、子ども達は大喜び・・・ありがとうございました。

こんなことやったよ！！8月の食育活動

～すいか割りゲーム～

夏の思い出に、すいかに見立てたボール割りゲームをしました！最後は、テラスで大きなすいかをみんなで食べました♡



～おはしについて～

お箸の正しい持ち方を学び、スポンジやお豆を運ぶ練習をしました。お箸は、一生付き合っていく食具だからこそ、お子さんの気持ちに寄り添って、正しい箸の持ち方を身に付けさせてあげましょう。



10

今月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそぼあそぼ	3
4	5	6	7	8	9	10 ふれあい 作品展
11	12	13	14	15	16 あそぼあそぼ	17
18	19 食育集会 絵本貸し出し	20	21 ハッピー1st バースデー	22 子育てサロン	23	24
25	26	27	28 リトミック集会	29	30 あそぼあそぼ	31

食育集会

栄養士の先生から、お米の収穫について教えていただき、感謝の気持ちを持ちながらおにぎり作りを楽しみます。



日時:10月19日(月) 10時～

場所:おおわに文化幼稚園

※10月12日(月) 迄に電話またはご来園しお申し込みください。



ハッピー1st バースデー

お子さまの、記念すべきはじめてのお誕生日をお祝いし、お誕生会へご招待します！プレゼントやカードをお渡ししますよ。



日時:10月21日(水) 10時～

場所:おおわに文化幼稚園

※10月14日(水) 迄に電話またはご来園しお申し込みください。

大鰐町子育て支援拠点事業

ひまわりこども館だより

認定こども園おおわに文化幼稚園

鈴虫の鳴き声が秋を感じさせてくれます。気温が落ち着き外遊びが楽しい季節になりましたね。『ひまわりこども館』は、地域にお住いの子育て中の皆様が安心してご利用できます。

子育てサロン

日時:10月23日(金) 9時30分～

場所:おおわに文化幼稚園

※10月16日(金) 迄に電話またはご来園しお申し込みください。

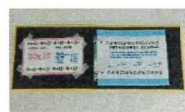
季節の製作

お子さんの写真を使って、オリジナルのかわいい透明カレンダーを作ります！



かわいいアルバムをプレゼント！

子育てサロンに参加の方にアルバムをプレゼントし、活動中の写真や毎月季節や行事に合わせて飾り付けられたスタジオで記念撮影した写真を入れて思い出を増やしていきます。中にはスタンプカードも入っており、4回参加するとステキなプレゼントがもらえます。



回覧

今月の予定

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験してみませんか？ぜひご参加ください！

お申し込みはこちらまで ☎0172-49-1122 村上・成田

日時	活動	内容	締め切り
10月2日(金) 9:30～11:00	小麦粉粘土	小麦粉を使って、粘土を作ります。	9/25(金)
10月16日(金) 9:30～11:00	製作	手形をとり、かわいいハロウィンの製作をします。	10/9(金)
10月30日(金) 9:30～11:00	ハロウィンパーティ	ハロウィンバッグを作り、お友だちとハロウィンゲームを楽しみます。	10/23(金)

場所:おおわに文化幼稚園(ママカフェ ひまわりルーム)

☆活動後は、子育てを頑張っている保護者の皆様がリラックスできるようティータイムや子育て相談の時間を設けています。
☆飲み物を片手に、普段の悩みや気になることを何でもご相談ください。

あそぼあそぼの様子



足形でかわいいスイカの製作をしました！



※写真は、皆様からの同意に基づき掲載しております。

園内行事

ふれあい作品展 & 親子食堂

今年度の作品展のテーマは、『～SDGsでつくろう～えほんのせかい』です。こどもたち一人ひとりが廃材を利用し、かわいい作品を様々な方法で表現します。思いを込めて表現した作品をぜひ見に来てください。当日はSDGsコーナーやキーホルダー作りコーナー、くじコーナーなど楽しめるコーナーを計画中です。

