こんにちは！

訪問看護ステーションです

Vol. 10



体水分計
を
導入しました！

「見えない脱水」を見える化！

大鰐町訪問看護ステーションでは、
体の水分状態を確認できる**「体水分計」**を新たに導入しました。
高齢になると、喉の渇きを感じにくくなったり、飲水量が少なくなったりすることで、気付かないうちに脱水状態になることがあります。



1 測る

指先に約30秒挟むだけで
体の水分状態を測定します。



2 確認する

測定結果をもとに
水分状態の変化を
継続的に確認します。



3 支援する

水分摂取や生活の工夫など
その方に合わせたアドバイスや
ケアを行います。



4 予防する

脱水や体調悪化を早期に防ぎ、
安心して暮らせる
在宅生活を支えます。

測定結果はバイタルサインなどとあわせて総合的に判断します。
必要に応じて主治医やケアマネジャーへ迅速にご報告し、連携して対応します。

大鰐町訪問看護ステーション
大鰐町蔵館字川原田40-4（町立大鰐診療所内）
まずは、お電話ください！
0172-55-6575

check