こんにちは！

訪問看護ステーションです

Vol. 5

褥瘡（じょくそう）を予防しましょう！

褥瘡(じょくそう)とは?

同じ姿勢で寝たきりになるなど、皮膚が床に接して圧迫されることで生じます。皮膚が赤くなったり、ただれや傷が生じます。

初期状態での早期発見と、状態に合わせた治療が重要です

褥瘡を予防するには?

- 定期的に体位変換する
- 毎日観察する
- 正しい姿勢を保持する
- 褥瘡防止の寝具を使う
- 栄養状態を改善する
- 皮膚を清潔にしておく





褥瘡ケアは私たち訪問看護にお任せください！

褥瘡が起こりやすい状態かどうかの確認、褥瘡の洗浄、外用薬の使用、ガーゼ交換、体圧分散用具の導入、体位変換やスキンケア、栄養状態の調整等

大鰐町訪問看護ステーション

大鰐町蔵館字川原田40-4（町立大鰐診療所内）

まずは、お電話ください！

0172-55-6575