日時:10月10日(土) 10時～13時

場所:おおわに文化幼稚園





こはんと できたよ おばけチップス

材料は餃子の皮だけ！アレンジいろいろのかわいいチップスです！



作り方

- ① 餃子の皮をおばけの型でくり抜く。
- ② ストローで目の部分をくり抜く。
- ③ トースターで1から2分焼く。



サラダやスープのトッピングにしてもかわいいですね！

だいすき えほん



今月は 『きんぎょが にげた』

きんぎょはどこにいるかな？逃げたきんぎょを親子で探して楽しみましょう。みつけた！のワクワクが、見る楽しさにつながります。

10月10日は、
目の愛護デー



SDGsの取り組み 『みんなちがって みんないい』



こどもたち一人ひとりの好き・得意・やってみたいを大切にしています。友だちとの違いに気づき、お互いを認め合うこともSDGsにつながる大切な学びです。

「あなたはどんなところが好き」と、親子でお話するのもいいですね。



知ってる？色育

秋は色育にピッタリの季節です！「何色？」「きれいだね」と、親子の会話を弾ませ、お散歩するのもいいですね！

色育とは？

色育とは、色を通してこどもの『感じる力』『伝える力』『想像力』を育むことです。



色さがしてあそぼう

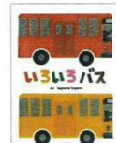
赤いものどこ？と、おうちの中やお散歩で決めた色の物を探してみよう。

色分けしてあそぼう

同じ色はどれかな？と、おもちゃや身近なものを色ごとに仲間分けしてみよう。

おすすめ

絵本の世界から
色育しましょう！



今月のテーマ 『目を大切にしよう』

こどもの 健康相談



外あそびで遠くをみよう

- ・鳥や虫を見つけよう
- ・どんぐりや落ち葉探し
- ・雲のかたち当て など

目にうれしい食べ物



ビゴにすると遊びの幅が広がります！

βカロテンが豊富！

- ・ポタージュ
- ・蒸しパン

βカロテンで目の健康をサポート！

- ・やわらか煮
- ・スープの具材

「みつけた、きれい、という発見を楽しみ、大切な目を育てていきましょう！

どんなことをしているの？

子育て相談

随時土曜日9時～17時まで、離乳食や発育、その他子育てのちょっとした疑問もお気軽にご相談ください。

☎0172-49-1122 担当村上・成田

一時預かり

冠婚葬祭や急な用事、リフレッシュなど理由を問いません。お気軽にご相談ください。

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児
4時間未満 ￥600	4時間未満 ￥400
4時間以上 ￥1000	4時間以上 ￥700



休日保育

日曜日・祝祭日に実施しています。(午前8時～午後6時まで)

保育料金について

3歳未満児	3歳以上児	学童
￥1000	￥700	￥500

※当園に入園している子は、保護者の就労を証明するものがあれば無料となります。

学童保育

保護者が就労などで昼夜家庭にいない小学1年生～小学3年生までを対象に、保護者の皆様に代わって適切な遊びや生活の場を提供します。(小学4年生も希望があれば受け入れます。)

保育料金について

月額 ￥5000	日額 ￥500
----------	---------

園内開放・園行事への参加

園のこどもたちと一緒にいろいろな行事に参加しませんか？お待ちしております！

ボランティア活動

毎週土曜日9時30分から12時まで、小中高短大学生の皆さんが園のこどもたちと一緒に遊んだりふれ合いを楽しむことができます。(運動会、夏まつり、おゆうぎ会等)

子育てサロン

毎月一回、季節に合わせたものやお子さんの成長を記録できるステキな作品を作りましょう！

あそぼあそぼ

未就児の子(0～5歳まで)を対象に、親子で園の生活を体験できるものです。毎週金曜日9時30分～11時まで、体操や工作、戸外あそびなど様々な体験をして楽しみましょう！気軽にお問い合わせください。

☆子育てサロン、あそぼあそぼなどのお申込み、お問い合わせはこちらまで

学校法人北原学園

認定こども園おおきに文化幼稚園

～地域を愛し、地域に愛される施設を目指して～

安全・安心・親切・笑顔

☎0172-49-1122 担当村上・成田

oowanibunka@kitaharagakuen.com



令和8年度 第3回
ふれあいサロン

回覧

～地域の方々とふれあいながら元気になろう～

スノードーム作り



ゆらすと
キラキラ
舞います♪

★11月の作品展で展示後
お持ち帰りいただけます

令和8年10月22日 (木)

10:00～12:00

総合福祉センター

要予約
参加費無料
先着15名

ご予約の際、連絡先をお知らせください
お問合せ・ご予約

大鰐町社会福祉協議会 ☎ 47-5151

ふれあいサロンは赤い羽根共同募金が活用されています

